

臺北市立瑠公國民中學

112學年度 八年級隔宿露營 行前說明會



要去哪裡？

■ 新竹小叮嚀科學園區

- 地點：新竹縣新豐鄉康和路199號
- 電話：(03) 559-2132



課程內容

- 山訓探索教育活動(勇於嘗試、體驗)
- 團隊默契分站活動(練習團隊合作)
- 晚會活動
- 在營地的每一個活動都會列入精神總錦標評分，請努力為自己的小隊、自己的班級全力以赴！



出發集合時間與地點

- 11月9日 (星期四)
- 07:30籃排場 (甲) 依班級集合
- 07:40前往慈惠堂停車場搭車。
- 請先上洗手間，車上沒有洗手間，至少1.5小時才會到站。會暈車的先吃暈車藥。
- 上車確認無誤後，抄下車牌號碼及記下車子外觀；勿破壞車內設施，照價賠償外，並依校規懲處。

車次分配

服儀規定

日期	服裝規定
11/9(四)	運動服 + 運動褲
11/10(五)	班服 + 運動褲



車上冷氣及夜晚天氣較涼，請同學攜帶**校服運動外套**，以備不時之需。
山區小黑蚊多且預防登革熱疫情，加上戶外運動山訓、滑雪等，**建議穿著長褲**。



用餐、供水

日期	早餐	中餐	晚餐
11/9(四)	自理	便當	野炊
11/10(五)	合菜	烤肉	

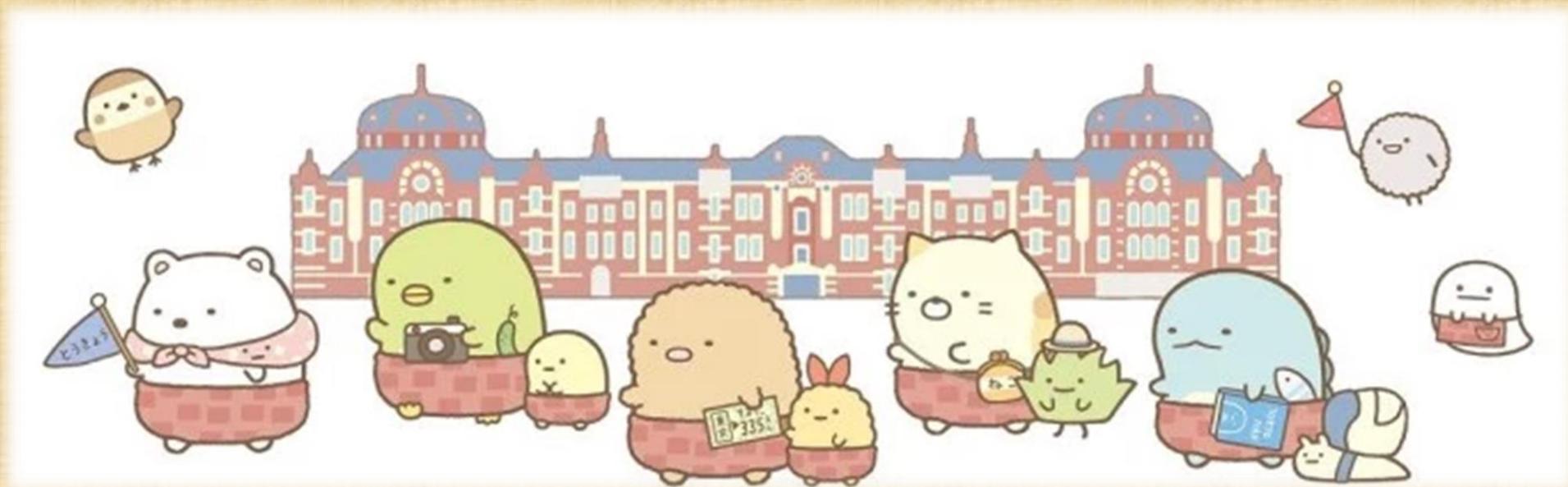
- 由團輔以班為單位引導入餐廳用餐，以桌為單位，到齊後聽領隊指示開動。
- **請攜帶寬口環保水壺**，領隊會教學製作可背式水壺或隨身包包攜帶，車上及露營場備有補充水。
- 請同學自備環保筷用餐。

どろろ



遊憩時間

- 小隊分組，**勿單獨行動**，避免迷路及安全疑慮。
- 注意**集合時間**，勿耽誤團體行程的進行



注意事項

校外教學等同學習的一部分 三日活動表現仍依校規獎懲



- 服裝儀容不符規定
- 晚點名後離帳 (22:30-6:30)
- 擅自離開帳篷 (廁所請告知領隊)
- 進入異性帳篷區
- 攜帶及使用違禁品
- 違反校譽行為

手機使用相關規定

- 校外教學活動視為學習，學習活動期間，非開放時段，**請勿使用手機**。(學務處關心您~)
- 開放時段如下：
夜寢前(盥洗及消夜時間)，打電話向家人報平安。
且仍需經過領隊導師同意才能使用



攜帶物品

- 個人衣物(班服運動褲、內衣褲、校服運動外套、備用替換衣物1套、其他禦寒衣物)
- 健保卡、戶口名簿影本(或用手機拍照存檔)
- 個人盥洗用具 (牙刷牙膏、沐浴乳、洗面乳、浴巾)
- 拖鞋
- 暈車藥、個人常用藥品
- 防蚊液、防蚊用品
- 防曬用品
- 塑膠袋2個、舊報紙

禁止洗頭!!!

- 通訊設備及重要通訊錄
- 環保水壺、環保筷
- 雨具(折傘)
- 手帕、衛生紙
- 口罩
- 零用金(適量即可)
- 活動手冊記錄用具
- 手電筒、抹布(每帳有人攜帶即可)
- 班團旗、小隊旗
- 隨身小包包
- 行李袋

再次提醒

◆ 集合時間與地點

07:30籃排場(甲)集合，07:40出發。

◆ 服儀規定

運動服、班服。

◆ 攜帶物品

衣物、拖鞋、證件、寬口水壺、
環保筷、個人藥品、零用金、雨
具、口罩、小包包。



品格、榮譽、責任 合群、紀律、態度

做好事-同學有求互相協助

說好話-請、謝謝、對不起

存好心-尊重師長關心同學

校內、校外、每時每刻

成為自己內在的一部分!

