

臺北市立瑠公國民中學 112 學年度第 2 學期學校日

八年級輔導科教學計畫

授課教師：楊沛頤

授課班級：801

聯繫方式：02-27261481 #507

課程目標	1. 了解性別刻板印象與性別偏見的影響，學習尊重不同性別的差異。 2. 學習以合宜的方式，在不同情感階段中和他人相處，並學習處理情感關係中的衝突。 3. 了解不同職業特色與內涵，覺察個人特質、興趣及能力與職業選擇的關係。 4. 透過荷倫類型理論統整整个人生發展。		
課程內容	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> 主題一 「I」的進行式 單元一 性別新視界 活動 1 性別搜查室 活動 2 性別華爾滋 單元二 愛的時光隧道 活動 1 愛情藍晒圖 活動 2 時光記者會 單元二 愛情來敲門 活動 1 愛情，從我開始 活動 2 愛情智囊團 活動 3 分手異言堂 活動 4 後來的我們 </td><td style="width: 50%; vertical-align: top;"> 主題二 生涯 Online 單元一 職業世界登入 活動 1 職業百百種 活動 2 職人 Show 活動 3 掌握趨勢 活動 4 看見轉彎新契機 單元二 選才寶典 活動 1 求職我在行 活動 2 夯人才練功指南 </td></tr> </table>	主題一 「I」的進行式 單元一 性別新視界 活動 1 性別搜查室 活動 2 性別華爾滋 單元二 愛的時光隧道 活動 1 愛情藍晒圖 活動 2 時光記者會 單元二 愛情來敲門 活動 1 愛情，從我開始 活動 2 愛情智囊團 活動 3 分手異言堂 活動 4 後來的我們	主題二 生涯 Online 單元一 職業世界登入 活動 1 職業百百種 活動 2 職人 Show 活動 3 掌握趨勢 活動 4 看見轉彎新契機 單元二 選才寶典 活動 1 求職我在行 活動 2 夯人才練功指南
主題一 「I」的進行式 單元一 性別新視界 活動 1 性別搜查室 活動 2 性別華爾滋 單元二 愛的時光隧道 活動 1 愛情藍晒圖 活動 2 時光記者會 單元二 愛情來敲門 活動 1 愛情，從我開始 活動 2 愛情智囊團 活動 3 分手異言堂 活動 4 後來的我們	主題二 生涯 Online 單元一 職業世界登入 活動 1 職業百百種 活動 2 職人 Show 活動 3 掌握趨勢 活動 4 看見轉彎新契機 單元二 選才寶典 活動 1 求職我在行 活動 2 夯人才練功指南		
教學方法	☒ 教師講述 ☒ 小組討論 ☐ 小組競賽 ☒ 班級討論與分享 ☒ 實作活動 ☒ 影片賞析 ☐ 其他_____		
評量方式	☒ 小組表現 ☒ 課堂參與 ☒ 作品/作業成績 ☒ 學習單完成度 ☒ 報告 ☐ 期末測驗 ☒ 平時評量 ☐ 其他_____		
教學要求	• 專心聆聽教師講課與同學報告 • 作業準時完成與繳交 • 小組合作用心參與		
家長協助事項	• 提醒孩子備妥上課需要之用具 • 與孩子練習覺察情緒，學習以合宜的方式處理關係中的衝突 • 培養孩子對自己的事務負責的學習態度		