

臺北市立瑠公國民中學 111 學年度第 1 學期學校日

七 年 級 輔 導 科 教 學 計 劃

授課教師：邱曼妮

授課班級：701-706

聯繫方式：輔導室 電話:2726-1481 分機 508

課程 目標	1. 能主動認識同學，了解交友的方法，並能在小組中發揮團隊精神，共同完成小組任務。 2. 探索個人的優勢學習能力、並在生活中嘗試運用優勢能力學習。 3. 學習蒐集與個人生涯相關的資訊，發揮創意展現個人特色；據以製作個人的生涯檔案。	
課程 內容	主題一：晉級的國中生 1-1 自信成長 Easy Go 1-2 國中生活解密 1-3 校園任意門 1-4 校園資源守護網	主題二：生涯尋寶趣 2-1 學習新配方 2-2 國中生學習與讀書策略量表-施測與解釋 2-3 學習有妙方 2-4 專注力知多少？ 2-5 時間管理 2-6 學習高手(小組報告) 2-7 生涯檔案製作
教學 方法	✓ 教師講述 ✓ 小組討論 ✓ 小組競賽 ✓ 班級討論與分享 ✓ 實作活動 ✓ 影片賞析	
評量 方式	一、 平時 60%: 樂見我的國中生活學習單(10%)、考後調適學習單(10%)、量表結果運用學習單(10%)、生涯手冊(10%)、分組報告(20%) 二、 考試 40%: 生涯檔案(40%) 三、 不及格者靠平日好表現加分	
教學 要求	* 積極正向的學習態度 * 學習單與作業準時自主完成	
輔導 老師 的話	各位親愛的七年級新生家長： 很榮幸擔任您孩子的輔導老師，對於您的孩子，輔導老師的角色有兩個：第一是每週一節課的輔導活動課老師，第二是學生個別及小團體的心理輔導老師。 我擔任輔導老師已超過十年，亦是兩個孩子的媽媽。對於新世代的孩子，我認為因為父母親給予的關愛多，期待也就更多，而當孩子進入青春期的時候，急於「轉大人」及表現自我的特性就很容易讓親子之間產生衝突... 若是您對孩子的情緒、成長、學習有任何的疑惑或意見，或是新生對於新生活的適應有任何問題，除了和導師連絡，也歡迎您和我交換意見。 <p style="text-align: right;">輔導老師 邱曼妮 2022/8</p>	