

臺北市立瑠公國民中學 113 學年度第二學期親師座談會

Taipei Municipal Liu Gong Junior High School's 2nd semester Parent's day in the 113 academic year

七 年級 輔導活動 科 教學計劃 teaching plan

授課教師 teacher：呂傑滢

授課班級 class：701-705.707

聯繫方式 contact information：

(1) (02)2726-1481 #508 (2) E-mail：628@lkjh.tp.edu.tw

課程目標 Course objectives	國中七年級的學生，正值體驗著國中的階段，13 歲的天空給我一個學習的動力，帶領學生找到自己的學習動力，並覺察自己在學習的過程中會受到的影響因素，引導學生思考自身從小到大，是否有學習困擾，先別否定自己給自己一個機會重新認識「學習」這件事，進而學生提升自我價值感。 1. 覺察個人的心理困擾與影響因素，運用適當策略或資源，促進心理健康。 2. 探究多元的思考與學習方法，養成自主學習的能力，運用適當的策略，解決生活議題。 3. 運用合宜的人際互動技巧，經營良好的人際關係，發揮正向影響力，培養利他與合群的態度，提升團隊效能，達成共同目標。		
課程內容 Course content	單元 1 群我交響曲	單元 2 多元智慧王	單元 3 我愛我的存在
	1. 班級的團體關係 2. 團體衝突化解攻略 3. 「友」你愛我零霸凌 4. 七年愛班	1. 多元智慧知多少 2. 我的智慧我體驗 3. 多元智慧過生活 4. 多元展望未來	1. 生命不設限 2. 生命剛剛好 3. 生命的交流 4. 珍愛生命
教學方法 Teaching method	■教師講述 Teacher's narration ■小組討論 group discussion ■小組競賽 group competition ■影片賞析 Video watching ■討論與分享 discussion and sharing ■實作活動 Implementation activities ■其他 others 自編教材&學習單		
評量方式 Assessment methods	■小組表現 group performance ■課堂參與 class participation □口頭報告 Oral report ■平時評量 Daily evaluation ■學習單完成度 Study sheet completion □作品/作業成績 Homework results ■期末測驗 final exam ■其他 others 生涯檔案		

教學要求 Teaching requirements	▲課堂小約定： - 負責 Responsibility - 正確時間做正確事 - 主動找解決辦法 - 做錯盡快補救。 - 尊重 Respect - 不確定時，主動確認 - 對方不願意，接受他人拒絕。 - 分享 Share - 積極參與討論，說出想法與感受 - 自己決定分享什麼、多深。 - 合作 Team work - 友愛同學友愛老師 - 好好說話好好溝通
家長協助事項 Parental assistance matters	您們的視角很有愛，您們的堅持都是愛，一直是孩子人生跑道上最賣力的加油聲，我們相信只要陪著孩子，讓孩子找到自己的學習方式，每個孩子都能擁有無窮潛力！ 以下事項需要家長們協助： - 提醒孩子於課前備妥上課用具。 - 提醒孩子遵守上課秩序，學習傾聽尊重他人的觀點。 - 請家長嘗試練習達成每日與孩子聊天，並配合本學期課程主題，陪伴孩子討論覺察自身想法，嘗試傾聽與溝通。