

臺北市立瑠公國民中學 **113** 學年度第一學期學校日

Taipei Municipal Liu Gong Junior High School's first semester Parent's day in the **113** academic year

七 年級 體育 科 教學計劃 teaching plan

授課教師 teacher：陳 啟 仲

授課班級 class：701-706

聯繫方式 contact information：27261481-310

課程目標 Course objectives	1. 能積極參與班級體育競賽，並融入團隊之中，為班級爭取榮譽。 2. 提升自身體能狀況，因應未來生活及學習能力所需。 3. 能了解運動的意義，並能養成一項運動的習慣。 4. 學習籃、排、游泳、羽球、桌球等運動規則及簡易技術，因應未來課程所需。
課程內容 Course content	1. 配合本校體育課程進度表，學習各項運動規則及簡易技術。 2. 配合教育部體適能、游泳各項檢測項目增能及檢測。 3. 加強班級團隊合作，並能主動貢獻自己能力為班級爭取榮譽。
教學方法 Teaching method	☒ 教師講述 Teacher's narration ☐ 小組討論 group discussion ☒ 小組競賽 group competition ☒ 影片賞析 Video watching ☐ 討論與分享 discussion and sharing ☒ 實作活動 Implementation activities ☐ 其他 others _____
評量方式 Assessment methods	☐ 小組表現 group performance ☒ 課堂參與 class participation ☐ 口頭報告 Oral report ☒ 平時評量 Daily evaluation ☒ 學習單完成度 Study sheet completion ☐ 作品/作業成績 Homework results ☒ 期末測驗 final exam ☐ 其他 others _____
教學要求 Teaching requirements	1. 請穿著學校運動服或班服 2. 確實配合實施熱身活動-避免運動受傷 3. 攜帶泳具-泳裝、泳帽、蛙鏡、毛巾、拖鞋等物品 4. 游泳課如有特殊原因能下水上課、請家長讓孩子帶不下水證明到校交給任課老師。 5. 體適能及游泳檢測務必配合實施，以利數據呈報教育部。

家長協助事項
Parental
assistance
matters

- 1.孩子如患有重大疾病、煩請家長利用書面告知任課老師，讓老師協助規劃孩子可運動之動作項目。
- 2.協助幫助孩子及早備妥游泳課攜帶用品。
- 3.游泳課如有特殊原因未能下水上課，請家長協助孩子開立不下水證明到校交給任課老師.以利親師生都能了解孩子學習狀態。
- 4.建議家長平時可跟孩子一起運動除可強健身心健康，還能拉近和孩子間的距離。
- 5.如遇停課不停學時期，請協助孩子準備行動載具及網路設備，以利進行線上課程時使用；另因體育線上課程會受環境、設備影響，僅能儘量以靜態方式讓學生達到運動效果例：護眼操、伸展活動等，請家長協助督促孩子配合操作。
- 6.請協助督促孩子體適能及游泳是否已通過檢測，並鼓勵其勇於突破自己能力，持續邁向更好成績。