

臺北市立瑠公國民中學 114 學年度第一學期學校日

Taipei Municipal Liu Gong Junior High School's first semester Parent's day in the 114 academic year

七 年級 輔導 科 教學計劃 teaching plan

授課教師 teacher : 楊沛頤 授課班級 class : 701

聯繫方式 contact information : 27261481 #507

課程目標 Course objectives	1. 覺察個人進入國中的感受，以及正向特質、興趣與多元能力，與同儕交流產生正向連結。 2. 探究國中學習情境的各項挑戰，透過體驗活動覺察身心狀態，學習時間管理與提升專注力的方法。 3. 觀察自我及透過他人回饋的過程，增進對個人特質的覺察與統整，並進行個人生涯檔案製作。	
課程內容 Course content	主題一 晉級的國中生 單元一 國中有意思 活動 1 自信成長 Easy Go 活動 2 國中生活解密 單元二 國中方程式 活動 1 校園任意門 活動 2 校園行動派 活動 3 校園資訊網 活動 4 訂做我的國中生活 單元三 學習快易通 活動 1 學習百憂解 活動 2 專注力知多少 活動 3 心在哪裡 活動 4 專注的時間術 活動 5 自主 i 學習	主題二 生涯尋寶趣 單元一 生涯尋寶我最行 活動 1 我的精采面貌 活動 2 發覺自我的寶藏 單元二 我的生涯多寶閣 活動 1 做自己的生涯主人 活動 2 生涯寶庫特搜隊 活動 3 我的生涯藏寶庫
教學方法 Teaching method	<input checked="" type="checkbox"/> 教師講述 Teacher's narration <input checked="" type="checkbox"/> 小組討論 group discussion <input checked="" type="checkbox"/> 小組競賽 group competition <input checked="" type="checkbox"/> 影片賞析 Video watching <input checked="" type="checkbox"/> 討論與分享 discussion and sharing <input checked="" type="checkbox"/> 實作活動 Implementation activities <input type="checkbox"/> 其他 others _____	
評量方式 Assessment methods	<input checked="" type="checkbox"/> 小組表現 group performance <input type="checkbox"/> 口頭報告 Oral report <input checked="" type="checkbox"/> 學習單完成度 Study sheet completion <input checked="" type="checkbox"/> 作品/作業成績 Homework results <input type="checkbox"/> 期末測驗 final exam	<input checked="" type="checkbox"/> 課堂參與 class participation <input checked="" type="checkbox"/> 平時評量 Daily evaluation <input checked="" type="checkbox"/> 其他 others _____

教學要求 Teaching requirements	<ul style="list-style-type: none"> • 專心聆聽及參與課堂學習 • 作業準時完成與繳交 • 小組合作用心參與
家長協助事項 Parental assistance matters	<ul style="list-style-type: none"> • 提醒孩子備妥上課需要之用具 • 了解孩子上國中後的身心適應狀態，傾聽及陪伴孩子探索 • 培養孩子對自己的事務負責的學習態度