

臺北市立瑠公國民中學 114 學年度第二學期親師座談會

Taipei Municipal Liu Gong Junior High School's first semester Parent's day in the 114 academic year

七 年 級 體 育 科 教 學 計 劃 teaching plan

授課教師 teacher： 陳啟仲

授課班級 class：701~702

聯繫方式 contact information：

<p>課程目標 Course objectives</p>	<p>1.具備展現自我運動與保健潛能，探索人性、自我價值與生命意義，並積極實踐、不輕言放棄。 2.具備情意表達的能力，能以同理心與人溝通互動，並理解體育與保健的基本概念，應用於日常生活中。 3.透過各種運動比賽提升團隊合作及自我追求目標的榮譽感。 4.能建立安全運動行為，透過利他及合群的知能與態度，學習到正確運動要領。</p>
<p>課程內容 Course content</p>	<p>1.確實做好熱身活動，以避免造成運動傷害。 2.補強體適能、游泳自救所需之各項能力以通過體適能及游泳能力檢測率。 3.配合校內進度認識運動項目及技能學習，提升自己運動能力。 4.了解各項比賽基本規則並融入班際體育競賽活動。</p>
<p>教學方法 Teaching method</p>	<p> <input checked="" type="checkbox"/> 教師講述 Teacher's narration <input type="checkbox"/> 小組討論 group discussion <input checked="" type="checkbox"/> 小組競賽 group competition <input type="checkbox"/> 影片賞析 Video watching <input type="checkbox"/> 討論與分享 discussion and sharing <input checked="" type="checkbox"/> 實作活動 Implementation activities <input type="checkbox"/> 其他 others _____ </p>
<p>評量方式 Assessment methods</p>	<p> <input type="checkbox"/> 小組表現 group performance <input checked="" type="checkbox"/> 課堂參與 class participation <input type="checkbox"/> 口頭報告 Oral report <input checked="" type="checkbox"/> 平時評量 Daily evaluation <input type="checkbox"/> 學習單完成度 Study sheet completion <input type="checkbox"/> 作品/作業成績 Homework results <input checked="" type="checkbox"/> 期末測驗 final exam <input type="checkbox"/> 其他 others _____ </p>
<p>教學要求 Teaching requirements</p>	<p>1.請穿著學校運動服或班服 2.確實配合實施熱身活動，避免運動受傷 3.攜帶泳具 -泳裝、泳帽、蛙鏡、毛巾、拖鞋等物品 4.游泳課如有特殊原因能下水上課、請家長讓孩子帶不下水證明到校交給任課老師，並請確實瞭解學生無法下水原由。 5.體適能及游泳檢測務必配合實施，以利數據呈報教育部。</p>

家長協助事項
Parental
assistance
matters

- 1.孩子如患有重大疾病、煩請家長利用書面告知任課老師，讓老師協助規劃孩子可運動之動作項目。
- 2.協助幫助孩子及早備妥游泳課攜帶用品。
- 3.游泳課如有特殊原因未能下水上課，請家長協助孩子開立不下水證明到校交給任課老師，以利親師生都能了解孩子學習狀態。
- 4.建議家長平時可跟孩子一起運動除可強健身心健康，還能拉近和孩子間的距離。
- 5.如遇停課不停學時期，請協助孩子準備行動載具及網路設備，以利進行線上課程時使用；另因體育線上課程會受環境、設備影響，僅能儘量以靜態方式讓學生達到運動效果例：護眼操、伸展活動等，請家長協助督促孩子配合操作。
- 6.請協助督促孩子體適能及游泳是否已通過檢測，並鼓勵其勇於突破自己能力，持續邁向更好成績。