

# 臺北市立瑠公國民中學 114 學年度第一學期學校日

Taipei Municipal Liu Gong Junior High School's first semester Parent's day in the 114 academic year

## 八年級輔導活動科教學計劃 teaching plan

▲授課教師 teacher：呂傑滢

▲授課班級 class：801-807

▲聯繫方式 contact information：

(1) (02)2726-1481 #508 (2) E-mail：628@lkjh.tp.edu.tw

<b>課程目標</b> <b>Course objectives</b>	<p>國中二年級的學生，正值生理急遽變化、心理情緒起伏相對不穩定的階段，尊重、包容與欣賞他人，適切表達自己的意見與感受，運用同理心及合宜的溝通技巧，促進良好的人際互動。</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. 覺察個人的心理困擾與影響因素，運用適當策略或資源，促進心理健康。</li><li>2. 探究多元的思考與學習方法，養成自主學習的能力，運用適當的策略，解決生活議題。</li><li>3. 運用合宜的人際互動技巧，經營良好的人際關係，發揮正向影響力，培養利他與合群的態度，提升團隊效能，達成共同目標。</li></ol>
<b>課程內容</b> <b>Course content</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 瑠公新攻略【課程介紹】</li><li>2. 創造『新』身分【目標與害怕突破】</li><li>3. 生命中的那些大小事【生涯時區】</li><li>4. 新編多元性向測驗【紙本-8項分測驗】</li><li>5. 和情緒做朋友【驚喜箱+情緒覺察+情緒溫度計+情緒事件簿】</li><li>6. 我與玫瑰少年的距離【性別刻板印象&amp;歧視+性騷擾+性霸凌+性平法】</li><li>7. 兒少性剝削【性傾向+性別特質+性別認同】</li><li>8. 從人選之人談性騷擾【身體自主權+利益交換+敵意環境】</li><li>9. 當憂鬱症敲敲來襲【憂鬱症的迷思+醫生診斷】</li><li>10. 聖誕啪啪啪【同儕間默契大考驗】</li><li>11. 給我一個理由學習【學習與讀書動力】</li><li>12. 學習的錦囊妙計-筆記的秘訣 【階層式筆記法+康乃爾筆記法+塗鴉式筆記法+心智圖筆記法】</li><li>13. 凡寫過必留下筆跡【生涯檔案】</li><li>14. 人際合作互動【桌遊體驗】</li></ol>
<b>教學方法</b> <b>Teaching method</b>	<p>■教師講述 Teacher's narration    ■小組討論 group discussion <input type="checkbox"/>小組競賽 group competition    ■影片賞析 Video watching ■討論與分享 discussion and sharing ■實作活動 Implementation activities ■其他 others 自編教材、學習單、生涯檔案</p>

<p><b>評量方式</b> <b>Assessment methods</b></p>	<p> <input checked="" type="checkbox"/> 小組表現 group performance    <input checked="" type="checkbox"/> 課堂參與 class participation  <input type="checkbox"/> 口頭報告 Oral report                      <input checked="" type="checkbox"/> 平時評量 Daily evaluation  <input checked="" type="checkbox"/> 學習單完成度 Study sheet completion  <input type="checkbox"/> 作品/作業成績 Homework results  <input type="checkbox"/> 期末測驗 final exam  <input checked="" type="checkbox"/> 其他 others <u>生涯檔案、新編多元性向測驗、二代校務行政系統</u> </p>
<p><b>教學要求</b> <b>Teaching requirements</b></p>	<div data-bbox="427 510 1476 1070" style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <p><b>輔導課如何拿高分?</b> 即使是請假學習單 『請主動補交』 未繳交以0分計算!!!</p> <p> <input checked="" type="checkbox"/> 課堂參與  <input checked="" type="checkbox"/> 課堂發言                      <input checked="" type="checkbox"/> 課堂表現  <input checked="" type="checkbox"/> 同儕間合作                      <input checked="" type="checkbox"/> 學習單繳交  <input checked="" type="checkbox"/> 『課堂完成』  <small>(每張皆會計分)</small> </p> <p><b>20% + 20% + 60%</b></p> <p><b>學習成績100%</b></p> </div> <p>▲ 課堂小約定：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>負責 Responsibility <ol style="list-style-type: none"> <li>正確時間做正確事</li> <li>主動找解決辦法</li> <li>做錯盡快補救。</li> </ol> </li> <li>尊重 Respect <ol style="list-style-type: none"> <li>不確定時，主動確認</li> <li>對方不願意，接受他人拒絕。</li> </ol> </li> <li>分享 Share <ol style="list-style-type: none"> <li>積極參與討論，說出想法與感受</li> <li>自己決定分享什麼、多深。</li> </ol> </li> <li>合作 Team work <ol style="list-style-type: none"> <li>友愛同學友愛老師</li> <li>好好說話好好溝通。</li> </ol> </li> </ol>
<p><b>家長協助事項</b> <b>Parental assistance matters</b></p>	<p>您們的視角很有愛，您們的堅持都是愛，一直是孩子人生跑道上最賣力的加油聲，我們相信只要陪著孩子，讓孩子找到自己的學習方式，每個孩子都能擁有無窮潛力！以下事項需要家長們協助：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>提醒孩子於課前備妥上課用具，主動且盡力完成自己學生本分。</li> <li>提醒孩子務必遵守上課秩序，學習傾聽尊重他人的觀點。</li> <li>配合本學期課程主題，陪伴孩子討論覺察自身想法，嘗試傾聽與溝通。</li> </ol> <p>◆ 「媽媽不了解我…」世界唯一的問卷 <a href="https://youtu.be/Ku8LCaSmjQg">https://youtu.be/Ku8LCaSmjQg</a>  <b>&lt;創造一個讓孩子能說話友善安全的環境&gt;</b></p>