臺北市立瑠公國民中學112學年度第二學期親師座談會

七 年級 體育 科教學計劃

授課教師：邱鳳緣

授課班級：701-706

聯繫方式：0930 787 825

課程目標	1. 學會籃球、排球、羽求、桌球的戰術應用以及運動基本規則. 2. 提升體能提昇學習能及生活品質並發展有益身心的運動計畫 3. 經由個人與團體的活動,提昇專注、自信與賞析運動美感得能力. 4. 培養終身運動的能力及習慣,藉此幫助學生長發育期間的生長發育.
課程內容	1. 學習各項運動基本動作及規則. 2. 學習項目:籃球、排球、羽球、桌球、撞球、游泳、體適能、節奏及協調性練習. 3. 訓練班級團隊合作精神及榮譽感. 4. 藉著運動舒展身心、紓解課業帶來的壓力;增進關係.
教學方法	◆教師講述 ◆小組討論 ◆小組競賽 □班級討論與分享 ◆實作活動 ◆影片賞析 ◆其他 測驗
評量方式	◆小組表現 ◆課堂參與 □作品/作業成績 □學習單完成度 □報告 ◆期末測驗 ◆平時評量 □其他_____
教學要求	1. 正向積極的學習態度.游泳課如未能下水上課、請家長配和簽閱請假單.(鼓勵孩子每項課程皆積極參與) 2. 基本動作練習 3.積極參與各項競賽、爭取學習及挑戰毅力的機會 4.穿著體育服裝參與課程. 5.遵守老師指揮、避免發生危險.
家長協助事項	1. 多鼓勵孩子積極正向參與課程 2. 多鼓勵孩子參與各項體育競賽、增加自信心.3. 3. 支持配合對游泳課的參與度、游泳課如未能下水上課、請家長配和簽閱請假單.(鼓勵孩子每項課程皆積極參與)