

臺北市立瑠公國民中學 114 學年度第 2 學期學校日

Taipei Municipal Liu Gong Junior High School's first semester Parent's day in the 114 academic year

七 年 級 輔 導 科 教 學 計 劃 teaching plan

授課教師 teacher : 張清惠

授課班級 class : 703-707

聯繫方式 contact information : 電話 : 2726-1481 分機 501 e-mail : 486@lkjh.tp.edu.tw

課程目標 Course objectives	1. 探索及認識自己特質、興趣、能力與優勢 2. 適切表達自己的想法和感受，學習瞭解他人的想法和感受 3. 蒐集與整理各類資源，處理個人日常生活問題 4. 運用生涯資訊，初探自己的生涯發展	
課程內容 Course content	第五主題 征服學習王國	第六主題 團體二三事
	第 1 單元 踏上學習之旅	第 1 單元 人際你我他
	活動 1 學習找方法 活動 2 達人養成記	活動 1 人際魅力估估樂 活動 2 交友挑戰快易通 活動 3 網路交友行不行
	第 2 單元 學習玩家登入	第 2 單元 團隊好夥伴
	活動 1 分析戰鬥能力 活動 2 探索多元學習風格	活動 1 最佳拍檔你和我 活動 2 We are One
	第 3 單元 大學習家	
	活動 1 學習玩家 Fun 心學 活動 2 學習玩家練功坊 活動 3 朝學習玩家前進	
教學方法 Teaching method	■教師講述 Teacher's narration ■小組討論 group discussion ■小組競賽 group competition ■影片賞析 Video watching ■討論與分享 discussion and sharing ■實作活動 Implementation activities	
評量方式 Assessment methods	■小組表現 group performance ■課堂參與 class participation ■口頭報告 Oral report □平時評量 Daily evaluation ■學習單完成度 Study sheet completion ■作品/作業成績 Homework results	
教學要求 Teaching requirements	*積極正向的學習態度 *教師講述、同學報告時安靜聽講 *小組討論及活動時認真參與 *學習單與作業準時自主完成	

家長協助事項
Parental
assistance
matters

◎國中是孩子建立自我意識的關鍵期，他們渴望獨立卻也需要依靠。傾聽和陪伴是最重要的，請家長試著放下評價與說教，用真誠的傾聽取代指導；當孩子感受到被尊重與理解，慢慢打破隔閡與沉默。傾聽，是走進他們內心、重拾親子信任最溫暖的捷徑。

◎請孩子於課前準備好應帶之資料等上課用品

◎請孩子遵守上課秩序，課程進行時投入參與學習

◎請提醒孩子團隊合作的重要性

◎請提醒孩子學習單及作品務必親自完成，不經他人之手