

臺北市立瑠公國民中學 113 學年度第一學期學校日

Taipei Municipal Liu Gong Junior High School's first semester Parent's day in the 113 academic year

七 年級 輔導活動 科 教學計劃 teaching plan

授課教師 teacher：呂傑滢

授課班級 class：701-705.707

聯繫方式 contact information：

(1) (02)2726-1481 #508 (2) E-mail：628@lkjh.tp.edu.tw

課程目標 Course objectives	國中七年級的學生，正值體驗著國中的階段，13 歲的天空給我一個學習的動力，帶領學生找到自己的學習動力，並覺察自己在學習的過程中會受到的影響因素，引導學生思考自身從小到大，是否有學習困擾，先別否定自己給自己一個機會重新認識「學習」這件事，進而學生提升自我價值感。 1. 覺察個人的心理困擾與影響因素，運用適當策略或資源，促進心理健康。 2. 探究多元的思考與學習方法，養成自主學習的能力，運用適當的策略，解決生活議題。 3. 運用合宜的人際互動技巧，經營良好的人際關係，發揮正向影響力，培養利他與合群的態度，提升團隊效能，達成共同目標。		
課程內容 Course content	主題二 青春學習站		
	國中新世界 1. 友伴同行 2. 校園資源尋寶趣 3. 國中新鮮事 4. 新生一級棒	自我圓舞曲 1. 我是誰？ 2. 我的特質 3. 我的成功心像 4. 我的成長小書	學習特攻隊 1. 學習挖挖哇 2. 學習雷達站 3. 學習 A 計畫 4. 學習計畫檢測站
教學方法 Teaching method	☒ 教師講述 Teacher's narration ☒ 小組討論 group discussion ☐ 小組競賽 group competition ☒ 影片賞析 Video watching ☒ 討論與分享 discussion and sharing ☒ 實作活動 Implementation activities ☒ 其他 others 自編教材&學習單		
評量方式 Assessment methods	☒ 小組表現 group performance ☒ 課堂參與 class participation ☐ 口頭報告 Oral report ☒ 平時評量 Daily evaluation ☒ 學習單完成度 Study sheet completion ☐ 作品/作業成績 Homework results ☐ 期末測驗 final exam ☒ 其他 others 生涯檔案		

教學要求 Teaching requirements	1. 積極認真參與課堂，表現良好的學習態度。 2. 多元的觀點看待自己及他人。 3. 在課堂認真自主完成學習單，並準時繳交。 4. 不傷害自己或他人(言語、肢體)。
家長協助事項 Parental assistance matters	您們的視角很有愛，您們的堅持都是愛，一直是孩子人生跑道上最賣力的加油聲，我們相信只要陪著孩子，讓孩子找到自己的學習方式，每個孩子都能擁有無窮潛力！以下事項需要家長們協助： 1. 提醒孩子於課前備妥上課用具。 2. 提醒孩子遵守上課秩序，學習傾聽尊重他人的觀點。 3. 配合本學期課程主題，陪伴孩子討論覺察自身想法，嘗試傾聽與溝通。