

# 臺北市立瑠公國民中學 113 學年度第一學期學校日

Taipei Municipal Liu Gong Junior High School's first semester Parent's day in the 113 academic year

## 九 年級 輔導 科 教學計劃 teaching plan

授課教師 teacher : 楊沛頤 授課班級 class : 901

聯繫方式 contact information : 27261481 #507

<p><b>課程目標</b> <b>Course objectives</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 了解國三生活概況，培養主動積極的學習態度，掌握學習方法，養成自主學習與自我管理的能力。</li> <li>2. 覺察壓力的來源及其對身心的影響，學習運用合宜的策略調適壓力與心理困擾，及培養個人因應壓力的策略與方法。</li> <li>3. 認識各入學管道，蒐集及分析個人、環境、資訊等影響未來升學選擇之面向，探索個人升學目標與方向。</li> </ol>	
<p><b>課程內容</b> <b>Course content</b></p>	<p><b>主題一 超前部署</b></p> <p>單元一 打一手國三好牌</p> <p>活動 1 國三生活牌排樂</p> <p>活動 2 會考倒數計時器</p> <p>活動 3 抗壓重訓室</p> <p>活動 4 壓力轉個彎</p> <p>單元二 升學馬拉松</p> <p>活動 1 考生瘋開箱</p> <p>活動 2 入門指南</p> <p>活動 3 配速達標</p> <p>活動 4 升學馬拉松，開跑！</p>	<p><b>主題二 升學導航</b></p> <p>單元一 升學多線道</p> <p>活動 1 前進升學路</p> <p>活動 2 五花八門識學校</p> <p>活動 3 高校進行式</p> <p>單元二 升學大步行</p> <p>活動 1 升學我重視</p> <p>活動 2 升學我準備</p> <p>活動 3 勇闖下一站</p>
<p><b>教學方法</b> <b>Teaching method</b></p>	<p><input checked="" type="checkbox"/>教師講述 Teacher's narration    <input checked="" type="checkbox"/>小組討論 group discussion</p> <p><input checked="" type="checkbox"/>小組競賽 group competition    <input checked="" type="checkbox"/>影片賞析 Video watching</p> <p><input checked="" type="checkbox"/>討論與分享 discussion and sharing</p> <p><input checked="" type="checkbox"/>實作活動 Implementation activities</p> <p><input type="checkbox"/>其他 others _____</p>	
<p><b>評量方式</b> <b>Assessment methods</b></p>	<p><input checked="" type="checkbox"/>小組表現 group performance    <input checked="" type="checkbox"/>課堂參與 class participation</p> <p><input checked="" type="checkbox"/>口頭報告 Oral report    <input checked="" type="checkbox"/>平時評量 Daily evaluation</p> <p><input checked="" type="checkbox"/>學習單完成度 Study sheet completion</p> <p><input checked="" type="checkbox"/>作品/作業成績 Homework results</p> <p><input type="checkbox"/>期末測驗 final exam    <input type="checkbox"/>其他 others _____</p>	
<p><b>教學要求</b> <b>Teaching requirements</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 專心聆聽教師講課與同學報告</li> <li>• 作業準時完成與繳交</li> <li>• 小組合作用心參與</li> </ul>	

**家長協助事項**

**Parental  
assistance  
matters**

- 提醒孩子備妥上課需要之用具
- 了解孩子對未來升學選擇的想法，陪同孩子一起討論及探索
- 培養孩子對自己的事務負責的學習態度