

## 臺北市公私立中小學臺北大縱走跨域學習實施計畫(子計畫3)

一、依據：臺北市公私立中小學親山近水教育活動實施總計畫

### 二、目的

- (一) 透過系統性的規劃，指導學生認識臺北大縱走綠帶7段山徑路線及藍帶水域河濱自行車道，體驗鄉土自然之美，鍛鍊強健體魄。
- (二) 透過做中學和行動學習的教學活動，培養學生觀察力、思考力、創造力、移動力、反省力等，並擴展學習環境及翻轉教學文化。
- (三) 鼓勵教師跨域課程設計協作與共作，使親山近水教育轉化為學校特色課程的一部分。
- (四) 培養學生愛護環境的情懷與環保意識，具備寬闊的視野與胸襟，提升戶外安全教育知能。

三、實施期程：自113年6月1日起至113年12月31日。

四、實施對象：臺北市公私立中小學教職員工生。

五、主辦單位：臺北市政府教育局(以下簡稱教育局)。

六、承辦單位：臺北市學校環境教育中心(以下簡稱環教中心)。

### 七、課程融入方式

| 代號 | 融入方式 | 實施方式                                              |
|----|------|---------------------------------------------------|
| 01 | 體能訓練 | 利用體育或童軍課程，講解並訓練登山健行所需的體能及耐力。                      |
| 02 | 戶外健行 | 運用結合網路資訊，或本市大地工程處休閒遊憩主題網，於健體及綜合領域課程，帶領學生至大縱走路線健行。 |
| 03 | 定向活動 | 透過健行過程搭配議題融入或其他領域，進行知識性的定向活動。                     |
| 04 | 生態踏查 | 辦理戶外生物解說，認識山林間的動植物並能分辨可食與不可食野生植物。                 |
| 05 | 戶外美學 | 透過登山健行、騎自行車、溯溪、划舟、跑步以辦理欣賞攝影、彩繪、繪畫等活動。             |

|    |             |                                                     |
|----|-------------|-----------------------------------------------------|
| 06 | 專題探究        | 辦理大縱走之生態或歷史之旅，運用專題研究的方法，就親山步道、水域及相關議題進行專題探究。        |
| 07 | 社會服務        | 認養親山步道及水岸，辦理淨山、淨溪、環保等公共服務。                          |
| 08 | 慶典課餘微旅行教育活動 | 結合學校新生訓練、畢業典禮、校慶及運動會、體育發表會、期中期末考後等慶典或課餘儀式，規劃相關主題活動。 |
| 09 | 其他          | 結合社區、民間社團、相關基金會及文史工作室等機關團體，實施親山近水活動。                |

## 八、實施方式

- (一) 參與對象：以班級或年級為單位，需經教師指導並有家長同意書，另評估學生進行活動前之身體狀況，隨隊教師核予公假派代。
- (二) 活動時間：以半天或1天為原則。
- (三) 健行規劃：可擇定1條以上路線，或規劃分次完成臺北大縱走路線。
- (四) 經費補助：各校以下費用擇一補助，其餘由學校相關經費項下支應：
  1. 租車費用，租車數量依學校需求，每輛車補助7,000元。
  2. 自行車租用每人次補助250元及大眾運輸工具交通費。
- (五) 課程設計：由學校共備會議或相關跨域課程會議，合力跨域設計親山近水教案。
- (六) 實施時間：定期評量後下午、課後或晨光時間。
- (七) 獎勵方式
  1. 跨域課程活動設計參與教師每人嘉獎1次
  2. 參與學校：各校每學年辦理環臺北大縱走山徑、水域及河濱自行車道活動，參與之班級數達一定比率，實際執行業務人員敘獎如下：

| <div> <div>總班級數</div> <div>參加班級數百分比</div> <div>活動</div> </div> | 12班以下 | 13班-36班 | 37班以上 | 獎勵額度                       |
|----------------------------------------------------------------|-------|---------|-------|----------------------------|
| 參加環臺北大縱走山徑、水域及河濱自行車活動、路跑活動                                     | 30%   | 30%     | 30%   | 嘉獎2次1人<br>嘉獎1次3人           |
|                                                                | 80%   | 60%     | 50%   | 記功1次2人<br>嘉獎2次4人<br>嘉獎1次6人 |
|                                                                | 90%   | 80%     | 70%   | 記功1次3人<br>嘉獎2次5人<br>嘉獎1次8人 |

#### 九、申請方式及經費

- (一) 申請作業：請各校於**113年5月15日**前檢附申請表及經費概算表向臺北市環境教育中心提出申請。
- (二) 經費撥付與核銷：本案經費採核撥銷方式辦理，經費未撥付前請各校先以校內經費項下支應，並於**113年12月31日**前，將收支結算表送交臺北市環境教育中心，原始憑證留校備查；另私立學校請送回領據及原始憑證。

**十、成果報告：**請各校於**113年12月31日**前檢附實施成果報告含課程設計簡案及實施成果照片6張(附件2)電子檔，送交臺北市環境教育中心。

#### 十一、預期目標

- (1)每條路徑至少一校提出申請，設計相關跨域課程。
- (2)能依學校特色、學科跨域情形產出各種親山近水教學活動示例，放在本市酷課雲網站以利推廣。
- (3)經各校參與後，期待更多市民投入2024年度-臺北大縱走路徑活動。

**十二、經費：**由教育局及學校相關經費項下支應。

**十三、本計畫經教育局核可後實施，修正時亦同。**

# 附件1

## 臺北市公私立中小學臺北大縱走跨域學習實施計畫 申請表

|        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |      |  |
|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|--|
| 學校名稱   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |      |  |
| 承辦人    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 職稱   |  |
| 聯絡電話   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 行動電話 |  |
| 電子郵件   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |      |  |
| 課程融入方式 | <input type="checkbox"/> 01體能訓練 <input type="checkbox"/> 02戶外健行 <input type="checkbox"/> 03定向行動 <input type="checkbox"/> 04生態踏查<br><input type="checkbox"/> 05戶外美學 <input type="checkbox"/> 06專題探究 <input type="checkbox"/> 07社會服務 <input type="checkbox"/> 08慶典微旅行教育活動<br><input type="checkbox"/> 09其他 |      |  |
| 計畫說明   | 1、參與班級及人數<br>2、辦理時間及臺北大縱走路線(請依班級年級或路線分別敘寫)<br>3、經費申請說明                                                                                                                                                                                                                                                   |      |  |

承辦人

處室主任

機關首長

## 附件2

臺北市公私立中小學臺北大縱走跨域學習實施計畫  
經費申請表

申請單位：

計畫名稱：

所屬年度：113年度

計畫(活動)期程：

| 編號  | 項目      | 單價（元） | 數量 | 單位 | 小計（元） | 說明 |
|-----|---------|-------|----|----|-------|----|
|     | 腳踏車租借費用 | 250   |    |    |       |    |
|     | 班級租車費用  | 5,000 |    |    |       |    |
|     |         |       |    |    |       |    |
|     |         |       |    |    |       |    |
|     |         |       |    |    |       |    |
|     |         |       |    |    |       |    |
|     |         |       |    |    |       |    |
|     |         |       |    |    |       |    |
|     |         |       |    |    |       |    |
|     |         |       |    |    |       |    |
|     |         |       |    |    |       |    |
|     |         |       |    |    |       |    |
| 合 計 |         |       |    |    |       |    |

機關首長

### 附件3

## 臺北市公私立國中小學臺北大縱走課程設計簡案

(藍色字體為說明)

|                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                             |                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| 領域/科目                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 設計者                                                                                                                                         |                    |
| 實施年級                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 教學節次                                                                                                                                        | 共____節，本次教學為第____節 |
| 單元名稱                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                             |                    |
| 路線(1-12)                                                                                                                                     | 擇一選取                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                             |                    |
| 融入方式<br>(1-9)                                                                                                                                | <input type="checkbox"/> 01體能訓練 <input type="checkbox"/> 02戶外健行 <input type="checkbox"/> 03定向行動 <input type="checkbox"/> 04生態踏查<br><input type="checkbox"/> 05戶外美學 <input type="checkbox"/> 06專題探究 <input type="checkbox"/> 07社會服務 <input type="checkbox"/> 08慶典微旅行教育活動<br><input type="checkbox"/> 09其他 |                                                                                                                                             |                    |
| 設計理念                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                             |                    |
| 議題<br>融入                                                                                                                                     | 實質內涵                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>● <u>以營造友善環境為考量、並落實親山近水教育，建議列出將融入的議題實質內容。</u></li> <li>● <u>議題融入不是必要的項目，可視需要再列出。</u></li> </ul>      |                    |
|                                                                                                                                              | 所融入之學習重點                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>● <u>列出示例中融入之學習重點(學習表現與學習內容)，以及融入說明，建議同時於教學活動設計之備註欄說明。</u></li> <li>● <u>若有議題融入再列出此欄。</u></li> </ul> |                    |
| 與其他領域/科目的連結                                                                                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>● <u>視需要再列出。</u></li> <li>● <u>鼓勵領域結合、跨域協作</u></li> </ul>                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                             |                    |
| 教材來源                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                             |                    |
| 教學設備/資源                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                             |                    |
| 學習目標                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                             |                    |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>● <u>以淺顯易懂文字說明各單元學習目標。</u></li> <li>● <u>建議配合「學習表現及學習內容雙向細目表」之內容，提供更完整的素養導向編寫原則與示例的連結。</u></li> </ul> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                             |                    |

| 教學活動設計                                                                                                                                                                                                                                                                           |    |                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 教學活動內容及實施方式                                                                                                                                                                                                                                                                      | 時間 | 備註                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>● <u>摘要學習活動內容即可，呈現合乎素養導向教學的內涵。</u></li> <li>● <u>學習活動簡案可包括引起動機、發展活動、總結活動、評量活動等內容，或以簡單的教學流程呈現。</u></li> <li>● <u>教學流程需落實素養導向教學之教材教法，掌握生活情境與實踐等意涵。</u></li> <li>● <u>前述之各個次單元不必全部列出，可挑選部份合適的次單元進行說明，重點在於完整說明各活動的組織架構，不必窮盡敘述。</u></li> </ul> |    | <p><u>可適時列出學習評量的方式，以及其他學習輔助事項，原則如下：</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● <u>簡要說明各項教學活動評量內容，提出可採行方法、重要過程、規準等。</u></li> <li>● <u>發展核心素養、學習重點與學習目標三者結合的評量內容。</u></li> <li>● <u>檢視學習目標、學習重點/活動與評量三者之一致關係。</u></li> <li>● <u>羅列評量工具，如學習單、檢核表或同儕互評表等。</u></li> </ul> |
| <p><b>試教成果：（非必要項目）</b></p> <p><u>可包括學習歷程說明、教師教學心得、觀課者心得、學習者心得等。實施成果含照片5張。</u></p>                                                                                                                                                                                                |    |                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <p><b>參考資料：（若有請列出）</b></p> <p><u>若有參考資料請列出。</u></p>                                                                                                                                                                                                                              |    |                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <p><b>附錄：</b></p> <p><u>列出與此簡案有關之補充說明。</u></p>                                                                                                                                                                                                                                   |    |                                                                                                                                                                                                                                                                            |