

# 臺北市立瑠公國民中學 114 學年度第一學期學校日

Taipei Municipal Liu Gong Junior High School's first semester Parent's day in the 114 academic year

## 七八 年級 聯課-人魚游泳 教學計劃 teaching plan

授課教師 teacher : 李芸瑛

授課班級 class : 七八年級

聯繫方式 contact information :

課程目標 <b>Course objectives</b>	成為人魚海洋大使： 推廣人魚運動與心存海洋、減塑環保愛地球！海洋環境保育成果展 訓練體適能： 健康體適能（心肺/肌力/柔軟度）與運動體適能（敏捷度/平衡感/協調性）、 潛行游動能力培養（以上為室內運動是情況改為泳池） 生理素質：環保認知、水域安全教育、水感與水性培養等
課程內容 <b>Course content</b>	第一堂：人魚室內課（學科理論與安全限制與規範） 人魚裝備（介紹與使用教學） 室內體適能訓練 第二堂~三堂：影片欣賞 1. 人魚影片（人魚伸展教學、人魚式、人魚漂浮、水中轉身） 2. 減塑、環保紀錄片 第四堂~七堂：減塑環保手工 DIY、環境保育桌遊 第八堂~十堂：人魚海洋保育劇場分組表演 (演講、編劇、排練、海洋保育宣導) 第十一堂~十五堂：人魚海洋保育劇場分組表演 (演講、編劇、排練、海洋保育宣導) 第十六堂~十七堂：成果發表
教學方法 <b>Teaching method</b>	<input checked="" type="checkbox"/> 教師講述 Teacher's narration <input type="checkbox"/> 小組討論 group discussion <input type="checkbox"/> 小組競賽 group competition <input checked="" type="checkbox"/> 影片賞析 Video watching <input type="checkbox"/> 討論與分享 discussion and sharing <input checked="" type="checkbox"/> 實作活動 Implementation activities <input type="checkbox"/> 其他 others _____
評量方式 <b>Assessment methods</b>	<input type="checkbox"/> 小組表現 group performance <input checked="" type="checkbox"/> 課堂參與 class participation <input type="checkbox"/> 口頭報告 Oral report <input type="checkbox"/> 平時評量 Daily evaluation <input type="checkbox"/> 學習單完成度 Study sheet completion <input checked="" type="checkbox"/> 作品/作業成績 Homework results <input type="checkbox"/> 期末測驗 final exam <input checked="" type="checkbox"/> 其他 others: 學習態度

<b>教學要求</b> <b>Teaching</b> <b>requirements</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*擁良好學習態度</li> <li>*教師講述時安靜聽講</li> <li>*活動認真參與</li> <li>*作業準時自主完成</li> </ul>
<b>家長協助事項</b> <b>Parental</b> <b>assistance</b> <b>matters</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎請孩子於課前準備好應帶之資料等上課用品。</li> <li>◎請孩子遵守上課秩序，課程進行時投入參與學習。</li> <li>◎請提醒孩子團隊合作的重要性。</li> <li>◎請提醒孩子作業務必親自完成，不經他人之手。</li> </ul>