

臺北市立瑠公國民中學 113 學年度第一學期學校日

Taipei Municipal Liu Gong Junior High School's first semester Parent's day in the 113 academic year

九年級輔導活動科教學計劃 teaching plan

授課教師 teacher : 呂傑滢 授課班級 class : 907

聯繫方式 contact information :

(1) (02)2726-1481 #508 (2) E-mail : 628@lkjh.tp.edu.tw

課程目標 Course objectives	<p>國中九年級的學生，正值即將要面臨生涯抉擇的階段，帶領學生更認識生涯發展相關課題。陪伴學生探索自我的學習困擾，需要誠實的面對自己，好好檢視自己。懂得覺察自身目前的狀態如何，更重要的是懂得調整現在、迎向更好!</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 透過各項測驗結果，能分析並統整自己的優勢與生涯方向。 2. 覺察自我生涯選擇與家人之間的關係，透過角色扮演學習換位思考，進而達到溝通效果，學習多元的觀點看待自己及他人。 3. 透過統整個人特質與能力，找到生涯進路方向。 			
課程內容 Course content	主題五 超前部署		主題六 升學導航	
	打一手國三好牌 1. 國中生活牌排樂 2. 會考倒數計時器 3. 抗壓重訓室 4. 壓力轉個彎	升學馬拉松 1. 考生瘋開箱 2. 入門指南 3. 配速達標 4. 升學馬拉松開跑	升學多線道 1. 前進升學路 2. 五花八門識學校 3. 高校進行式	升學大步行 1. 升學我重視 2. 升學我準備 3. 勇闖下一站
教學方法 Teaching method	■教師講述 Teacher's narration ■小組討論 group discussion □小組競賽 group competition ■影片賞析 Video watching ■討論與分享 discussion and sharing ■實作活動 Implementation activities ■其他 others <u>自編教材&學習單</u>			
評量方式 Assessment methods	■小組表現 group performance ■課堂參與 class participation □口頭報告 Oral report ■平時評量 Daily evaluation ■學習單完成度 Study sheet completion □作品/作業成績 Homework results □期末測驗 final exam ■其他 others <u>生涯檔案</u>			

教學要求 Teaching requirements	<ol style="list-style-type: none"> 1. 積極認真參與課堂，表現良好的學習態度。 2. 多元的觀點看待自己及他人。 3. 在課堂認真自主完成學習單，並準時繳交。 4. 不傷害自己或他人(言語、肢體)。
家長協助事項 Parental assistance matters	<p>您們的視角很有愛，您們的堅持都是愛，一直是孩子人生跑道上最賣力的加油聲，我們相信只要陪著孩子，讓孩子找到自己的學習方式，每個孩子都能擁有無窮潛力！以下事項需要家長們協助：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 提醒孩子於課前備妥上課用具。 2. 提醒孩子遵守上課秩序，學習傾聽尊重他人的觀點。 3. 配合本學期課程主題，陪伴孩子討論覺察自身想法，嘗試傾聽與溝通。