

臺北市立瑠公國民中學 113 學年度第一學期學校日

Taipei Municipal Liu Gong Junior High School's first semester Parent's day in the 113 academic year

9 年級 PE 科 教學計劃 teaching plan

授課教師 teacher : 蔡佳蓉 授課班級 class : 902

聯繫方式 contact information :

<p>課程目標 Course objectives</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 了解運動對身體發展的重要，進而願意養成終身運動的參與。 2. 能建立安全運動行為，學習到正確運動要領。 3. 具備善用體育與健康相關的科技、資訊及媒體，以增進學習的素養
<p>課程內容 Course content</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學會肌力與肌耐力運動計畫的設計。 2. 了解跳遠的動作要領。 3. 知道登山活動的特性及安全注意事項。 4. 學會排球托球技巧，並在練習及比賽中與同學合作完成目標。 5. 透過學習感受桌球運動的樂趣，提升並增強技能與體適能。 6. 能做到羽球正反手動作，並充分實踐運用。 7. 能了解籃球各種傳接球的相關知識 技能原理，並能反思和發展學習策略，以改善動作技能。 8. 能了解棒壘球運動的傳接球技巧，並能藉由反思和觀察，改善動作能。 9. 認識足球球技巧，守門員相關技術，在活動中建立比賽戰術的概念。
<p>教學方法 Teaching method</p>	<p> ■教師講述 Teacher's narration ■小組討論 group discussion ■小組競賽 group competition ■影片賞析 Video watching ■討 論與分享 discussion and sharing ■實作活動 Implementation activities ■其他 others <u>IPAD</u> </p>

<p>評量方式 Assessment methods</p>	<p> <input checked="" type="checkbox"/> 小組表現 group performance <input checked="" type="checkbox"/> 課堂參與 class participation <input type="checkbox"/> 口頭報告 Oral report <input checked="" type="checkbox"/> 平時評量 Daily evaluation <input checked="" type="checkbox"/> 學習單完成度 Study sheet completion <input type="checkbox"/> 作品/作業成績 Homework results <input checked="" type="checkbox"/> 期末測驗 final exam <input type="checkbox"/> 其他 others _____ </p>
<p>教學要求 Teaching requirements</p>	<p> 1. 課堂參與平時評量 40% 2. 小組表現 20% 3. 作品/作業成績 10% 4. 學習單完成度 10% 5. 報告 10% 6. 期末測驗 10% </p>
<p>家長協助事項 Parental assistance matters</p>	