

臺北市立瑠公國民中學 112 學年度第 1 學期學校日

八 年級 家政 科教學計劃

授課教師：陳紫玫

授課班級：801~807

聯繫方式：教務處

課程目標	1. 培養學生解決家庭生活中問題的能力 2. 學習增進家庭生活品質的相關能力 3. 了解飲食內涵 4. 增進學生動手操作的能力		
課程內容	第三主題資源有方		
	第 1 單元支援家庭我可以 活動 1 家庭資源在哪裡 活動 2 家庭資源這樣用 活動 3 家庭資源好實用	第 2 單元聰明消費我最行 活動 1 消費大家談 活動 2 消費好聰明 活動 3 消費有風險	
	第四主題飲食新風貌		
	第 1 單元飲食探索去 活動 1 青春歡食 活動 2 飲食好生活	第 2 單元共享野餐趣 活動 1 飲食樂活 活動 2 野餐掌上功 活動 3 野餐規畫 活動 4 野餐展創意	
教學方法	* 教師講述	* 小組討論	* 小組競賽
	* 班級討論與分享	* 實作活動	* 影片賞析
評量方式	* 小組表現	* 課堂參與	* 作品成績
	* 學習單完成度	* 報告	* 期末測驗
教學要求	* 擁有良好學習態度 * 小組討論時及活動時認真參與 * 教師講述時安靜聽講 * 作業準時自主完成		
家長協助事項	◎請孩子於課前準備好應帶之資料等上課用品 ◎請孩子遵守上課秩序，課程進行時投入參與學習 ◎請提醒孩子團隊合作的重要性 ◎請提醒孩子學習單及作品務必親自完成，不經他人之手		