

臺北市立瑠公國民中學 111 學年度第 1 學期學校日

七年級 體育 科教學計劃

授課教師：嚴仕棋

授課班級：701、704

聯繫方式：2726-1481 分機 302

課程目標	<ol style="list-style-type: none">1. 具備體育與健康的知能與態度，展現自我運動與保健潛能，探索人性、自我價值與生命意義，並積極實踐，不輕言放棄。2. 具備情意表達的能力，能以同理心與人溝通互動，並理解體育與保健的基本概念，應用於日常生活中。3. 具備生活中有關運動與健康的道德思辨與實踐能力及環境意識，並主動參與公益團體活動，關懷社會。
課程內容	<ol style="list-style-type: none">1. 瞭解各項運動基礎原理和規則。2. 表現利他合群的態度，與他人理性溝通與和諧互動。3. 表現局部或全身性的身體控制能力，發展專項運動技能。4. 發展適合個人之專項運動技能。
教學方法	<input checked="" type="checkbox"/> 教師講述 <input checked="" type="checkbox"/> 小組討論 <input checked="" type="checkbox"/> 小組競賽 <input checked="" type="checkbox"/> 班級討論與分享 <input checked="" type="checkbox"/> 實作活動 <input checked="" type="checkbox"/> 影片賞析 <input type="checkbox"/> 其他_____
評量方式	<input checked="" type="checkbox"/> 小組表現 <input checked="" type="checkbox"/> 課堂參與 <input checked="" type="checkbox"/> 作品/作業成績 <input type="checkbox"/> 學習單完成度 <input checked="" type="checkbox"/> 報告 <input checked="" type="checkbox"/> 期末測驗 <input checked="" type="checkbox"/> 平時評量 <input type="checkbox"/> 其他_____
教學要求	<ol style="list-style-type: none">1. 穿著學校運動服，並穿戴、使用合宜的運動用品、輔助與器材。2. 確實執行暖身運動，避免運動傷害。3. 上課遵守課堂秩序與安全，不做危險動作，不嬉戲打鬧、開玩笑
家長協助事項	<ol style="list-style-type: none">1. 如有重大疾病，請家長詳細告知任課老師注意事項。2. 鼓勵孩子適當的身體活動，有利於學習發展，亦有助於人際互動、團隊合作各種生活教育之情境。3. 多留意孩子的學習/發展狀況，可與任課老師討論學生個別學習策略與方向。