

臺北市立瑠公國民中學 112 學年度第一學期學校日

8 年級 輔導活動 科教學計劃

△授課教師：呂傑滢

△授課班級：八年 7 班

△聯繫方式：(1) 輔導室分機 506 (2) E-mail：628@lkjh.tp.edu.tw

課程目標	<p>國中二年級的學生，正值生理急遽變化、心理情緒起伏相對不穩定的階段，尊重、包容與欣賞他人，適切表達自己的意見與感受，運用同理心及合宜的溝通技巧，促進良好的人際互動。</p> <p>1. 覺察個人的心理困擾與影響因素，運用適當策略或資源，促進心理健康。</p> <p>2. 探究多元的思考與學習方法，養成自主學習的能力，運用適當的策略，解決生活議題。</p> <p>3. 運用合宜的人際互動技巧，經營良好的人際關係，發揮正向影響力，培養利他與合群的態度，提升團隊效能，達成共同目標。</p>	
課程內容	<p>主題一 團體二三事 單元內容：人際你我他&團隊好夥伴</p> <p>1. 人際魅力 A++ 2. 交友挑戰快易通 3. 網路交友行不行 4. 最佳拍檔你和我</p>	<p>主題二 美麗『心』境界 單元內容：從『心』出發&寶貝人生</p> <p>1. 情緒放大鏡 2. 心靈休息站 3. 心情決定在我 4. 從『心』走過</p>
教學方法	<p> <input checked="" type="checkbox"/>教師講述 <input checked="" type="checkbox"/>小組討論 <input type="checkbox"/>小組競賽 <input checked="" type="checkbox"/>班級討論與分享 <input checked="" type="checkbox"/>實作活動 <input checked="" type="checkbox"/>影片賞析 <input checked="" type="checkbox"/>其他自編教材&學習單 </p>	
評量方式	<p> <input checked="" type="checkbox"/>小組表現 <input checked="" type="checkbox"/>課堂參與 <input type="checkbox"/>作品/作業成績 <input type="checkbox"/>報告 <input checked="" type="checkbox"/>學習單完成度 <input checked="" type="checkbox"/>平時評量 <input type="checkbox"/>期末測驗 <input checked="" type="checkbox"/>其他：生涯檔案 </p>	
教學要求	<p>1. 積極認真參與課堂，表現良好的學習態度。</p> <p>2. 多元的觀點看待自己及他人。</p> <p>3. 在課堂認真自主完成學習單，並準時繳交。</p> <p>4. 不傷害自己或他人(言語、肢體)。</p>	
家長協助事項	<p>您們的視角很有愛，您們的堅持都是愛，一直是孩子人生跑道上最賣力的加油聲，我們相信只要陪著孩子，讓孩子找到自己的學習方式，每個孩子都能擁有無窮潛力！以下事項需要家長們協助：</p> <p>1. 提醒孩子於課前備妥上課用具。</p> <p>2. 提醒孩子遵守上課秩序，學習傾聽尊重他人的觀點。</p> <p>3. 配合本學期課程主題，陪伴孩子討論覺察自身想法，嘗試傾聽與溝通。</p>	