

臺北市立瑠公國民中學 113 學年度第二學期親師座談會

Taipei Municipal Liu Gong Junior High School's Second semester Parent's day in the 113 academic year

七 年級 健康教育 科 教學計劃 teaching plan

授課教師 teacher： 王君豪 授課班級 class： 701-707

聯繫方式 contact information： (02)2726-1481#262

課程目標 Course objectives

【第 1 單元 健康檢查站】

第 1 章 明眸行動

1. 認識眼睛的基本構造，並且分析自己的生活習慣對於視力保健的影響。
2. 因應家中與在校情境，尋求視力保健的助力，並且能降低或解決有害因子。
3. 依照個人生活習慣及需求，規劃視力的自主保健行動策略。

第 2 章 皓齒計畫

1. 認識牙齒的基本構造，並且分析自己的生活習慣對於口腔保健的影響。
2. 因應家中與在校情境，尋求口腔保健的助力，並且能降低或解決有害因子。
3. 依照個人生活習慣及需求，規劃口腔的自主保健行動策略。

【第 2 單元 癮藏的秘密】

第 1 章 成癮故事館

1. 認識菸、酒、檳榔的危害。
2. 學習以健康的立場拒絕菸、酒、檳榔等成癮物質。

第 2 章 菸、酒、檳榔防制情報網

1. 能在面對菸、酒與檳榔的邀約時，進行批判性思考，堅持拒絕態度，做出有利健康的決定。
2. 正確認識法律對菸、酒與檳榔的規範。
3. 認識各個禁菸場域、禁菸標誌與協助戒癮的方式和機構。
4. 關注類菸品：電子煙的現況與現行法律規範，以健康的角度堅定拒絕立場。

第 3 章 反毒真英雄

1. 認識藥物濫用相關定義與知識，理解毒品對生理、心理、社會各層面的健康危害性。
2. 知道如何有效拒絕毒害，並能實際執行拒絕技術。
3. 願意宣導反毒主張，並關懷吸毒者，給予適時的協助

【第 3 單元 疫病調查局】

第 1 章 常見傳染病

	1. 理解臺灣常見傳染病的防治策略與資源。 2. 提出臺灣常見傳染病的防治行動策略。 3. 自主思考臺灣常見傳染病所造成的威脅感與嚴重性。 4. 因應不同的生活情境進行調整並修正，持續表現防治傳染病的相關技能。 第 2 章 新興傳染病 1. 認識新興傳染病的歷史。 2. 理解 COVID-19 對生活的影響。 3. 學習旅遊防疫的注意事項以及行前措施。		
課程內容 Course content	課程順序依學生學習與健康需求，彈性調整：		
	一、健康檢查站 1. 明眸行動 2. 皓齒計畫	二、癮藏的秘密 1. 成癮故事館 2. 菸、酒、檳榔防制 情報網 3. 反毒真英雄	三、疫病調查局 1. 常見傳染病 2. 新興傳染病
教學方法 Teaching method	☒ 教師講述 Teacher's narration ☒ 小組討論 group discussion ☒ 小組競賽 group competition ☒ 影片賞析 Video watching ☒ 討論與分享 discussion and sharing ☒ 實作活動 Implementation activities ☐ 其他 others_____		
評量方式 Assessment methods	☒ 小組表現 group performance ☒ 課堂參與 class participation ☒ 口頭報告 Oral report ☒ 平時評量 Daily evaluation ☒ 學習單完成度 Study sheet completion ☒ 作品/作業成績 Homework results ☒ 期末測驗 final exam ☐ 其他 others_____		
教學要求 Teaching requirements	1. 課前準備健康課本與文具並提早出發，鈴響結束前抵達健康教室就坐。 2. 發言前請舉手，經教師許可後表述；未經許可勿擅自離開及更換座位。 3. 有任何狀況務必通知教師！		
家長協助事項 Parental assistance matters	1. 叮囑孩子要為自己及他人的健康負責。 2. 多與孩子討論與分享健康教育課程內容與健康資訊，落實、遷移至實際生活中。 3. 對於課程有任何建議與疑問，麻煩與我聯繫，謝謝！		

臺北市立瑠公國民中學 113 學年度 第 2 學期

七年級 健康教育科 課程大綱

健康教育科 王君豪老師 114.02.11

健康教室位置：至善樓 3 樓

辦公室位置：專任辦公室

壹、本學期預計學習內容：

一、健康檢查站	二、癮藏的秘密	三、疫病調查局
1. 明眸行動	1. 成癮故事館	1. 常見傳染病
2. 皓齒計畫	2. 菸、酒、檳榔防制情報網	2. 新興傳染病
	3. 反毒真英雄	

貳、成績計算

一、學習態度	10%：精神狀況、課堂常規與課堂發言（至少一次）
二、學習單	25%：遲交每星期扣該次成績 5 分以此類推
三、平時測驗	15%：學習內容單元小考
四、學期測驗	20%：期末測驗（25 題=5 題閱讀測驗+20 題選擇題）
五、健康技能	10%：潔牙測驗，牙菌斑顯示劑
六、學習檔案	20%
七、其他加分項目	

參、重要規定

- 一、課前準備健康課本與文具，提早從教室出發，鈴響時抵達健康教室集合。
- 二、發言前請舉手經許可後表述；未經許可勿擅自離開及更換座位。
- 三、有特殊狀況必通知教師！

我已詳細閱讀上述內容，七年_____班_____號_____

家長簽名：_____

Taipei Municipal Liu Gong Bilingual School, Spring Semester 2025

Grade 7: HEALTH EDUCATION Syllabus

Teacher: Wang, Chun-Hao (Mr. Wang/ Sir/ James) 2025.02.11

Classroom Location: Zhi Shan Building 3F

Office Location: Subject Teachers' Office 2F

Part I. Course Topics

01	02	03
Eye care & Oral health	Addiction: Tobacco, Alcohol, Betel nut and Drug	Infectious diseases

Part II. Grading Plan

- 01. Learning attitude 10%:** Keep awake, follow the class rules and share your opinion (at least once a semester).
- 02. Worksheet 25%:** For each week of late submission, five points are deducted.
Better late than Never!
- 03. Test 15%:** In-class quiz
- 04. Final exam 20%:** 20 multiple-choice questions and 5 reading comprehension.
- 05. Health Skills 10%:** Toothbrushing skills
- 06. Academic portfolio 20%:** Keep a record of your learning process.
- 07. Others:** Extra points

Part III. Class Rules

- 01.** Be prepared for class and Be on time.
- 02.** Raise your hand to speak; Do not switch seats.
- 03.** If you encounter any problems, inform your teacher immediately.

Top 10 News Stories of 2024

一、預測十大新聞		二、繪製一項事件的圖像	三、該事件與健康的關聯
編號	事件內容		