

臺北市立瑠公國民中學 113 學年度第一學期學校日

Taipei Municipal Liu Gong Junior High School's first semester Parent's day in the 113 academic year

八 年級 健康教育 科 教學計劃 teaching plan

授課教師 teacher： 王君豪 授課班級 class： 801-806

聯繫方式 contact information： (02)2726-1481#262

課程目標 Course objectives	【第 1 篇 擁抱青春相信愛】 第 1 章 愛的真諦 1. 澄清欣賞、喜歡與迷戀。 2. 認識愛的意涵。 3. 學習維繫人際關係好方法。 第 2 章 我的身體我做主 1. 維護身體自主權的立場表達與行動。 2. 熟悉性騷的內涵及保護自己的方法。 第 3 章 約會的事 1. 熟悉交往邀約與拒絕技巧。 2. 學習好好說再見的技巧。 【第 2 篇 防疫總動員】 第 1 章 新興傳染病 1. 了解新興傳染病對我們的衝擊與影響。 2. 認識傳染病發生的三要素及遏止的方法。 第 2 章 認識臺灣傳染病 1. 知道臺灣目前常見的傳染病種類與預防方法。 2. 因應不同情境，會採取適當的防疫行動。 【第 3 篇 致命的吸引力】 第 1 章 拒菸我最行 1. 了解菸品對人體健康的衝擊與風險，能夠思辨電子煙的威脅與影響。 2. 關注防制菸害法律規範。 3. 能夠思辨吸菸所付出的代價，並堅定拒菸立場。 4. 協助有菸癮的同學或家人尋求戒菸資源。 第 2 章 酒、檳榔的世界 1. 了解使用酒、檳榔對人體健康的衝擊與風險。 2. 能夠思辨飲酒、嚼檳榔的威脅與影響。 3. 知道如何勸告家人不酒駕的技巧。 第 3 章 無毒人生 1. 了解成癮藥物對生理、心理、社會健康的衝擊與影響。 2. 能夠思辨偽裝的新興毒品並堅定拒毒的立場。 3. 關注與毒品相關法律規範。 4. 協助毒癮同學或家人尋求戒毒資源。
---------------------------------------	--

課程內容 Course content	課程順序依學生學習與健康需求，彈性調整：		
	一、擁抱青春相信愛 1.愛的真諦 2.我的身體我做主 3.約會的事	二、防疫總動員 1.新興傳染病 2.認識臺灣傳染病	三、致命的吸引力 1.拒菸我最行 2.酒、檳榔的世界 3.無毒人生
教學方法 Teaching method	☒ 教師講述 Teacher's narration ☒ 小組討論 group discussion ☒ 小組競賽 group competition ☒ 影片賞析 Video watching ☒ 討論與分享 discussion and sharing ☒ 實作活動 Implementation activities ☐ 其他 others_____		
評量方式 Assessment methods	☒ 小組表現 group performance ☒ 課堂參與 class participation ☐ 口頭報告 Oral report ☒ 平時評量 Daily evaluation ☒ 學習單完成度 Study sheet completion ☒ 作品/作業成績 Homework results ☒ 期末測驗 final exam ☐ 其他 others_____		
教學要求 Teaching requirements	1. 課前準備健康課本與文具並提早出發，鈴響結束前抵達健康教室就坐。 2. 發言前請舉手，經教師許可後表述；未經許可勿擅自離開及更換座位。 3. 有任何狀況務必通知教師！		
家長協助事項 Parental assistance matters	1. 叮囑孩子要為自己及他人的健康負責。 2. 多與孩子討論與分享健康教育課程內容與健康資訊，落實、遷移至實際生活中。 3. 對於課程有任何建議與疑問，麻煩與我聯繫，謝謝！		

臺北市立瑠公國民中學 113 學年度 第 1 學期

八年級 健康教育科 課程大綱

健康教育科 王君豪老師 113.08.29

健康教室位置：至善樓 3 樓

辦公室位置：專任辦公室

壹、本學期預計學習內容：

一、擁抱青春相信愛	二、防疫總動員	三、致命的吸引力
1. 愛的真諦	1. 新興傳染病	1. 拒菸我最行
2. 我的身體我做主	2. 認識臺灣傳染病	2. 酒、檳榔的世界
3. 約會的事		3. 無毒人生

貳、成績計算

一、學習態度	10%：精神狀況、課堂常規與課堂發言（至少一次）
二、學習單	30%：遲交每星期扣該次成績 5 分以此類推
三、平時測驗	15%：學習內容單元小考
四、學期測驗	25%：期末測驗（25 題=5 題閱讀測驗+20 題選擇題）
五、學習檔案	20%
六、其他加分項目	

參、重要規定

- 一、課前準備健康課本與文具，並提早從教室出發，鈴響時抵達健康教室集合。
- 二、發言前請舉手經許可後表述；未經許可勿擅自離開及更換座位。
- 三、有特殊狀況必通知教師！

我已詳細閱讀上述內容，八年_____班_____號_____

家長簽名：_____

Grade 8: HEALTH EDUCATION Syllabus

Teacher: Wang, Chun-Hao (Mr. Wang/ Sir/ James) 2024.08.29

Classroom Location: Zhi Shan Building 3F

Office Location: Subject Teachers' Office 2F

Part I. Course Topics

01 LOVE	02 Infectious Disease	03 Addition
• Intimacy, Passion and Commitment • Bodily Autonomy • Date	• Agent • Environment • Host	• Tobacco • Alcohol • Betel Nut • Drugs

Part II. Grading Plan

01. Learning attitude 10%: Keep awake, follow the class rules and share your opinion (at least once a semester).

02. Worksheet 30%: For each week of late submission, five points are deducted.
Better late than Never!

03. Test 15%: In-class quiz

04. Final exam 25%: 20 multiple-choice questions and 5 reading comprehension.

05. Academic portfolio 20%: Keep a record of your learning process.

06. Others: Extra points

Part III. Class Rules

01. Be prepared for class and Be on time.

02. Raise your hand to speak; Do not switch seats.

03. If you encounter any problems, inform your teacher immediately.

I have read and understood this semester's syllabus

Class: _____; Number: _____; Name: _____

Parent's signature : _____