

臺北市瑠公國中 109 學年度第 1 學期聯課活動簡介

親愛的同學們：

在學校的課程安排中，隔週五都有令人期待的聯課活動時間，我們請了學有專精的老師們帶領各式各樣的社團活動，邀請你們前來參加。你可以依照自己的興趣選擇自己喜愛的社團，思考在這一個學期你想要學習的是什麼，希望你在本學期的社團活動中能有所收穫。也祝你在新的學期，能收穫滿盈！

學務處訓育組 109.8.31

編號	社團名稱	任課教師	簡介	上課地點
1	*童軍團	謝育錚	學習童軍相關技能，參加童軍晉級訓練及其他相關活動。 【注意事項】需繳交登記費用。(新團員需繳交制服費)	童軍教室
2	*合唱團	鄭雅云	你喜歡唱歌嗎?想要認識一樣愛唱歌的夥伴嗎?快加入合唱團，透過肢體與聲音的探索，你會更認識自己的聲音，與一群一樣，一起參加比賽、演出，這將會是你國中三年最棒的回憶! 【備註】1. 無班級人數上限，但入團需經過音樂老師審核。 2. 團服 1,000/套(上衣+裙或褲)。	音樂教室(二)
3	*管樂團	李貞儀/ 金秉翔	藉由學習管樂器培養吹奏樂器技能，並從團練過程中，養成合作學習能力。 【備註】參加管樂團的同學每月需繳交 2500 元教練費(經費由管樂團家長後援會管理)，同時必須參加假日練習(星期日下午 13:00-17:00)，部分樂器需自備。	管樂團練教室
4	*打擊樂團	曾新全	你曾經聽過打擊樂團的演出嗎?看著每位團員們輕輕的隨著節拍搖擺身體，是不是也很想與他們一樣感受音樂魔力呢?快來加入我們! 【備註】參加打擊樂的同學每月需繳交外聘專業教練費(經費由打擊樂團家長後援會管理)，費用由選課人數平均分攤。	打擊樂教室
5	*冰壺社△	陳啟仲	冰壺(Curling)源自蘇格蘭，有五百多年的歷史，是老少咸宜的體育活動，也是冬季奧運的項目之一，適合不同年齡及能力的人士參加；從幼稚園的小朋友至大學生，無論老中青幼，或身體殘障人士，同樣可以享受其中。 冰壺運動在國內剛起步，本社團將培訓校隊代表學校外出競賽，也成為國內冰壺運動的先驅! 【備註】冰壺代表隊必選，其餘學生需經教練同意方能參加。	活動中心 地下室
6	法式滾球	蔡佳蓉	想在運動場上體會青春的團隊運動精神，卻又擔心自己體能不足嗎?法式滾球是你的好選擇!給想以運動交友的你一個不錯的好選擇。	體適能教室 (桌球室旁)
7	*羽毛球△	金易德	羽毛球不但是男女老少皆適宜的運動，更可以自由調整輕鬆或急速的節奏，適合想要運動又偶爾不想太考驗體力的你! 【備註】需經教練同意方能參加。	活動中心三樓 (前半場)
8	籃球	王俊憲	為了提升校內籃球運動風氣、水準，培養學生休閒之興趣，並藉以球會友，連絡情誼並達到鍛鍊身體為宗旨，而創立本社。歡迎同學參與。	籃球場/ 體育組
9	毬球	王佑翔	“毬”人就是“胸嘞”，考驗腳力及踢擊技術的毬球運動歡迎想要挑戰自我、增進腿腳之力的你加入。 【備註】需連同多元選組選同一門課。	活動中心三樓 (後半場)
10	桌球	林振強	眼明手快正是桌球運動的精華，給想要增進反應力及動態視覺能力的你，加入桌球社就對了!	桌球室

11	健康慢跑， 健身	楊英君	國民健康署建議國人每週運動5天，每次30分鐘，心跳達到110。讓我們一起健康動起來~不用花費任何費用，輕輕鬆鬆達到健身、修飾身材的效果。課程過程中主要以慢跑為主，健身運動為輔，想跑跑跑的人，讓我們一起跑起來吧! 【備註】選填注意： 請衡量身體健康狀況是否適合長達約30分鐘的慢跑運動，若身體狀況無法負荷，請勿選填此社團	操場/ 知動教室
12	人魚游泳	李芸琪	不限男女、需無特殊疾病、須簽署家長免責同意書、具備任何一泳式能力。	游泳池
13	戲曲大觀園	彭惠梓	花旦小品、武生小品、戲曲身段基本功、耍花槍、墊上翻滾…… 鍛鍊能屈能伸強健體魄；專注於身段動作套路演練，膽大心細提升身心素質。 【備註】需購買功夫鞋一雙200元。	表藝教室
14	開心農場	吳天祥	玩過Facebook的開心農場、Line的熊大農場嗎？看著角色人物在農場上種植植物、看著他長大、收成，是不是覺得很有成就感、也好想試試看呢？那就來一起來參加開心農場吧！	童軍教室後方 小田園
15	世界真奇妙	李美琪	帶領學生神遊世界，介紹世界文化、建築、飲食特色，進而認識世界，同時也學點旅遊英語，讓你將來出國旅遊可以不受語言隔閡暢行無阻！	英語特科教室
16	瑠公世界週報	黃美克	你平常有閱讀報紙的習慣嗎？讓我們從報紙認識國際大小事，主動擷取資訊，不再被媒體左右你的視野，透過閱讀走天下！	山書苑
17	氣球造型	王資壹	是否曾讚嘆過魔術師一雙巧手就能讓單調的氣球變成五花八門的造型，彷彿有生命般的活靈活現？如果你又是不怕氣球的人，那一定會喜歡！歡迎加入氣球造型，賦予氣球生命力！ 需另外繳交材料費，每次課20-30元不等。	分組教室2
18	智慧機器人△		從電腦程式設計開始，帶你慢慢體驗人工智慧機器人的神奇，對日新月異的高科技有興趣的你，依定要來選這門課！ 【備註】需連同多元選組選同一門課。	電腦教室(一)

注意事項：

1. *為特殊社團，選填後經老師甄選通過才能繼續參加，
2. △為加深加廣課程，需於多元選組時也選擇同一社團以延續學習。
3. 每個社團上限人數為18人，除*特殊社團因性質特殊而不限制人數外。
4. 每人需至少排序6個社團。
5. 除特殊社團外，同一學年不能上同一社團。
6. 選定組別後，不得任意更改，除非有特殊理由並經學務處及導師同意方可提出轉社申請。欲轉社同學應於109年9月11日(五)12:00前，獲得原聯課社團與新轉入聯課社團兩位教師同意後，親自至訓育組提出申請，領取轉社單並完成後續相關程序，逾期不得再更動。【未至訓育組申請並完成轉社手續而自行轉社上課者，其聯課出缺席一律不予採記，並以曠課登記。】
7. 管樂團、合唱團皆為校隊性質。確定參加後，除有特殊因素並與老師商量，否則七八年級均不得任意退團。
8. 社團志願選填網站：臺北市二代國中校務行政系統 <https://school.tp.edu.tw/>