

臺北市立瑠公國民中學 112 學年度第一學期學校日

聯課排球社團 教學計畫

授課教師:曾培怡

授課班級:

聯繫方式:27261481*310 201@lkjh.tp.edu.tw

課程目標	1. 認識並了解排球活動的發展歷史。 2. 認識並知道規則與裁判手勢。 3. 學會排球基本動作-低手發球、低手傳球、高手傳球。 4. 了解正式比賽的流程。 5. 增加對運動的喜愛。 6. 學會欣賞別人、審視自己。		
課程內容	1. 課程介紹與上課規定說明	7. 基本動作教學-低手傳球練習	13. 模擬比賽-2
	2. 規則講解與場地介紹	8. 發球與接發球練習	14. 高手傳球教學
	3. 裁判手勢講解	9. 低手發球落點定點練習	15. 高手傳球練習
	4. 基本動作教學-低手發球介紹	10. 低手發球比賽	16. 分組比賽-3
	5. 基本動作教學-低手發球練習	11. 比賽流程介紹與模擬	17. 分組比賽-4
	6. 基本動作教學-低手傳球介紹	12. 模擬比賽-1	
教學方法	<input checked="" type="checkbox"/> 教師講述 <input checked="" type="checkbox"/> 小組討論 <input checked="" type="checkbox"/> 小組競賽 <input type="checkbox"/> 班級討論與分享 <input checked="" type="checkbox"/> 實作活動 <input checked="" type="checkbox"/> 影片賞析 <input type="checkbox"/> 其他		
評量方式	<input type="checkbox"/> 小組表現 <input checked="" type="checkbox"/> 課堂參與 <input checked="" type="checkbox"/> 個人技術熟練度 <input checked="" type="checkbox"/> 學習單完成度 <input checked="" type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 期末測驗 <input checked="" type="checkbox"/> 平時評量 <input type="checkbox"/> 其他		
教學要求	1. 準時到達場地，熱身活動提前做 2. 未經老師同意不可擅自離開上課場地 3. 有特殊狀況請務必告訴老師 4. 發言前先舉手，待老師同意後再發言		
家長協助事項	1. 請孩子遵守上課規定，尊重每個人的授教權 2. 請孩子加強自己的體能 3. 有任何建議與疑問，歡迎聯繫		