

# 臺北市立瑠公國民中學 112 學年度第 1 學期學校日

## 八年級 健康教育 科 教學計劃

授課教師：王君豪

授課班級：802、804

聯繫方式：(02)2726-1481#300；489@lkjh.tp.edu.tw

<b>課程目標</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 能辨別欣賞、喜歡與愛，了解健康的邀約、安全的約會方式，並學習情感維持與正確的結束方法。</li> <li>2. 體認維護身體自主權的重要，建立性價值觀，認識性傳染病及預防方式。</li> <li>3. 了解臺灣全民健保；破解國人就醫迷思，分析健保醫療浪費的原因。</li> <li>4. 確的就醫流程；養成正確用藥態度與習慣；醫藥分業的注意事項。</li> <li>5. 濫用常見原因與種類；藥物濫用對社會的危害。</li> <li>6. 拒絕技巧與原則，了解藥物濫用的戒治資源。</li> </ol>						
<b>課程內容</b>	<p>課程順序依學生學習與健康需求，彈性調整：</p> <table border="1" data-bbox="253 958 1487 1319"> <thead> <tr> <th data-bbox="253 958 663 1106"> <b>第一單元</b>  <b>愛，這件事</b> </th> <th data-bbox="663 958 1074 1106"> <b>第二單元</b>  <b>一生「醫」世</b> </th> <th data-bbox="1074 958 1487 1106"> <b>第三單元</b>  <b>「癮」爆新觀點</b> </th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="253 1106 663 1319"> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 歌頌情誼</li> <li>2. 珍愛自我</li> <li>3. 「性」福「保」典</li> </ol> </td> <td data-bbox="663 1106 1074 1319"> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 臺灣「醫」級棒</li> <li>2. 正確用藥好安心</li> </ol> </td> <td data-bbox="1074 1106 1487 1319"> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 青春要玩不藥丸</li> <li>2. 毒來不毒往</li> </ol> </td> </tr> </tbody> </table>	<b>第一單元</b> <b>愛，這件事</b>	<b>第二單元</b> <b>一生「醫」世</b>	<b>第三單元</b> <b>「癮」爆新觀點</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 歌頌情誼</li> <li>2. 珍愛自我</li> <li>3. 「性」福「保」典</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 臺灣「醫」級棒</li> <li>2. 正確用藥好安心</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 青春要玩不藥丸</li> <li>2. 毒來不毒往</li> </ol>
<b>第一單元</b> <b>愛，這件事</b>	<b>第二單元</b> <b>一生「醫」世</b>	<b>第三單元</b> <b>「癮」爆新觀點</b>					
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 歌頌情誼</li> <li>2. 珍愛自我</li> <li>3. 「性」福「保」典</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 臺灣「醫」級棒</li> <li>2. 正確用藥好安心</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 青春要玩不藥丸</li> <li>2. 毒來不毒往</li> </ol>					
<b>教學方法</b>	<input checked="" type="checkbox"/> 教師講述 <input checked="" type="checkbox"/> 小組討論 <input checked="" type="checkbox"/> 小組競賽 <input checked="" type="checkbox"/> 班級討論與分享 <input checked="" type="checkbox"/> 實作活動 <input checked="" type="checkbox"/> 影片賞析 <input type="checkbox"/> 其他_____						
<b>評量方式</b>	<input checked="" type="checkbox"/> 小組表現 <input checked="" type="checkbox"/> 課堂參與 <input checked="" type="checkbox"/> 作品/作業成績 <input checked="" type="checkbox"/> 學習單完成度 <input checked="" type="checkbox"/> 報告 <input checked="" type="checkbox"/> 期末測驗 <input checked="" type="checkbox"/> 平時評量 <input type="checkbox"/> 其他_____						
<b>教學要求</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 課前準備健康課本與文具並提早出發，鈴響時抵達健康教室就坐。</li> <li>2. 發言前請舉手，經許可後表述；未經許可勿擅自離開及更換座位。</li> <li>3. 有特殊狀況必通知教師！</li> </ol>						
<b>家長協助事項</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 叮囑孩子要為自己及他人的健康負責。</li> <li>2. 多與孩子討論與分享健康教育課程內容與健康資訊，落實、遷移至實際生活中。</li> <li>3. 對於課程有任何建議與疑問，麻煩與我聯繫，謝謝！</li> </ol>						

臺北市立瑠公國民中學 112 學年度 第 1 學期

## 八年級 健康教育科 課程大綱

健康教育科 王君豪老師 112.08.30

健康教室位置：至善樓 3 樓

辦公室位置：學生事務處

## 壹、本學期預計學習內容：

一、愛，這件事	二、一生「醫」世	三、「癮」爆新觀點
1. 歌頌情誼	1. 臺灣「醫」級棒	1. 青春要玩不藥丸
2. 珍愛自我	2. 正確用藥好安心	2. 毒來不毒往
3. 「性」福「保」典		

## 貳、成績計算

- 一、學習態度 10%：精神狀況、課堂常規與課堂發言（至少一次）
- 二、學習單 20%：遲交每星期扣該次成績 5 分以此類推
- 三、課程活動與闖關 15%：團隊合作、大膽的、有創造力的、獨特的
- 四、平時測驗 15%：學習內容單元小考（也許有些不同）
- 五、學期測驗 20%：期末測驗
- 六、學習檔案 20%
- 七、其他加分項目

## 參、重要規定

- 一、課前準備健康課本與文具，並提早從教室出發，鈴響時抵達健康教室集合。
- 二、發言前請舉手經許可後表述；未經許可勿擅自離開及更換座位。
- 三、有特殊狀況必通知教師！

我已詳細閱讀上述內容，八年\_\_\_\_\_班\_\_\_\_\_號\_\_\_\_\_

家長簽名：\_\_\_\_\_

Taipei Municipal Liu Gong Bilingual School, AUTUMN 2023

**Grade 8: HEALTH EDUCATION Syllabus**

Teacher: Wang, Chun-Hao (Mr. Wang/ Sir/ James) 2023.08.30

Classroom Location: Zhi Shan Building 3F

Office Location: Student Affairs Office

**Part I. Course Topics**

01 LOVE	02 Medical Resources	03 Illegal drugs
the feeling of liking another person, or strong feelings of liking a friend or person in your family	relating to medicine or to the treatment of illness or injury	not allowed by law ←→ <b>Legal:</b> allowed by the law

**Part II. Grading Plan**

- 01. Learning attitude 10%:** Keep awake, follow the class rules and share your opinion (at least once a semester).
- 02. Worksheet 20%:** For each week of late submission, five points are deducted.  
Better late than Never!
- 03. Classroom activities 15%:** Teamwork, Bold, Creative, Unique= One of a Kind
- 04. Test 15%:** It might be something different...
- 05. Final exam 20%:** 20 multiple-choice questions and 5 reading comprehension.
- 06. Academic portfolio 20%:** Keep a record of your learning process.
- 07. Others:** Extra points

**Part III. Class Rules**

- 01.** Be prepared for class and Be on time.
- 02.** Raise your hand to speak; Do not switch seats.
- 03.** If you encounter any problems, inform your teacher immediately.

I have read and understood this semester's syllabus

Class: \_\_\_\_\_; Number: \_\_\_\_\_; Name: \_\_\_\_\_

Parent's signature : \_\_\_\_\_