

週次	週一	週二	週三	週四	週五	週六	教學計劃	備註
1	8/29	8/30 開學	8/31	9/1	9/2	9/3	選課說明	
2	9/5	9/6 9年級第1次複習考	9/7 9年級第1次複習考	9/8	9/9 補假	9/10 中秋節	準備周	
3	9/12	9/13	9/14	9/15	9/16	9/17	持壺、手部直線擺盪基本動作說明、練習	
4	9/19	9/20	9/21	9/22	9/23	9/24	腳部基本動作說明練習	
5	9/26	9/27	9/28	9/29	9/30	10/1	冰壺運動規則說明及運用	
6	10/3	10/4	10/5	10/6	10/7	10/8	投壺直線穿越障礙練習	
7	10/10 國慶日	10/11	10/12 第1次段考	10/13 第1次段考	10/14	10/15	段考暫停	
8	10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	投壺力量運用練習	
9	10/24	10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	障礙加冰壺擲準練習	
10	10/31	11/1	11/2	11/3	11/4	11/5	大本營戰術思考練習	
11	11/7	11/8	11/9	11/10	11/11	11/12	障礙冰壺破解練習	
12	11/14	11/15	11/16	11/17	11/18	11/19	顆星冰壺擲準練習	
13	11/21	11/22	11/23	11/24	11/25	11/26	隊長指揮的要素	
14	11/28	11/29	11/30	12/1 第2次段考	12/2 第2次段考	12/3	障礙闖關設計破解練習	
15	12/5	12/6	12/7	12/8	12/9	12/10	各棒隊員的工作職責	
16	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16	12/17	各隊戰術研討並實踐	
17	12/19	12/20	12/21	12/22 第2次複習考	12/23 第2次複習考	12/24	各隊戰術研討並實踐	

111-1學期瑠公國中合唱團教學計劃

社團名稱>授課教師：冰壺社>陳啟仲

週次	週一	週二	週三	週四	週五	週六	教學計劃	備註
18	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31	真冰冰壺動作說明、練習	
19	1/2 補假	1/3	1/4	1/5	1/6	1/7 補行上班上課	真冰冰壺動作說明、練習	
20	1/9	1/10	1/11	1/12	1/13	1/14	分組比賽	
21	1/16	1/17 第3次段考	1/18 第3次段考	1/19 休業式	1/20	1/21	期末段考周	