

# 臺北市立瑠公國民中學 113 學年度第二學期親師座談會

## 九年級 體育 科教學計劃

授課教師：蔡佳蓉

授課班級：902. 903. 905. 906

聯繫方式：27261481\*310

<b>課程 目標</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 能認識本學期運動項目。</li> <li>2. 了解運動對身體發展的重要，幫助學生長發育期間的生長發育。</li> <li>3. 透過各種運動比賽提升團隊合作及自我追求目標的榮譽感。</li> <li>4. 能建立安全運動行為。</li> <li>5. 經由個人與團體的活動，提昇專注、自信與賞析運動美感能力。</li> </ol>
<b>課程 內容</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 學習各項比賽基本規則並融入班際體育競賽活動。</li> <li>2. 學習不同運動項目。</li> <li>3. 訓練班級團隊合作精神及榮譽感。</li> <li>4. 藉著運動舒展身心、紓解課業帶來的壓力。</li> </ol>
<b>教學 方法</b>	<p>◆教師講述                      ◆小組討論                      ◆小組競賽</p> <p><input type="checkbox"/>班級討論與分享      ◆實作活動                      ◆影片賞析                      ◆其他 <u>測驗</u></p>
<b>評量 方式</b>	<p>◆小組表現                      ◆課堂參與                      <input type="checkbox"/>作品/作業成績</p> <p><input type="checkbox"/>學習單完成度                      <input type="checkbox"/>報告                      ◆期末測驗</p> <p>◆平時評量                      <input type="checkbox"/>其他 <u>                    </u></p>
<b>教學 要求</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 正向積極的學習態度. 游泳課如未能下水上課、請家長配和簽閱請假單.(鼓勵孩子每項課程皆積極參與)</li> <li>2. 基本動作練習。</li> <li>3. 積極參與各項競賽、爭取學習及挑戰毅力的機會。</li> <li>4. 穿著體育服裝參與課程。</li> <li>5. 安全第一。</li> </ol>
<b>家長 協助 事項</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 多鼓勵孩子積極正向參與課程。</li> <li>2. 多鼓勵孩子參與各項體育競賽、增加自信心。</li> <li>3. 建議家長可跟孩子一起運動。</li> </ol>