

# 臺北市立瑠公國民中學 114 學年度第一學期學校日

Taipei Municipal Liu Gong Junior High School's first semester Parent's day in the 114 academic year

7 年級 PE 科 教學計劃 teaching plan

授課教師 teacher： 蔡佳蓉

授課班級 class： 03 04 05 06

聯繫方式 contact information：

<b>課程目標</b> <b>Course objectives</b>	1. 了解運動對身體發展的重要，進而願意養成終身運動的參與。 2. 能建立安全運動行為，學習到正確運動要領。 3. 具備善用體育與健康相關的科技、資訊及媒體，以增進學習的素養
<b>課程內容</b> <b>Course content</b>	1. 了解各項運動要領技能原理，並能反思和發展學習策略，以改善動作技能。 2. 學會排球技巧，並在練習及比賽中與同學合作完成目標。 3. 能了解籃球各種相關知識。 4. 學會肌力與肌耐力運動計畫的設計。 5. 透過學習感受桌球運動的樂趣，提升並增強技能與體適能。 6. 能做到羽球正反手動作，並充分實踐運用。 7. 知道登山活動的特性及安全注意事項。 8. 能了解棒壘球運動的傳接球技巧，並能藉由反思和觀察，改善動作能。 9. 認識足球球技巧，守門員相關技術，在活動中建立比賽戰術的概念。
<b>教學方法</b> <b>Teaching method</b>	■教師講述 Teacher's narration    ■小組討論 group discussion ■小組競賽 group competition    ■影片賞析 Video watching ■討論與分享 discussion and sharing ■實作活動 Implementation activities ■其他 others <u>酷課雲資訊融入</u>

<p><b>評量方式</b> <b>Assessment methods</b></p>	<p>■小組表現 group performance ■課堂參與 class participation  <input type="checkbox"/>口頭報告 Oral report                      ■平時評量 Daily evaluation          ■學習單完成度 Study sheet completion  <input type="checkbox"/>作品/作業成績 Homework results          ■期末測驗 final exam                      <input type="checkbox"/>其他 others_____</p>
<p><b>教學要求</b> <b>Teaching requirements</b></p>	<p>1.課堂參與平時評量 40%           2.小組表現 20%           3.作品/作業成績 10%          4.學習單完成度 10%          5.報告 10%           6.期末測驗 10%</p>
<p><b>家長協助事項</b> <b>Parental assistance matters</b></p>	<p>1. 鼓勵課餘時間適時運動強健身心健康增強體適能。          2. 配合游泳課練習。          3. 如有疾病請家長書面告知。</p>