

臺北市立瑠公國民中學 112 學年度第 1 學期學校日

八年級輔導科教學計畫

授課教師：楊沛頤

授課班級：801

聯繫方式：02-27261481 #507

課程目標	1. 聚焦人際關係的正向經營，學習適應團體生活所需的人際互動技巧。 2. 討論常見的交友困境，並針對常見引起人際衝突的原因，透過實際演練與討論，學習合宜的因應之道。 3. 學習檢視情緒所透露的訊息，理解情緒內涵，並學習對問題解決有幫助的抒解方式。	
課程內容	主題一 團體二三事 單元一 人際你我他 活動 1 人際魅力 A++ 活動 2 交友挑戰快易通 活動 3 網路交友行不行 單元二 團隊好夥伴 活動 1 最佳拍檔你和我 活動 2 We Are One	主題二 美麗「心」境界 單元一 從「心」出發 活動 1 情緒放大鏡 活動 2 心靈休息站 活動 3 心情決定在我 活動 4 從「心」走過 單元二 寶貝人生 活動 1 走過人生 活動 2 生命的禮物
教學方法	<input checked="" type="checkbox"/> 教師講述 <input checked="" type="checkbox"/> 小組討論 <input type="checkbox"/> 小組競賽 <input checked="" type="checkbox"/> 班級討論與分享 <input checked="" type="checkbox"/> 實作活動 <input checked="" type="checkbox"/> 影片賞析 <input type="checkbox"/> 其他_____	
評量方式	<input checked="" type="checkbox"/> 小組表現 <input checked="" type="checkbox"/> 課堂參與 <input checked="" type="checkbox"/> 作品/作業成績 <input checked="" type="checkbox"/> 學習單完成度 <input checked="" type="checkbox"/> 報告 <input type="checkbox"/> 期末測驗 <input checked="" type="checkbox"/> 平時評量 <input type="checkbox"/> 其他_____	
教學要求	<ul style="list-style-type: none"> • 專心聆聽教師講課與同學報告 • 作業準時完成與繳交 • 小組合作用心參與 	
家長協助事項	<ul style="list-style-type: none"> • 提醒孩子備妥上課需要之用具 • 與孩子練習覺察情緒，認識與接納自身情緒 • 培養孩子對自己的事務負責的學習態度 	