臺北市立瑠公國民中學 113 學年度第二學期

九年級健康教育 教學計畫

授課教師:曾培怡

授課班級:901、903、905、906、907

聯繫方式:27261481*310 201@lkh.tp.edu.tw

課程 目標	<p>單元一</p> <p>【單元1社區網絡拼圖】</p> <p>第1章 社區放大鏡</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 學習評估社區安全潛在危機的方法。 2. 運用健康知識、法令、人力各項資源，擬定社區安全行動策略。 <p>第2章 社區健康營造力</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 理解社區健康營造定義與流程。 2. 運用健康知識與各項資源，擬定社區健康營造行動策略。 <p>【單元2翻轉護地球】</p> <p>第1章 環境大挑戰</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 分析人類的行為與科技發展對自然環境的危害。 2. 體認臺灣各項重要環境汙染問題，並願意負起維護環境的責任。 3. 體會人與環境是生命共同體的關係，環境被破壞也會危害人類健康，進而建立積極的環保態度和行動。 <p>第2章 綠活行動家</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 了解綠色生活型態的意義、相關名詞和運用。 2. 學習日常生活中可實踐的各種環保行動，以達綠色生活型態。 <p>【單元3 健康人生逗陣行】</p> <p>第1章 美妙新生命</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 解懷孕過程生理的變化，體認生理變化會影響心理狀態。 2. 了解孕期相關保健知識並養成同理與關懷的態度。 <p>第2章 樂活新旅程</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 理解人生各個階段有不同的健康促進重點。 2. 體認不同階段所會遇到的健康問題。 		
課程 內容	單元一:社區網絡拼圖	單元二: 翻轉護地球	單元三: 健康人生逗陣行
	1. 社區放大鏡	1. 環境大挑戰	1. 美妙新生命
	2. 社區健康營造力	2. 綠活行動家	2. 樂活新旅程
教學 方法	☒ 教師講述 ☒ 小組討論 ☒ 小組競賽 ☒ 班級討論與分享 ☒ 實作活動 ☒ 影片賞析 ☐ 其他		
評量 方式	☒ 小組表現 ☒ 課堂參與 ☒ 作品/作業成績 ☒ 學習單完成度 ☒ 報告 ☒ 期末測驗 ☒ 平時評量 ☐ 其他		
教學 要求	<ol style="list-style-type: none"> 1. 準時進教室，並將課本及老師另外準備的教材備好(要用的時候老師會提前告知) 2. 未經老師同意不可擅自離開教室更換座位 3. 有特殊狀況請務必告訴老師 4. 發言前先舉手，待老師同意後再發言 		
家長	<ol style="list-style-type: none"> 1. 多與孩子討論、分享有關健康的議題與想法，將之落實於日常生活中 		

協助 事項	2. 加強每一個人要對自己的健康負責的觀念 3. 有任何建議與疑問，歡迎聯繫
----------	---