

# 臺北市立瑠公國民中學 111 學年度第 1 學期學校日

## 九年級 輔導 科教學計劃

授課教師：楊沛頤

授課班級：906

聯繫方式：02-27261481 #507

<b>課程目標</b>	1. 探索並認識九年級的生活，學習以合宜的心態和行動應對。 2. 覺察自己的壓力狀態，並運用合適的方法紓解壓力。 3. 探索國中畢業生的生涯進路發展及其內涵。 4. 認識多元入學管道，整合各項升學資訊，為自己的升學做準備。	
<b>課程內容</b>	<b>主題一 生命停看聽</b> 單元一 生命中的壓力 活動 1 壓力為何物 活動 2 壓力掃描儀 活動 3 壓力管理術 單元二 珍愛生命 活動 1 友善生命 活動 2 人生旅程 活動 3 Love Life	<b>主題二 生涯航海王</b> 單元一 生涯大航道 活動 1 多元航道之旅 活動 2 群科藏寶圖 活動 3 挖掘新大陸 單元二 生涯夢想號 活動 1 生涯導航手冊 活動 2 航向夢想島 活動 3 夢想實踐計畫
<b>教學方法</b>	<input checked="" type="checkbox"/> 教師講述 <input checked="" type="checkbox"/> 小組討論 <input type="checkbox"/> 小組競賽 <input checked="" type="checkbox"/> 班級討論與分享 <input checked="" type="checkbox"/> 實作活動 <input checked="" type="checkbox"/> 影片賞析 <input type="checkbox"/> 其他_____	
<b>評量方式</b>	<input checked="" type="checkbox"/> 小組表現 <input checked="" type="checkbox"/> 課堂參與 <input checked="" type="checkbox"/> 作品/作業成績 <input checked="" type="checkbox"/> 學習單完成度 <input checked="" type="checkbox"/> 報告 <input type="checkbox"/> 期末測驗 <input checked="" type="checkbox"/> 平時評量 <input type="checkbox"/> 其他_____	
<b>教學要求</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 專心聆聽教師講課與同學報告</li> <li>• 作業準時完成與繳交</li> <li>• 小組合作用心參與</li> </ul>	
<b>家長協助事項</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 提醒孩子備妥上課需要之用具</li> <li>• 與孩子討論對升學進路的想法及規劃</li> <li>• 培養孩子對自己的事務負責與用心投入的學習態度</li> </ul>	