

## 臺北市立瑤公國民中學 114 學年度第 1 學期 7 年級 健康 科教學進度表

週次	日期						預定教學進度				
	日	一	二	三	四	五	六	章 節	內 容	起 訖 頁	備 註
準備週	08月24日	25	26	27 備課日	28 備課日	29 備課日	30	教學準備	健康教育課程共備		
1	31	09月01日 開學日	02	03	04	05	06	第一篇健康滿點	【114-1 課程介紹】 第一章健康舒適角	P6-11	翰林
2	07	08	09 複習考	10 複習考	11	12 學校日	13	第一篇健康滿點	第一章健康舒適角	P12-17	
3	14	15	16	17 九年級校外教學	18 九年級校外教學	19 九年級校外教學	20	第一篇健康滿點	第二章身體的奧妙	P18-21	
4	21	22	23	24	25	26	27	第一篇健康滿點	第二章身體的奧妙	P22-24	
5	28 教師節	29 彈性補假	30	10月01日	02	03	04	第一篇健康滿點	第二章身體的奧妙	P24-27	
6	05	06 中秋節	07	08	09	10 國慶日	11	第一篇健康滿點	第二章身體的奧妙	P28-31	
7	12	13	14 第一次定期評量	15 第一次定期評量	16	17	18	第二篇健康照護	第一章 eye 百分百	P32-39	
8	19	20	21	22	23	24 彈性補假	25 光復節	第二篇健康照護	第一章 eye 百分百	P39-45	
9	26	27	28	29	30	31	11月01日	第二篇健康照護	第二章健康從齒開始	P46-51	
10	02	03	04	05	06 八年級校外教學	07 八年級校外教學	08	第二篇健康照護	第二章健康從齒開始	P52-57	
11	09	10	11	12	13	14	15	第二篇健康照護	第三章護膚保衛戰	P58-61	
12	16	17	18	19	20	21	22	第二篇健康照護	第三章護膚保衛戰	P61-67	
13	23	24	25	26	27	28	29	第二篇健康照護	第四章聽力保健	P68-74	
14	30	12月01日	02 第二次定期評量	03 第二次定期評量	04	05	06	第二篇健康照護	第四章聽力保健	P74-77	

臺北市立瑠公國民中學 114 學年度第 1 學期 7 年級 健康 科教學進度表

15	07	08	09	10	11	12	13	第三篇快樂青春行	第一章蛻變的你	P78-81	
16	14	15	16	17	18	19	20	第三篇快樂青春行	第一章蛻變的你	P82-87	
17	21	22	23 複習考	24 複習考	25 行憲紀念日	26	27	第三篇快樂青春行	第一章蛻變的你	P88-97	
18	28	29	30	31	01 01 元旦放假	02	03	第三篇快樂青春行	第二章打造獨一無二的我	P98-103	
19	04	05	06	07	08	09	10	第三篇快樂青春行	第二章打造獨一無二的我	P104-105	
20	11	12	13	14	15	16	17	第三篇快樂青春行	第二章打造獨一無二的我	P105-107	
21	18	19 第三次定期評量	20 第三次定期評量	21 補行上課 02/11	22 補行上課 02/12	23 補行上課 02/13	24 寒假開始	第三篇快樂青春行	第三章打破性別刻板印象 【114-2 課程介紹】	P108-113	
22	25	26	27	28	29	30	31				