

臺北市立瑠公國民中學 114 學年度第一學期學校日

Taipei Municipal Liu Gong Junior High School's first semester Parent's day in the 114 academic year

七年級輔導活動科 教學計劃 teaching plan

授課教師 teacher：張清惠

授課班級 class：703.704.705.706.707

聯繫方式 contact information：02-27261481 分機 501 E-mail：486@lkjh.tp.edu.tw

課程目標 Course objectives	1. 增進對自己身心發展及國中三年生活的認識，熟悉校園環境與資源，建立面對未來學習的正向合宜心態，運用資源解決生活問題並學習壓力調適。 2. 多元的自我探索，能瞭解自己的興趣、性向、價值觀及人格特質所適合發展的升學方向。 3. 認識學習風格、專注力、時間管理及筆記等學習策略，探索、培養正向且適合自己的學習方法。	
課程內容 Course content	主題一 晉級的國中生	主題二 生涯尋寶趣
	1-1 瑠公新鮮人 1-2 國中方程式 1-3 讀書及學習策略施測、解釋與運用 1-4 學習養成術	2-1 生命中的小冒險 2-2 生涯藏寶圖 2-3 生涯尋寶我最行
教學方法 Teaching method	■教師講述 Teacher's narration ■小組討論 group discussion ■小組競賽 group competition ■影片賞析 Video watching ■討論與分享 discussion and sharing ■實作活動 Implementation activities □其他 others_____	
評量方式 Assessment methods	■小組表現 group performance ■課堂參與 class participation ■口頭報告 Oral report ■平時評量 Daily evaluation ■學習單完成度 Study sheet completion □作品/作業成績 Homework results □期末測驗 final exam □其他 others_____	
教學要求 Teaching requirements	1. 遵守教師課堂規範，配合課堂活動進行 2. 仔細聆聽教師課程及同學發言分享 3. 尊重他人分享及發言，不隨意批評他人 4. 準時完成並繳交各項作業	
家長協助事項 Parental assistance matters	七年級是孩子人生中很重要的轉折期，從國小到國中，不只是學習內容的增加，生活、人際、情緒的挑戰也會增加。輔導活動課就是要陪伴孩子們去認識自己、適應環境、學習人際溝通與情緒調適，同時也會帶他們探索自己的學習方法、時間管理，甚至到未來生涯方向的初步思考。在這時您的協助與關心對孩子來說是非常重要的。因此有下列幾點希望家長協助與配合： 1. 提醒孩子備妥上課所需之用具。 2. 每週可以撥出一天「傾聽日」，放下手邊的忙碌，專心聽孩子內心的聲音，不急著給建議，試著理解孩子想法背後的動機與感受！	