

臺北市立瑠公國民中學 111 學年度第二學期親師座談會

九年級 健康教育 科教學計劃

授課教師：王君豪

授課班級：901

聯繫方式：(02)2726-1481#300；489@lkjh.tp.edu.tw

課程 目標

第一單元、有愛無礙

1. 學習以健康的態度面對色情，懂得防範色情對自身的影響。
2. 學習如何防範性侵害，以及面對性侵害的應變與處理方式。
3. 建立性病的正確觀念，了解性病的預防之道。
4. 探究健康的性涵義。
5. 有效應用辨識技巧，加以澄清錯誤的性觀念。
6. 具備辨識色情媒體資訊的批判能力。

第二單元、人際好關係

1. 了解有利於人際關係的特質，並學習正確的溝通技巧，以經營良好的人際關係。
2. 學習在與家人面對衝突時，應該如何溝通協調，以及面對家暴時的危機處理，並了解促進家人關係和諧的方法。
3. 完整分析有利於人際關係的特質，覺察自己的人際表現。
4. 熟悉並運用溝通技巧增進自己的人際關係。
5. 願意成為反霸凌的行動者。

第三單元、環境安全總動員

1. 能評估居家、學校、社區環境的潛在危機並了解危機防護守則和相關法令。
2. 提升學生的危機意識，提升安全保障。
3. 能掌握火場逃生的基本要領。
4. 讓學生熟悉地震逃生技巧並加以演練。
5. 能運用社區中各項資源並構思有效策略化解危機。
6. 能有效評估家中所潛藏的危險因子。
7. 探討影響居家安全的因素，有效解決居家安全問題。
8. 掌握火場逃生的基本要領，與家人演練逃生路線。

課程 內容	課程順序依學生學習與健康需求，彈性調整：	
	第一篇、有愛無礙	第一章 揭開「性」的真實面紗 第二章 我的身體我做主 第三章 性病知多少
	第二篇、人際好關係	第一章 拉近彼此距離 第二章 和諧的家人關係
	第三篇、環境安全總動員	第一章 居家安全體檢 第二章 防震安全準備好 第三章 交通安全知與行 第四章 社區安全行動家
教學 方法	<input type="checkbox"/> 教師講述 <input type="checkbox"/> 小組討論 <input type="checkbox"/> 小組競賽 <input type="checkbox"/> 班級討論與分享 <input type="checkbox"/> 實作活動 <input type="checkbox"/> 影片賞析 <input type="checkbox"/> 其他_____	
評量 方式	<input type="checkbox"/> 小組表現 <input type="checkbox"/> 課堂參與 <input type="checkbox"/> 作品/作業成績 <input type="checkbox"/> 學習單完成度 <input type="checkbox"/> 報告 <input type="checkbox"/> 期末測驗 <input type="checkbox"/> 平時評量 <input type="checkbox"/> 其他_____	
教學 要求	<ol style="list-style-type: none"> 1. 課前準備健康課本與文具並提早出發，鈴響結束前抵達健康教室就坐。 2. 發言前請舉手，經教師許可後表述；未經許可勿擅自離開及更換座位。 3. 有任何狀況務必通知教師！ 	
家長 協助 事項	<ol style="list-style-type: none"> 1. 叮囑孩子要為自己及他人的健康負責。 2. 多與孩子討論與分享健康教育課程內容與健康資訊，落實、遷移至實際生活中。 3. 對於課程有任何建議與疑問，麻煩與我聯繫，謝謝！ 	

臺北市立瑠公國民中學 111 學年度 第 2 學期

九年級 健康教育科 課程大綱

健康教育科 王君豪老師 112.02.13

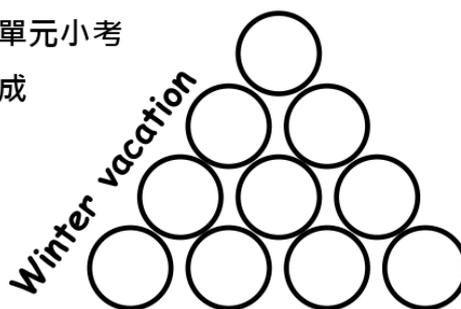
健康教室位置：至善樓 3 樓；辦公室位置：學生事務處

壹、本學期預計學習內容：

一、有愛無礙	二、人際好關係	三、環境安全總動員
1. 揭開「性」的真實面紗	1. 拉近彼此距離	1. 居家安全體檢
2. 我的身體我做主	2. 和諧的家人關係	2. 防震安全準備好
3. 性病知多少		3. 交通安全知與行
		4. 社區安全行動家

貳、成績計算

- 一、學習態度 20%：精神狀況、課堂常規與課堂發言（至少一次）
- 二、學習單 25%：遲交每星期扣該次成績 5 分以此類推
- 三、平時測驗 30%：學習內容單元小考
- 四、自主學習任務 25%：課堂上完成
不限形式
運用創意
展現所學



參、重要規定

- 一、課前準備健康課本與文具，並提早從教室出發，鈴響時抵達健康教室集合。
- 二、發言前請舉手經許可後表述；未經許可勿擅自離開及更換座位。
- 三、有特殊狀況必通知教師！

我已詳細閱讀上述內容，九年_____班_____號_____

家長簽名：_____

Taipei Municipal Liu Gong Bilingual School, Spring 2023

Grade 9: HEALTH EDUCATION Syllabus

Teacher: Wang, Chun-Hao (Mr. Wang/ Sir/ James) 2023.02.13

Location: Zhi Shan Building 3F

Office Location: Student Affairs Office

Part I. Course Topics

01 Sex Education	02 Interpersonal relationship	03 Safety Education
		

Part II. Grading Plan

01. Learning attitude 20%: Keep awake, follow the class rules and share your opinion (at least once a semester).
02. Worksheet 25%: For each week of late submission, five points are deducted. Better late than Never!
03. Test 30%: Five questions per lesson
04. Self-Directed Learning 25%

Part III. Class Rules

01. Be prepared for class and Be on time.
02. Raise your hand to speak; Do not switch seats.
03. If you encounter any problems, inform your teacher immediately.

I have read and understood this semester's syllabus

Class: _____; Number: _____; Name: _____

Parent's signature : _____