

臺北市瑠公國中 113 學年度第 1 學期聯課活動簡介 – 113.09.03 更新

親愛的同學們：

在學校的課程安排中，每週三都有令人期待的聯課活動時間，我們請了學有專精的老師們帶領各式各樣的社團活動，邀請你們前來參加。你可以依照自己的興趣選擇自己喜愛的社團，思考在這一個學期你想要學習的是什麼，希望你在本學期的社團活動中能有所收穫。也祝你在新的學期，能收穫滿盈！

學務處訓育組 113.09.03

編號	社團名稱	任課老師	簡介	上限	上課地點
1	*△ 童軍團	謝育錚	學習童軍相關技能，參加童軍晉級及其他相關活動。 【備註】 1. 原有成員自動保留不用再填志願。 2. 只開放七年級新生選社。 3. 因課程為童軍晉級訓練，不開放八年級新成員，但若尚有興趣加入者，請先找謝育錚老師面談。 4. 此社團課程安排為七八節連上，需於第八節多元選組選擇「童軍團」。 5. 需繳交登記費用。（新團員需繳交制服費）	18 人	童軍教室
2	*△ 合唱團	鄭雅云	你喜歡唱歌嗎？想要認識一樣愛唱歌的夥伴嗎？快加入合唱團，透過肢體與聲音的探索，你會更認識自己的聲音，與一群一樣，一起參加比賽、演出，這將會是你國中三年最棒的回憶！ 【備註】 1. 原有成員自動保留不用再填志願。 2. 此社團課程安排為七八節連上，需於第八節多元選組選擇「合唱團」。	50 人	至善樓一樓 音樂教室 (一)
3	*△ 管樂團	李貞儀	藉由學習管樂器培養吹奏樂器技能，並從團練過程中，養成合作學習能力。 【備註】 1. 原有成員自動保留不用再填志願。 2. 此社團課程安排為七八節連上，需於第八節多元選組選擇「管樂團」。 3. 參加管樂團的同學每月需繳交 2000 元教練費（經費由管樂團家長後援會管理），同時必須參加假日練習（星期日下午 13:00-17:00），部分樂器需自備。	50 人	至真樓三樓 管樂團練教室 生物教室
4	* 打擊樂團	曾新全	你曾經聽過打擊樂團的演出嗎？看著每位團員們輕輕的隨著節拍搖擺身體，是不是也很想與他們一樣感受音樂魔力呢？快來加入我們！ 【備註】參加打擊樂的同學每月需繳交外聘專業教練費（經費由打擊樂團家長後援會管理），費用由選課人數分攤。	12 人	至善樓二樓 打擊樂教室 (學務處倉庫旁)
5	*△ 冰壺社	陳啟仲	冰壺(Curling)源自蘇格蘭，有五百多年的歷史，是老少咸宜的體育活動，也是冬季奧運的項目之一，適合不同年齡及能力的人士參加，無論老中青幼，或身障人士，皆可以享受其中。 【備註】 1. 原有成員自動保留不用再填志願。 2. 若想加入請洽詢訓育組，通過篩選則直接保留名額不需再另外選填志願。 3. 此社團課程安排為七八節連上，需於第八節多元選組選擇「冰壺社」。	16 人	活動中心 地下室

編號	社團名稱	任課老師	簡介	上限	上課地點
6	* 法式滾球	蔡佳蓉	想在運動場上體會青春的團隊運動精神，卻又擔心自己體能不足嗎？法式滾球是你的好選擇！給想以運動交友的你一個不錯的好選擇。	12人	司令台對面階梯/(雨)體適能教室(桌球室旁)
7	△ 獨輪車	莊濬祥	騎普通的腳踏車還不夠，想要挑戰更高難度的技藝嗎？那你該試試獨輪車，有專業教練帶你一輪風火轉動全世界！ 【備註】此社團課程安排為七八節連上，需於第八節多元選組選擇「獨輪車」。	12人	至美樓地下室
8	△ 人魚游泳	李芸瑛	想像人魚一樣在水裡優雅地游出優美的姿態嗎？喜歡游泳、或不會游泳但也想優游水中的你絕對不能錯過，臺北市國中絕無僅有的人魚就在這裡！不限男女、需無特殊疾病、須簽署家長免責同意書、具備任何一泳式能力即可加入！ 【備註】此社團課程安排為七八節連上，需於第八節多元選組選擇「人魚游泳」。	12人	游泳池／至善樓二樓分組教室一
9	毬球	吳泳浚	「毬」人就是「腳勤」，考驗腳力及踢擊技術的毬球運動歡迎想要挑戰自我、增進腿腳之力的你加入。	12人	活動中心三樓（後半場）
10	*△ 巧固球	邱鳳緣 傅浩丞	害怕太刺激的碰撞嗎？來一場君子運動吧！巧固球的比賽中途不能去搶對手的球，亦不能阻礙對方傳球、射球。由於巧固球以正當競賽為宗旨，球員間不會有身體衝撞，也被暱稱為「君子球」。 【備註】此社團課程安排為七八節連上，需於第八節多元選組選擇「巧固球」。	15人	籃排場(甲)/(雨)活動中心（前半場）
11	△ 圍棋社	詹柏罕	想鬥志讓人意志被擊垮嗎？歡迎加入鬥志俱樂部圍棋社，以棋會友，增進你的下棋功力。不會下棋的朋友也沒關係，只要你願意，這裡有厲害的老師及學長能教你如何下棋，帶你一步步走進通往棋藝的殿堂，說不定你就是下一位棋靈王！！ 需繳交教材費500 【備註】此社團課程安排為七八節連上，需於第八節多元選組選擇「圍棋社」。	16人	輔導教室
12	籃球	嚴仕棋	為了提升校內籃球運動風氣、水準，培養學生休閒之興趣，並藉以球會友，連絡情誼並達到鍛鍊身體為宗旨，而創立本社。歡迎同學參與。	12人	籃排場-乙/(雨)表演藝術教室
13	桌球	林振強	眼明手快正是桌球運動的精華，給想要增進反應力及動態視覺能力的你，加入桌球社就對了！	12人	至善樓地下室桌球室
14	△ 花體字	王穎珍	來場舒壓建立「練字修心」的正能量。透過寫字的力量給予自己滿滿的細膩感，間接提升構思/作文能力。 【備註】此社團課程安排為七八節連上，需於第八節多元選組選擇「花體字」。	12人	至美樓三樓閱覽室
15	法國文化之旅	張博皓	Bon Appéti！透過不同的視野來認識最優雅的國家，藉由影片與實際口說練習感受一場法式洗滌。給自己一是浸潤在法國的微旅行吧！ 【備註】此社團課程可選擇單獨只上一節，若想上第八節則需於多元選組選擇「法國文化之旅」。	12人	郭錫瑠廳

編號	社團名稱	任課老師	簡介	上限	上課地點
16	Global Harmony: Music & Food 世界美食音樂饗宴	黃美克 CESAR	HELLO!! 跟著外師 CESAR 一起環遊世界吧！加入我們，踏上史詩般的冒險之旅，探索來自世界各地的美妙音樂、美味食物和酷炫文化。	12人	一樓語言教室
17	氣球造型	王資壹	是否曾讚嘆過魔術師一雙巧手就能讓單調的氣球變成五花八門的造型，彷彿有生命般的活靈活現？如果你又是不怕氣球的人，那一定會喜歡！歡迎加入氣球造型，賦予氣球生命力！ 【備註】需另外繳交材料費，每次課 20~30 元不等。	12人	至善樓三樓健康教室
18	田園造景	吳天祥	看著植物長大、收成，是不是覺得很有成就感、也好好試試看呢？除了種植作物的樂趣，本次課程也加入庭園造景的單元，喜歡透過手做木工等創造田園美景賞心悅目的話，就一起來參加田園造景吧！	12人	童軍教室後方小田園／ (雨) 山書苑
19	縱鶴武術社	許國賓	男兒當自強，女兒也要當自強。#MeToo! Out! 品行端正，崇尚武德，明辨是非，濟弱扶傾，正義超人就是你。強身健體、強化身體素質，加強自我防護意識，自我防衛能力。參與者，需有紀律能吃苦耐勞，參與午休（週二、週四）加練時段。 教授：縱鶴拳法、武術基本功、縱鶴五行手、牽打（對練）實戰技巧、氣功功法。	12人	至真樓三樓視藝教室
20	△書法社	林子琪	運用筆墨紙硯徜徉黑白線條山水之間，隨著呼吸運筆抒發滿腹情懷，不只寫得一手好字，更是養心靜氣、調理情緒的好媒介，適合想要撇開世俗煩擾的你！ 【備註】此社團課程安排為七八節連上，需於第八節多元選組選擇「書法社」。	12人	至善樓二樓交通安全教室（書法教室）
21	*△飛天遊蹤-無人機	王錦新	無人機是一種無人搭載的載具，如何運用遙控或自動駕駛的設計來控制，讓機器可以達到協助我們進行拍攝、研究、休閒等功能，對無人機（空拍機）或機器操作有興趣的同學千萬不能錯過！ 【備註】此社團課程安排為七八節連上，需於第八節多元選組選擇「飛天遊蹤-無人機」。	16人	至美樓四樓無人機中心／ 至善樓四樓電腦教室 (二)

注意事項：

1. 選社期限至 113 年 9 月 13 日（星期五）12:00 止，逾時不候，沒填到志願視同同意隨機分配。
2. *為校隊性質之特殊社團，確定參加後，除有特殊因素並與老師商量，否則七八年級均不得任意退團。舊社員名單已設定，部分不開放新社員直接選社加入，需直接找社團老師面談。加入特殊社團後需異動者（選社完畢後才臨時加入或退出）請親自尋找該社團老師審核通過後才能異動，並再向訓育組提出申請。
3. △為加深加廣課程，需於多元選組時也選擇同一社團以延續學習。
4. 每人需至少排序 6 個社團。
5. 除特殊社團外，同一學年不上同一名稱之社團。
6. 選定組別後，不得任意更改，除非有特殊理由（如：加入或退出校隊）並經學務處及導師同意方可提出轉社申請。欲轉社同學應於 112 年 9 月 18 日（三）17:00 前親自至訓育組提出申請，獲得原聯課社團與新轉入聯課社團兩位教師同意後，領取轉社單並完成後續相關程序，逾期不得再更動。【未至訓育組申請並完成轉社手續而自行轉社者，其聯課出缺席一律不予採記，並以曠課登記。】
7. 社團志願選填網站：臺北市二代國中校務行政系統 <https://school.tp.edu.tw/>