

臺北市立瑠公國民中學 113 學年度第一學期學校日

八 年 級 體 育 科 教 學 計 劃

授課教師：邱鳳緣

授課班級：801-806

聯繫方式：0930 787 825 O:2726 1481-368

課程 目標	1. 學會籃球、排球、羽球、桌球的戰術應用以及運動基本規則。 2. 提升體能提昇學習能及生活品質並發展有益身心的運動計畫 3. 經由個人與團體的活動,提昇專注、自信與賞析運動美感得能力。 4. 培養終身運動的能力及習慣
課程 內容	1.學習各項運動基本動作及規則。 2.學習項目:籃球、排球、羽球、桌球、撞球、游泳能力、自救能力、體適能、節奏及協調性練習。 3.訓練班級團隊合作精神及榮譽感。
教學 方法	◆教師講述 ◆小組討論 ◆小組競賽 □班級討論與分享 ◆實作活動 ◆影片賞析 ◆其他 測驗
評量 方式	◆小組表現 ◆課堂參與 □作品/作業成績 □學習單完成度 □報告 ◆期末測驗 ◆平時評量 □其他
教學 要求	1. 正向積極的學習態度.游泳課如未能下水上課、請家長配和簽閱請假單.(鼓勵孩子每項課程皆積極參與) 2. 基本動作練習 3.積極參與各項競賽、爭取學習及挑戰毅力的機會 4.穿著體育服裝參與課程。 5.遵守老師指揮、避免發生危險。

家長 協助 事項	1. 多鼓勵孩子積極正向參與課程 2. 多鼓勵孩子參與各項體育競賽、增加自信心. 3. 支持配合對游泳課的參與度、游泳課如未能下水上課、請家長配和簽閱請假單.(鼓勵孩子每項課程皆積極參與. 4. 寒暑假期間提醒孩子適時運動，力求寒暑假期間正常生活.
-------------------------	--