

臺北市立瑠公國民中學 111 學年度第 1 學期學校日

七 年 級 輔 導 科 教 學 計 劃

授課教師：胡瀚濃

授課班級：707

聯繫方式：02-27261481 #506

課程目標	1. 認識七年級的同學及學校生活，理解國中與國小的不同。 2. 探索個人在學習上的習慣，嘗試在課程學習：如何提升專注力、時間管理及增加學習力。 3. 蒐集個人生涯相關資訊，發掘內在資源並展現個人特色，完成其生涯檔案。	
課程內容	主題一 晉級的國中生 1-1 新學期、新希望 1-2 升上國中有意思 1-3 學習快易通 1-3-1 國中生學習與讀書策略量表-施測與解釋 1-3-2 專注力知多少? 1-3-3 學習百憂解	主題二 生涯尋寶趣 2-1 發掘自我的寶藏 2-2 生涯楷模 2-3 生涯檔案製作
教學方法	<input checked="" type="checkbox"/> 教師講述 <input checked="" type="checkbox"/> 小組討論 <input type="checkbox"/> 小組競賽 <input checked="" type="checkbox"/> 班級討論與分享 <input checked="" type="checkbox"/> 實作活動 <input checked="" type="checkbox"/> 影片賞析 <input type="checkbox"/> 其他_____	
評量方式	<input checked="" type="checkbox"/> 小組表現 <input checked="" type="checkbox"/> 課堂參與 <input checked="" type="checkbox"/> 作品/作業成績 <input checked="" type="checkbox"/> 學習單完成度 <input type="checkbox"/> 報告 <input type="checkbox"/> 期末測驗 <input checked="" type="checkbox"/> 平時評量 <input type="checkbox"/> 其他_____	
教學要求	<ul style="list-style-type: none"> • 互相尊重，尊重每一位同學參與課程的權益。 • 主動參與課程活動及分組討論。 • 課內能完成學習單，檔案作業自主完成並準時繳交。 	
家長協助事項	<ul style="list-style-type: none"> • 請提醒孩子：升上國中，是學習「對自己負責」的重要路程。 • 請一同培養孩子對「學習」及「生涯探索」的興趣。 • 請提醒孩子「合作、共好」的重要性。 • 請提醒孩子學習單及作品務必親自完成。 	