

臺北市立瑠公國民中學 114 學年度第二學期親師座談會

Taipei Municipal Liu Gong Junior High School's first semester Parent's day in the 114 academic year

八年級 輔導活動 科 教學計劃 teaching plan

◆授課教師 teacher : 呂傑滢 ◆授課班級 class : 801-807

◆聯繫方式 contact information :

(1) (02)2726-1481 #508 (2) E-mail : 628@lkjh. tp. edu. tw

<p>課程目標 Course objectives</p>	<p>國中八年級是孩子身心快速成長的重要階段，身體變化明顯，情緒也常出現起伏，這些都是成長中很自然的歷程。本課程希望陪伴孩子在這段時間慢慢認識自己，也學習理解與尊重他人。透過課程活動，孩子將練習表達自己的想法與感受，學會用同理心傾聽他人，培養合宜的溝通方式，讓人際互動變得更安心、更溫暖。</p> <p>在自我照顧方面，課程將引導孩子覺察自己的情緒與心理困擾，理解可能的影響因素，並學習運用適合的調適策略與可求助的資源，逐步建立面對壓力的能力與信心。在學習與生活中，鼓勵孩子嘗試不同的思考方式與學習方法，培養主動學習與解決問題的能力。</p>	
<p>課程內容 Course content</p>	<p style="text-align: center;">主題五 愛與夢的交叉口</p> <p>1. 國中生的戀愛學分(一) 初探感情互動 【愛情的 7 個階段】</p> <p>2. 國中生的戀愛學分(二) 情感互動不卡關 【愛情有哪些成分-愛情三角理論】</p> <p>3. 國中生的戀愛學分(三) 和平分手練習曲 【最後疼愛是手放開-桌遊名為愛】</p>	<p style="text-align: center;">主題六 夢想與人生的探索小徑</p> <p>1. 二代校務行政系統 【線上+紙本 A 表填寫】</p> <p>2. 新編多元性向測驗 【8 項分測驗-結果說明】</p> <p>3. 高中職研析攻略+合作式技藝教育 【普通高中+綜合高中+高職+五專】</p> <p>4. 情境式職涯興趣測驗【線上測驗】</p> <p>5. 吳寶春：世界冠軍麵包的故事 【生涯探索-電影欣賞】</p> <p>6. 生涯定位(一)價值觀 【我與選擇的距離】</p> <p>7. 生涯定位(二)價值觀 【你的能力就是你的能力】</p>
<p>教學方法 Teaching method</p>	<p>■教師講述 Teacher's narration ■小組討論 Group discussion</p> <p>■小組競賽 Group competition ■影片賞析 Video watching</p> <p>■討論與分享 Discussion and sharing</p> <p>■實作活動 Implementation activities</p> <p>■其他 Others 自編教材&學習單(課堂完成)</p>	

<p>評量方式 Assessment methods</p>	<p> <input checked="" type="checkbox"/> 小組表現 Group performance <input checked="" type="checkbox"/> 課堂參與 Class participation <input type="checkbox"/> 口頭報告 Oral report <input checked="" type="checkbox"/> 平時評量 Daily evaluation <input checked="" type="checkbox"/> 學習單完成度 Study sheet completion <input type="checkbox"/> 作品/作業成績 Homework results <input checked="" type="checkbox"/> 期末測驗 Final exam <input checked="" type="checkbox"/> 其他 Others 生涯檔案、二代校務系統 </p>
<p>教學要求 Teaching requirements</p>	<div data-bbox="507 472 1401 947" style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <p>輔導課如何拿高分? 即使是請假學習單『請主動補交』未繳交以0分計算!!!</p> <p> <input checked="" type="checkbox"/> 課堂參與 課堂發言 <input checked="" type="checkbox"/> 課堂表現 同儕間合作 <input checked="" type="checkbox"/> 學習單繳交 『課堂完成』 (每張皆會計分) </p> <p>20% + 20% + 60%</p> <p>學習成績100%</p> </div> <p>▲ 課堂小約定：</p> <ol style="list-style-type: none"> 負責 Responsibility <ul style="list-style-type: none"> a. 正確時間做正確事 b. 主動找解決辦法 c. 做錯盡快補救。 尊重 Respect <ul style="list-style-type: none"> a. 不確定時，主動確認 b. 對方不願意，接受他人拒絕。 分享 Share <ul style="list-style-type: none"> a. 積極參與討論，說出想法與感受 b. 自己決定分享什麼、多深。 合作 Team work <ul style="list-style-type: none"> a. 友愛同學友愛老師 b. 好好說話好好溝通
<p>家長協助事項 Parental assistance matters</p>	<p>期待家長能以溫柔而穩定的態度陪伴孩子探索情感與成長議題，願意傾聽孩子的心聲，接住他們的情緒，給予真誠的肯定與支持，讓孩子感受到被理解、被接納，在愛與信任中慢慢建立安全感與自信心。</p> <p>請家長協助適度督促孩子認真參與課堂學習，鼓勵他們勇於表達想法、嘗試新事物，從課程中累積經驗與成長力量。透過親子間持續的對話與陪伴，家長可與孩子一同討論未來方向，幫助孩子釐清想法、理解選擇背後的意義。</p> <p>相信在家長與學校共同支持下，孩子能更安心面對挑戰，學會為自己負責，穩健走在屬於自己的成長道路上。</p>