

臺北市立瑠公國民中學 113 學年度第二學期親師座談會

Taipei Municipal Liu Gong Junior High School's 2nd semester Parent's day in the 113 academic year

八 年級 輔導活動 科 教學計劃 teaching plan

授課教師 teacher：呂傑滢

授課班級 class：801-806

聯繫方式 contact information：

(1) (02)2726-1481 #508 (2) E-mail：628@lkjh.tp.edu.tw

課程目標 Course objectives	國中二年級的學生，正值生理急遽變化、心理情緒起伏相對不穩定的階段，尊重、包容與欣賞他人，適切表達自己的意見與感受，運用同理心及合宜的溝通技巧，促進良好的人際互動。 1. 覺察個人的心理困擾與影響因素，運用適當策略或資源，促進心理健康。 2. 探究多元的思考與學習方法，養成自主學習的能力，運用適當的策略，解決生活議題。 3. 運用合宜的人際互動技巧，經營良好的人際關係，發揮正向影響力，培養利他與合群的態度，提升團隊效能，達成共同目標。	
課程內容 Course content	主題五 性別魔法站 單元 1 性別偵探社 單元 2 性別協奏曲 1. 性別觀察家 2. 性別與尊重 3. 性別平等論壇 4. 初探感情互動 5. 感情活動不卡關 6. 感情互動協奏曲 7. 和平分手練習曲	主題六 生涯方程式 單元 1 追蹤生涯路 單元 2 勇闖生涯路 1. 未來同學會 2. 解開生涯謎 3. 人生規劃局 4. 生涯過來人 5. 逐夢且踏實 6. 再訪金三角
教學方法 Teaching method	■教師講述 Teacher's narration ■小組討論 group discussion ■小組競賽 group competition ■影片賞析 Video watching ■討論與分享 discussion and sharing ■實作活動 Implementation activities ■其他 others 自編教材&學習單	

評量方式 Assessment methods	☒ 小組表現 group performance ☒ 課堂參與 class participation ☐ 口頭報告 Oral report ☒ 平時評量 Daily evaluation ☒ 學習單完成度 Study sheet completion ☐ 作品/作業成績 Homework results ☒ 期末測驗 final exam ☒ 其他 others 生涯檔案
教學要求 Teaching requirements	輔導課如何拿高分? 即使是請假學習單 [請主動補交] 未繳交以0分計算!!! 課堂參與 課堂發言: 20% 課堂表現 同儕間合作: 20% 學習單繳交 [課堂完成] (每張皆會計分): 60% 學習成績100% ▲ 課堂小約定： - 負責 Responsibility - 正確時間做正確事 - 主動找解決辦法 - 做錯盡快補救。 - 尊重 Respect - 不確定時，主動確認 - 對方不願意，接受他人拒絕。 - 分享 Share - 積極參與討論，說出想法與感受 - 自己決定分享什麼、多深。 - 合作 Team work - 友愛同學友愛老師 - 好好說話好好溝通
家長協助事項 Parental assistance matters	您們的視角很有愛，您們的堅持都是愛，一直是孩子人生跑道上最賣力的加油聲，我們相信只要陪著孩子，讓孩子找到自己的學習方式，每個孩子都能擁有無窮潛力！ 以下事項需要家長們協助： - 提醒孩子於課前備妥上課用具。 - 提醒孩子遵守上課秩序，學習傾聽尊重他人的觀點。 - 請家長嘗試練習達成每日與孩子聊天，並配合本學期課程主題，陪伴孩子討論覺察自身想法，嘗試傾聽與溝通。