

# 臺北市立瑠公國民中學 114 學年度第一學期學校日

Taipei Municipal Liu Gong Junior High School's first semester Parent's day in the 114 academic year

## 七八 年級 聯課-人魚游泳 教學計劃 teaching plan

授課教師 teacher：李芸瑛

授課班級 class：七八年級

聯繫方式 contact information：

|  |  |
|--|--|
| <b>課程目標</b><br><b>Course objectives</b>  | <p>成為人魚海洋大使：<br/>推廣人魚運動與心存海洋、減塑環保愛地球！海洋環境保育成果展</p> <p>訓練體適能：<br/>健康體適能（心肺/肌力/柔軟度）與運動體適能（敏捷度/平衡感/協調性）、潛行游動能力培養（以上為室內運動是情況改為泳池）</p> <p>生理素質：環保認知、水域安全教育、水感與水性培養等</p>   |
| <b>課程內容</b><br><b>Course content</b>     | <p>第一堂：人魚室內課（學科理論與安全限制與規範）<br/>人魚裝備（介紹與使用教學）<br/>室內體適能訓練</p> <p>第二堂~三堂：影片欣賞<br/>1. 人魚影片（人魚伸展教學、人魚式、人魚漂浮、水中轉身）<br/>2. 減塑、環保紀錄片</p> <p>第四堂~七堂：減塑環保手工 DIY、環境保育桌遊</p> <p>第八堂~十堂：人魚海洋保育劇場分組表演<br/>（演講、編劇、排練、海洋保育宣導）</p> <p>第十一堂~十五堂：人魚海洋保育劇場分組表演<br/>（演講、編劇、排練、海洋保育宣導）</p> <p>第十六堂~十七堂：成果發表</p>   |
| <b>教學方法</b><br><b>Teaching method</b>    | <p>*教師講述 Teacher's narration    <input type="checkbox"/> 小組討論 group discussion</p> <p><input type="checkbox"/> 小組競賽 group competition        * 影片賞析 Video watching</p> <p><input type="checkbox"/> 討論與分享 discussion and sharing</p> <p>* 實作活動 Implementation activities</p> <p><input type="checkbox"/> 其他 others_____</p>   |
| <b>評量方式</b><br><b>Assessment methods</b> | <p><input type="checkbox"/> 小組表現 group performance    * 課堂參與 class participation</p> <p><input type="checkbox"/> 口頭報告 Oral report                <input type="checkbox"/> 平時評量 Daily evaluation</p> <p><input type="checkbox"/> 學習單完成度 Study sheet completion</p> <p>* 作品/作業成績 Homework results</p> <p><input type="checkbox"/> 期末測驗 final exam                * 其他 others: 學習態度</p> |

|   |   |
|---|---|
| <b>教學要求</b><br><b>Teaching</b><br><b>requirements</b>                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>*擁有良好學習態度</li> <li>*教師講述時安靜聽講</li> <li>*活動認真參與</li> <li>*作業準時自主完成</li> </ul>   |
| <b>家長協助事項</b><br><b>Parental</b><br><b>assistance</b><br><b>matters</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>◎請孩子於課前準備好應帶之資料等上課用品。</li> <li>◎請孩子遵守上課秩序，課程進行時投入參與學習。</li> <li>◎請提醒孩子團隊合作的重要性。</li> <li>◎請提醒孩子作業務必親自完成，不經他人之手。</li> </ul> |