

# 臺北市立瑠公國民中學 114 學年度第二學期親師座談會

Taipei Municipal Liu Gong Junior High School's first semester Parent's day in the 114 academic year

## 九年級 輔導活動 科 教學計劃 teaching plan

◆授課教師 teacher： 呂傑滢

◆授課班級 class： 901-906

◆聯繫方式 contact information：

(1) (02)2726-1481 #508 (2) E-mail：628@lkjh.tp.edu.tw

<p><b>課程目標</b> <b>Course objectives</b></p>	<p>九年級的孩子正站在人生重要的轉彎處，面對升學與未來方向的選擇，心中往往交織著期待與不安。本課程希望在這段關鍵時刻成為學生穩定而溫暖的陪伴，引導他們認識生涯發展的相關議題，逐步理解升學選擇與自我特質之間的關係，學習在探索中慢慢看清自己的樣子。透過活動與對話，協助學生覺察學習歷程中的困擾，勇敢面對內心的疑惑，誠實檢視自己的興趣、能力與努力方向，建立對未來的基本想像與信心。</p> <p>同時也期待家長成為孩子最穩定的支持力量，以耐心傾聽與溫暖陪伴，與孩子共同討論未來方向，協助分析志願選填背後的利弊，並留意相關報名與時程資訊，減輕孩子面對選擇時的焦慮。在家長與師長的支持下，孩子能學習為自己的決定負責，將畏懼轉化為勇氣，在人生第一次重要選擇中踏出安心而踏實的一步，迎向下一個成長階段，穩健踏出邁向下一個人生階段的步伐。</p>	
<p><b>課程內容</b> <b>Course content</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>主題五</b> <b>我與選擇的距離</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 生涯我做主(一)我與選擇的距離</li> <li>2. 生涯我做主(二)職涯抉擇與溝通</li> <li>3. 生涯我做主(三)高中職研析攻略</li> <li>4. 生涯我做主(四)二代校務行政系統</li> <li>5. 生涯我做主(五)凡寫過必留下筆跡</li> <li>6. 生涯我做主(六)模擬志願選填</li> <li>7. 唉叻我的媽壓【Inside Out 2】</li> <li>8. 別讓挫折決定你 【『接下來』搶救挫折大作戰】</li> </ol>	<p style="text-align: center;"><b>主題六</b> <b>最後這一站，畢業</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 走到轉彎處的我們!</li> <li>2. 帶著勇氣說再見!</li> <li>3. 畢業，是另一段旅程的開始!</li> <li>4. 再見以前，先說謝謝!</li> <li>5. 在告別中看見自己慢慢長大!</li> </ol>

<p><b>教學方法</b> Teaching method</p>	<p> <input checked="" type="checkbox"/> 教師講述 Teacher's narration    <input checked="" type="checkbox"/> 小組討論 Group discussion  <input checked="" type="checkbox"/> 小組競賽 Group competition    <input checked="" type="checkbox"/> 影片賞析 Video watching  <input checked="" type="checkbox"/> 討論與分享 Discussion and sharing  <input checked="" type="checkbox"/> 實作活動 Implementation activities  <input checked="" type="checkbox"/> 其他 Others <u>自編教材&amp;學習單(課堂完成)</u> </p>
<p><b>評量方式</b> Assessment methods</p>	<p> <input checked="" type="checkbox"/> 小組表現 Group performance    <input checked="" type="checkbox"/> 課堂參與 Class participation  <input type="checkbox"/> 口頭報告 Oral report    <input checked="" type="checkbox"/> 平時評量 Daily evaluation  <input checked="" type="checkbox"/> 學習單完成度 Study sheet completion  <input type="checkbox"/> 作品/作業成績 Homework results  <input checked="" type="checkbox"/> 期末測驗 Final exam    <input checked="" type="checkbox"/> 其他 Others <u>生涯檔案、模擬志願選填</u> </p>
<p><b>教學要求</b> Teaching requirements</p>	<div data-bbox="528 763 1422 1240" style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <p><b>輔導課如何拿高分?</b></p> <p>即使是請假學習單『請主動補交』未繳交以0分計算!!!</p> <p> <input checked="" type="checkbox"/> 課堂參與  <input checked="" type="checkbox"/> 課堂發言    <input checked="" type="checkbox"/> 課堂表現  <input checked="" type="checkbox"/> 同儕間合作    <input checked="" type="checkbox"/> 學習單繳交  <input checked="" type="checkbox"/> 『課堂完成』  <small>(每張皆會計分)</small> </p> <p><b>20% + 20% + 60%</b></p> <p><b>學習成績100%</b></p> </div> <p>▲ 課堂小約定：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>負責 Responsibility       <ol style="list-style-type: none"> <li>正確時間做正確事</li> <li>主動找解決辦法</li> <li>做錯盡快補救。</li> </ol> </li> <li>尊重 Respect       <ol style="list-style-type: none"> <li>不確定時，主動確認</li> <li>對方不願意，接受他人拒絕。</li> </ol> </li> <li>分享 Share       <ol style="list-style-type: none"> <li>積極參與討論，說出想法與感受</li> <li>自己決定分享什麼、多深。</li> </ol> </li> <li>合作 Team work       <ol style="list-style-type: none"> <li>友愛同學友愛老師</li> <li>好好說話好好溝通</li> </ol> </li> </ol>
<p><b>家長協助事項</b> Parental assistance matters</p>	<p>誠摯邀請家長參與孩子的重要階段，用心傾聽孩子的想法，陪伴他們討論未來可能的方向，理性分析志願選填背後的利弊，並協助留意相關報名與升學資訊。在親師生共同支持下，讓孩子在第一次為自己做出重要選擇時，感受到理解與肯定，學習承擔責任，將不安化為前進的力量，穩健踏出邁向下一個人生階段的步伐。</p>