

臺北市立瑠公國民中學 113 學年度第一學期學校日

Taipei Municipal Liu Gong Junior High School's first semester Parent's day in the 113 academic year

九年級輔導活動科 教學計劃 teaching plan

授課教師 teacher：張清惠

授課班級 class：902.903.904.905.906

聯繫方式 contact information：02-27261481 分機 501 E-mail：486@lkjh.tp.edu.tw

| | | |
|---|--|--|
| <p>課程目標 Course objectives</p> | <p>1. 能覺察自己生活中的各項壓力，探索九年級學生的壓力源，學習因應策略並壓力調適。</p> <p>2. 能瞭解自己的興趣、性向、價值觀及人格特質所適合發展的升學方向。</p> <p>3. 能瞭解各項升學管道、學制(普通高中、技術型高中、五專、軍校、建教合作班等)及職業學校的科別內容。</p> | |
| <p>課程內容 Course content</p> | <p>主題一 超前部屬</p> <p>1-1 國三生活牌排樂 1-2 會考倒數計時器 1-3 抗壓重訓術 1-4 壓力轉個彎</p> | <p>主題二 生涯大航道</p> <p>2-1 升學多線道 2-2 高校瀏覽器 2-3 認識技職教育群科 2-4 升學資訊Q & A 2-5 適性化生涯性向測驗-施測、解釋與運用</p> |
| <p>教學方法 Teaching method</p> | <p>■教師講述 Teacher's narration ■小組討論 group discussion</p> <p>■小組競賽 group competition ■影片賞析 Video watching</p> <p>■討論與分享 discussion and sharing</p> <p>■實作活動 Implementation activities</p> <p>□其他 others_____</p> | |
| <p>評量方式 Assessment methods</p> | <p>■小組表現 group performance ■課堂參與 class participation</p> <p>■口頭報告 Oral report ■平時評量 Daily evaluation</p> <p>■學習單完成度 Study sheet completion</p> <p>□作品/作業成績 Homework results</p> <p>■期末測驗 final exam □其他 others_____</p> | |
| <p>教學要求 Teaching requirements</p> | <p>1. 遵守教師課堂規範，配合課堂活動進行</p> <p>2. 仔細聆聽教師課程及同學發言分享</p> <p>3. 尊重他人分享及發言，不隨意批評他人</p> <p>4. 準時完成並繳交各項作業</p> | |
| <p>家長協助事項 Parental assistance matters</p> | <p>孩子在面臨生涯中重大的階段，身心的壓力可能會增加，對於未來生涯方向也會有許多疑問和猶豫，在這時您的協助與關心對孩子來說是非常重要的。因此有下列幾點希望家長協助與配合：</p> <p>1. 提醒孩子備妥上課所需之用具。</p> <p>2. 若孩子分享課堂主題時，不急著給建議，先聽聽孩子的想法，陪伴孩子討論和覺察，增加學生的反思。</p> | |