

臺北市立瑠公國民中學 111 學年度第一學期教學計劃

八 年 級 輔 導 活 動 科

授課教師：張清惠

授課班級：801-806

授課時數：每週一節課

辦公室：輔導室

分機：501

課程目標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 探索及認識自己能力、興趣與長處。 2. 適切表達自己的想法和感受，運用同理心及合宜的人際溝通技巧。 3. 覺察自己在人際關係中的情緒反應及想法，藉由想法及情緒間的關係，找到適合自己的情緒處理方式，認識並學習理性處理情緒。 4. 運用生涯資訊，初探自己的生涯發展。 									
課程內容	<p>單元一 人際事務所</p> <p>活動 1 朋友的模樣 活動 2 指尖下的滑世代 活動 3 朋友的距離 活動 4 友誼一點通</p> <p>單元二 情緒我做主</p> <p>活動 1 情緒日常 活動 2 情緒偵查站 活動 3 我的情緒地圖 活動 4 情緒新處方</p> <p>單元三 生涯探照燈</p> <p>活動 1 做自己的主角 活動 2 新編多元性向測驗施測與解測 活動 3 認識高職職群 活動 4 追夢高手</p>									
活動方式	<table border="0"> <tr> <td>*教師講述</td> <td>*口語表述</td> <td>*小組討論</td> </tr> <tr> <td>*小組競賽</td> <td>*班級討論與分享</td> <td>*實作活動</td> </tr> <tr> <td>*影片賞析</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	*教師講述	*口語表述	*小組討論	*小組競賽	*班級討論與分享	*實作活動	*影片賞析		
*教師講述	*口語表述	*小組討論								
*小組競賽	*班級討論與分享	*實作活動								
*影片賞析										
評量方式	<ul style="list-style-type: none"> * 小組/個人表現 20% * 課堂參與（含出席表現）20% * 課堂學習單完成度 40% * 分組報告 20% 									
課堂要求	<ul style="list-style-type: none"> * 積極正向的學習態度 * 教師講述、同學報告時安靜聽講 * 小組討論及活動時認真參與 * 學習單與作業準時自主完成 									

家長協助事項

- ◎請孩子於課前準備好應帶之資料等上課用品
- ◎請孩子遵守上課秩序，課程進行時投入參與學習
- ◎請提醒孩子團隊合作的重要性
- ◎請提醒孩子學習單及作品務必親自完成，不經他人之手