

週次	週一	週二	週三	週四	週五	週六	教學計劃	備註
1	8/29	8/30 開學	8/31	9/1	9/2	9/3	選課說明	
2	9/5	9/6 9年級第1次複習考	9/7 9年級第1次複習考	9/8	9/9 補假	9/10 中秋節	準備周	
3	9/12	9/13	9/14	9/15	9/16	9/17	球感練習	
4	9/19	9/20	9/21	9/22	9/23	9/24	球感練習、基礎動作-傳接球	
5	9/26	9/27	9/28	9/29	9/30	10/1	各式傳接球練習(彈地傳球、胸前傳球、過頂傳球)	
6	10/3	10/4	10/5	10/6	10/7	10/8	行進間傳接球	
7	10/10 國慶日	10/11	10/12 第1次段考	10/13 第1次段考	10/14	10/15	定期評量暫停一次	
8	10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	基礎動作-運球	
9	10/24	10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	運球行進穿越障疑	
10	10/31	11/1	11/2	11/3	11/4	11/5	基礎動作-投籃	
11	11/7	11/8	11/9	11/10	11/11	11/12	基礎動作-投籃(增加難度)	
12	11/14	11/15	11/16	11/17	11/18	11/19	三對三分組對抗練習	
13	11/21	11/22	11/23	11/24	11/25	11/26	三對三分組對抗練習	
14	11/28	11/29	11/30	12/1 第2次段考	12/2 第2次段考	12/3	賽後反饋與討論	
15	12/5	12/6	12/7	12/8	12/9	12/10	發表賽後心得與期許	
16	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16	12/17	基礎動作-上籃	
17	12/19	12/20	12/21	12/22 第2次複習考	12/23 第2次複習考	12/24	上籃動作練習(增加難度)	

111-1學期瑠公國中社團教學計劃

社團名稱>授課教師：籃球社>嚴仕棋

週次	週一	週二	週三	週四	週五	週六	教學計劃	備註
18	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31	進階動作-多角度上籃	
19	1/2 補假	1/3	1/4	1/5	1/6	1/7 補行上班上課	複數動作結合(運球、傳接球、投籃及上籃)	
20	1/9	1/10	1/11	1/12	1/13	1/14	複數動作結合(運球、傳接球、投籃及上籃)	
21	1/16	1/17 第3次段考	1/18 第3次段考	1/19 休業式	1/20	1/21	期末段考周	