

臺北市立瑠公國民中學 113 學年度第二學期親師座談會

Taipei Municipal Liu Gong Junior High School's first semester Parent's day in the 113 academic year

九年級輔導活動科 教學計劃 teaching plan

授課教師 teacher：張清惠

授課班級 class：902.903.904.905.906

聯繫方式 contact information：02-27261481 分機 501 E-mail：486@lkjh.tp.edu.tw

<p>課程目標 Course objectives</p>	<p>1. 能覺察自己生活中的各項壓力，探索九年級學生的壓力源，學習因應策略並壓力調適。 2. 能瞭解自己的興趣、性向、價值觀及人格特質所適合發展的升學方向。 3. 能瞭解各項升學管道、學制及職業學校的科別內容。 4. 探索工作世界的未來發展及所需專業素養。 5. 回顧國中三年，反思自己的變化，統整與肯定自我，表達對同儕的感謝、祝福與道歉。</p>	
<p>課程內容 Course content</p>	<p>主題一 夢想起飛 第一單元 做自己的英雄 第二單元 勇敢夢想 *第二次志願模擬選填練習 *多元入學管道</p>	<p>主題二 畢業，啟程 第一單元 青春物語 第二單元 驪歌輕唱話青春 *給九年級的自己</p>
<p>教學方法 Teaching method</p>	<p>■教師講述 Teacher's narration ■小組討論 group discussion ■小組競賽 group competition ■影片賞析 Video watching ■討論與分享 discussion and sharing ■實作活動 Implementation activities □其他 others_____</p>	
<p>評量方式 Assessment methods</p>	<p>■小組表現 group performance ■課堂參與 class participation ■口頭報告 Oral report ■平時評量 Daily evaluation ■學習單完成度 Study sheet completion □作品/作業成績 Homework results ■期末測驗 final exam □其他 others_____</p>	
<p>教學要求 Teaching requirements</p>	<p>1. 遵守教師課堂規範，配合課堂活動進行 2. 仔細聆聽教師課程及同學發言分享 3. 尊重他人分享及發言，不隨意批評他人 4. 準時完成並繳交各項作業</p>	
<p>家長協助事項 Parental assistance matters</p>	<p>孩子在面臨生涯中重大的階段，身心的壓力可能會增加，對於未來生涯方向也會有許多疑問和猶豫，在這時您的協助與關心對孩子來說是非常重要的。因此有下列幾點希望家長協助與配合： 1. 提醒孩子備妥上課所需之用具。 2. 若孩子分享課堂主題時，不急著給建議，先聽聽孩子的想法，陪伴孩子討論和覺察，增加學生的反思。</p>	

