

臺北市立瑠公國民中學 112 學年度第一學期學校日

八年級健康教育 教學計畫

授課教師:曾培怡

授課班級:801、803、805、806、807

聯繫方式:27261481*310 201@lkjh.tp.edu.tw

課程目標	1. 能辨別欣賞、喜歡與愛，了解健康的邀約、安全的約會方式，並學習情感維持與正確的結束方法。 2. 體認維護身體自主權的重要，建立性價值觀，認識性傳染病及預防方式。 3. 了解臺灣全民健保；破解國人就醫迷思，分析健保醫療浪費的原因。 4. 確的就醫流程；養成正確用藥態度與習慣；醫藥分業的注意事項。 5. 濫用常見原因與種類；藥物濫用對社會的危害。 6. 拒絕技巧與原則，了解藥物濫用的戒治資源。		
課程內容	單元一:愛、這件事	單元二: 一生「醫」世	單元三: 「癮」爆新觀點
	1. 歌頌情誼	1. 臺灣「醫」級棒	1. 青春要玩不藥丸
	2. 珍愛自我	2. 正確用藥好安心	2. 毒來不毒往
	3. 「性」福「保」典		
教學方法	<input checked="" type="checkbox"/> 教師講述 <input checked="" type="checkbox"/> 小組討論 <input checked="" type="checkbox"/> 小組競賽 <input checked="" type="checkbox"/> 班級討論與分享 <input checked="" type="checkbox"/> 實作活動 <input checked="" type="checkbox"/> 影片賞析 <input type="checkbox"/> 其他		
評量方式	<input checked="" type="checkbox"/> 小組表現 <input checked="" type="checkbox"/> 課堂參與 <input checked="" type="checkbox"/> 作品/作業成績 <input checked="" type="checkbox"/> 學習單完成度 <input checked="" type="checkbox"/> 報告 <input checked="" type="checkbox"/> 期末測驗 <input checked="" type="checkbox"/> 平時評量 <input type="checkbox"/> 其他		
教學要求	1. 準時進教室，並將課本及老師另外準備的教材備好(要用的時候老師會提前告知) 2. 未經老師同意不可擅自離開教室更換座位 3. 有特殊狀況請務必告訴老師 4. 發言前先舉手，待老師同意後再發言		
家長協助事項	1. 多與孩子討論、分享有關健康的議題與想法，將之落實於日常生活中 2. 加強每一個人要對自己的健康負責的觀念 3. 有任何建議與疑問，歡迎聯繫		