

臺北市立瑠公國民中學 114 學年度第 1 學期九年級留校夜自習實施計畫

- 一、依據：臺北市政府教育局 106 年 1 月 4 日北市教中字第 10630322900 號函頒『臺北市公私立國民中學課後學習輔導實施要點』。
- 二、辦理時間：自 114 年 9 月 22 日(星期一)起至 115 年 1 月 15(星期四)止，週一至週四 17：30 至 21：00；遇假日、週五暫停。
- 三、自習地點：二樓分組教室，並統一由教務處安排於教室內集中用餐、晚休及自習。
- 四、作息表如下：

時間	17:30~18:00	18:10~18:40	18:50~19:50	20:00~21:00
作息	用餐	晚休	自習(一)	自習(二)

五、規範：

- 若須請假，須先至教務處拿取假單填寫，並經家長、導師簽章後，交回教務處。
- 不可擅自離校外出，晚餐由家長會統一協助訂購，學生須於排定之座位上用餐，禁止與其他人共餐/共食。
- 若有離校需求或須提早返家，必須向留守導師/行政人員報備並與家長聯繫核准後方可離校。
- 恪遵作息時間，晚休或自習鐘聲響起，應立即坐定位，安靜晚休或自習。
- 下課休息時間，應把握時間舒展筋骨，放鬆心情，及處理諸如上廁所、加水、問問題……等個人事務，禁止在走廊或教室追逐喧嘩。
- 不可擅自拿取、翻動他人或公共物品。
- 自習時間，應確實溫習功課，不可有走動、戴耳機、玩手機、交談、傳紙條、問問題、看課外讀物……等分心，甚至干擾他人的行為。
- 若有違反上述情事，將登記違規，該學期第一次累計違規 3 次者，暫停本學期夜自習一星期，違規記點歸零重新計算，該學期第二次累計違規 3 次者，取消參加夜自習之資格。**
- 夜自習實施後，若須臨時加入，須經教學組審核通過後另行通知座位及加入日期。

六、家長配合事項：

- 請貴家長與子弟視自己家庭學習環境，審慎斟酌之後提出申請。
- 煩請貴家長負責貴子弟參加留校自習往返交通安全事宜。
- 依教育局規定留校自習，應留有學生家長在場督導，教師不得入班(避免有教學情形之疑慮發生)；導師及行政人員將於辦公室輪值，協助處理突發狀況。
- 基於共好，彼此照料子弟與瞭解子女學習狀況，若貴子弟欲參與夜自習，家長本學期需輪值 3 次(18:40-21:00)，敬請填寫申請書中可輪值時段或日期。輪值排定後將另行公告，家長若臨時無法到校輪值，需自覓代理人協助輪值或調換(可洽家長會)。
- 自願參加留校自習的同學，將申請書填妥並請家長簽名後，務必於 9 月 15 日(星期一)前將申請書沿虛線撕下交給導師或導師指定之班級幹部，俾便統計參加人數。

七、本計畫經校長核可後實施，修正時亦同。



臺北市立瑠公國民中學 114 學年度第 1 學期九年級留校夜自習申請書

學生：_____現就讀九年____班____號，決定自願留校夜自習，在校期間遵守相關規範，申請留校時間如下(在下表打√)：

請勾選欲參與時間	星期一	星期二	星期三	星期四

★基於共好，彼此照料子弟與瞭解子女學習狀況，貴子弟若欲參與夜自習，家長需排定輪值 3 次(18:40-21:00，實施日期請參閱背面)，輪值日期排定後將另行公告，請於下方擇一勾選填寫：

☐ 本人同意由校方排定 3 次輪值日期。

☐ 本人可輪值時間為 ☐ 星期一 ☐ 星期二 ☐ 星期三 ☐ 星期四，並同意由校方於本人可輪值時間內排定 3 次輪值日期。

☐ 本人可輪值日期為(請填寫 5 個日期，由校方擇定 3 次排定輪值)：_____。

☐ 不參加夜自習

學生家長：

(簽章)

家長聯絡電話：

(請翻至背面)

臺北市立瑠公國民中學 114 學年度第 1 學期夜自習實施日期

週次	星期一	星期二	星期三	星期四
4	9 月 22 日	9 月 23 日	9 月 24 日	9 月 25 日
5	9 月 29 日	9 月 30 日	10 月 1 日	10 月 2 日
	暫停			
6	10 月 6 日	10 月 7 日	10 月 8 日	10 月 9 日
	暫停			
7	10 月 13 日	10 月 14 日	10 月 15 日	10 月 16 日
		暫停	暫停	
8	10 月 20 日	10 月 21 日	10 月 22 日	10 月 23 日
9	10 月 27 日	10 月 28 日	10 月 29 日	10 月 30 日
10	11 月 3 日	11 月 4 日	11 月 5 日	11 月 6 日
11	11 月 10 日	11 月 11 日	11 月 12 日	11 月 13 日
12	11 月 17 日	11 月 18 日	11 月 19 日	11 月 20 日
13	11 月 24 日	11 月 25 日	11 月 26 日	11 月 27 日
14	12 月 1 日	12 月 2 日	12 月 3 日	12 月 4 日
		暫停	暫停	
15	12 月 8 日	12 月 9 日	12 月 10 日	12 月 11 日
16	12 月 15 日	12 月 16 日	12 月 17 日	12 月 18 日
17	12 月 22 日	12 月 23 日	12 月 24 日	12 月 25 日
			暫停	暫停
18	12 月 29 日	12 月 30 日	12 月 31 日	1 月 1 日
				暫停
19	1 月 5 日	1 月 6 日	1 月 7 日	1 月 8 日
20	1 月 12 日	1 月 13 日	1 月 14 日	1 月 15 日