

臺北市立瑠公國民中學 112 學年度第 1 學期

教學計劃單

七八 年級 聯課-毽球

授課教師： 薩勝文

授課班級：毽球

授課時數： 1

課程 目標	培養學生毽球相關能力，強健體魄，也對有興趣繼續發展及升學相關培訓的同學能有更多機會。
課程 內容	毽球的基本知識 毽球的歷史及發展 毽球規則與示例 毽球玩法 基本動作：發球 基本動作：接球 毽球單打實務 毽球雙打實務 團隊賽練習 毽球模擬賽
活動方式	* 教師講述 * 實作活動 * 影片賞析
評量方式	* 課堂參與 * 作品成績 * 學習態度
課堂要求	* 擁有良好學習態度 * 教師講述時安靜聽講 * 活動認真參與 * 作業準時自主完成
家長協助 事項	◎請孩子於課前準備好應帶之資料等上課用品。 ◎請孩子遵守上課秩序，課程進行時投入參與學習。 ◎請提醒孩子團隊合作的重要性。 ◎請提醒孩子作業務必親自完成，不經他人之手。