

臺北市立瑠公國中112年防空疏散避難演練實施計畫

壹、依據：

- 一、民防法及民防法施行細則。
- 二、防空演習實施辦法

貳、目的：因應國際情勢，持恆居安思危與熟練防空作為，強化全民防空整備，降低空襲損害，落實全民防衛動員準備，具體實踐全民國防。

參、參加對象：全校教職員工生。

肆、演習時間

- 一、預演：112年6月17日（星期六）上午9時50分至10時20分。
- 二、正式：112年7月24日（星期一）下午1時30分至2時30分（適逢暑假期間，學生於各種場所配合本市演練）。

伍、演習重點：疏散路線、避難位置姿勢動作與安撫學生情緒。

陸、演練時程與內容：時程如下（教育局公布之統一時程），內容詳見附件一—演練腳本

臺北市立瑠公國中 112年萬安46號演習防空疏散避難練時序動次表				
日期：112年6月17日			地點：學校	
起迄時間	使用時間	動次內容	負責人	地點
上午9時50分 至 上午10時00分	10分鐘	防空警報發布暨 教職員工生疏散 警報聲應持續 115秒 (防空警報聲結束 後持續以哨音、 敲鐘等輔助聲敦 促疏散行動，直 至所有人進入防 空避難處所)	依各校任務編組 律定	校園
上午10時00分 至 上午10時10分	10分鐘	疏散至 防空避難處所後 之避難動作演練	依各校任務編組 律定	防空避難處所

上午10時10分 至 上午10時20分	10分鐘	清查各班人數 清查教職員人數	依各校任務編組 律定	防空避難處所
上午10時20分 至 上午10時20分	1分鐘	解除警報	校 長 全體教職員工生	防空避難處所 指揮中心
備註：倘實際發生戰事時，疏散時間應於7分鐘內完成，惟本次演練考量各校人數差異性與安全顧慮，故放寬為10分鐘完成疏散，學校應藉由歷次演練檢討精進疏散效率，以維全校師生安全。				

柒、演練場地配置：詳見附件二—演練場地配置圖。

一、演練舞台：設於防空避難處所(至真樓地下室、至善樓地下室與至美樓地下室)。

二、指揮中心、臨時救護站：設於至真樓聚寶屋。

捌、疏散路線：詳見附件三—緊急疏散路線圖。依據各班級與教職員工辦公處所分佈情形，擬定緊急疏散路線，另防空避難共分為 ABCDEFG 各條路線：

A：依序為 901、902、903，由至美樓西側樓梯到至美樓地下室。

B：依序為 904、905、906、907，由至美樓東側樓梯到至美樓地下室。

C：依序為 802、801、803、804、805、806，由至真樓樓梯到至真樓地下室。

D：依序為 702、703、704、705，由至善樓西側樓梯到至善樓地下室。

E：依序為 707、701、706，由至善樓東側樓梯到至善樓地下室。

F：校長室、專任辦公室、輔導室、學務處、總務處人員，由至美樓西側樓梯到至美樓地下室。

G：教務處人員，由至善樓西側樓梯到至善樓地下室。

玖、演練任務編組：詳見附件四—任務編組表。

拾、實施步驟與要領：

一、空襲警報信號響起（1長2短，連續3次，長音15秒、短音5秒、音符間隔5秒，總計115秒）。

二、緊急應變小組不待指示，至任務分配位置集合：

1. 行政同仁：緊急應變編組即時生效（如：通報組、搶救組、避難引導組、緊急救護組、安全防護組等），按任務編組穿著及攜帶個人裝具，分別至任務位置進行疏散引導或防災物品搬運。

2. 學生：攜取個人貴重物品及衣物，遵循「不推、不跑、不語」原則，大步往防空避難處所前進。外堂課或不在班學生不再返班，直接向避難集合位置移動；班級若有設置防災避難包應隨併攜行；在場導師或任課老師協助引導學生疏散。

3. 專任教師及校內其他人員：配合演練全數往指定位置集合。

三、人員離開教室、辦公室、上課場地或各場域應隨手關燈，管制燈火；教室門、窗同步關閉，若有裝設窗簾應一併放下或閣上

四、警報發布時，人員若處於室外，應避離高樓層玻璃外牆，儘速進入室內通道、走廊；校園內車輛靠邊熄火，人員覓地掩避；校門只進（僅限人員徒步進入）不出（同時可避免校內車輛移動影響人員疏散避難）。

五、避難引導組於各重要動線、節點之引導人員，於完成教職員工生疏散引導後，立即回到防空避難處所，並對所負責場域周邊確認淨空；所有人員到達集合位置後立即點名及回報學校指揮中心，若有人員未到情形，應溯往原因、位置及動線等，指派搶救組或避難引導組人員找尋。

六、全校完成點名後，通報組即向教育局校安中心、區公所應變指揮中心進行狀況回報（演習時採模擬回報）。

七、針對行動不便或身心障礙者，應先期完成互助編組，指派專人於疏散避難時提供適當協處。

八、透過廣播系統模擬播放解除空襲警報（1長音，90秒），演習結束。

拾一、經費來源：依演習實際需要申請採購。

拾二、本計畫陳校長核准後實施，修正時亦同。

註*：遭遇空襲狀況，個人掩蔽要領如下（應事先對學生教育宣導）：

(1)選擇：盡量選擇混凝土材質之堅固建物進行掩蔽。

(2)避離：離開高樓地帶、玻璃外牆及家室窗戶等，進入室內及背離窗戶區域。

(3)姿勢：背向窗戶或爆炸方向，盡量壓低身體，採跪或趴下姿勢，拱起身體胸口離開地面。以雙手遮住眼睛，姆指摀住耳朵，嘴巴微張如圖1（爆炸會產生強大推震力，震飛人車或造成無數飛濺破片，其次爆炸衝擊波不管有沒有牆壁等遮蔽物，都會對周遭產生瞬間壓力差，可能對人體造成耳膜破裂、眼球突出或內臟損傷等傷害）。

臺北市立瑠公國民中學 112 年度防空疏散避難演練腳本

臺北市立瑠公國民中學 **防空** 疏散避難演練矩陣式腳本

更新日期：112.05.

附件 1

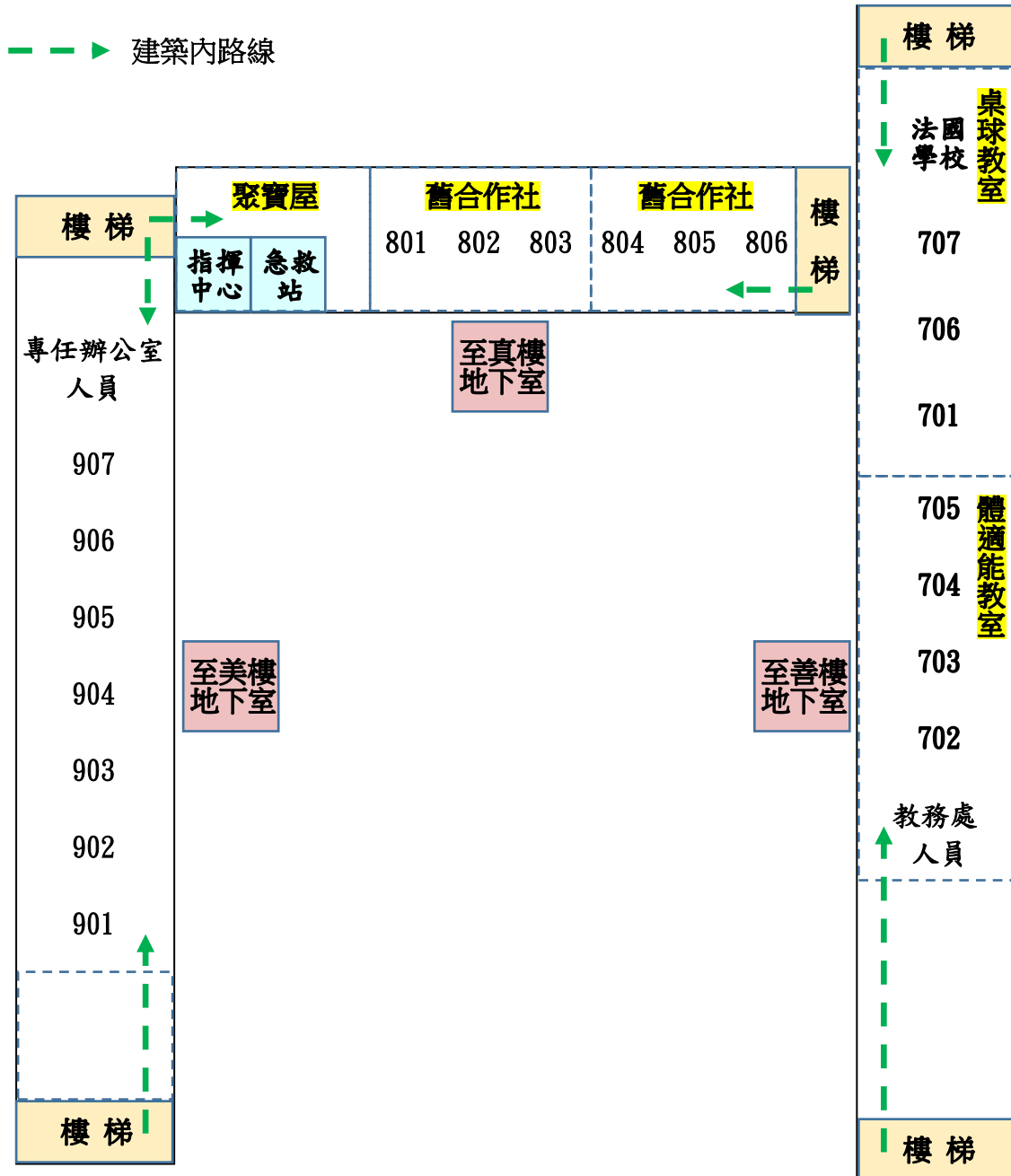
腳本設定思維 事項	發生時段	<input checked="" type="checkbox"/> 上課期間 <input type="checkbox"/> 下課 <input type="checkbox"/> 午休 <input type="checkbox"/> 社團 <input type="checkbox"/> 綜合（或集會）課程 <input type="checkbox"/> 選修（跑班）課程 <input type="checkbox"/> 上學或放學時段
	影響	電力 <input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 影響 通訊 <input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 影響
	應變啟動	<input checked="" type="checkbox"/> 有電則採用全校廣播，或配合防空警報聲。 <input type="checkbox"/> 電力中斷採替代方式：哨音、手鐘或其它_____。
	複合災害	<input type="checkbox"/> 建物結構受損（位置、嚴重程度）： <input type="checkbox"/> 人員受傷（地點、人數、受傷情形）：一名同學於空襲結束後，移動至集結點時不慎扭傷。 <input type="checkbox"/> 火災（地點、火勢大小）：家政教室瓦斯外洩火災 <input type="checkbox"/> 實驗室毒化災（位置、嚴重程度、有無人員受傷）： <input type="checkbox"/> 坡地災害、土石流（方位、嚴重程度）： <input checked="" type="checkbox"/> 其它： <u>無</u> 。 ※災害設定得視行政（緊急應變編組）、老師、學生需模擬學習或須加強部分，採階段式訓練逐漸精熟，以增進應變能力。
	外部支援	<input type="checkbox"/> 消防 <input type="checkbox"/> 警政 <input type="checkbox"/> 衛生（醫院、診所） <input type="checkbox"/> 社政（含鄰里、區公所） <input type="checkbox"/> 大眾運輸 <input type="checkbox"/> 電力公司 <input checked="" type="checkbox"/> 無
	雨天備案	<input type="checkbox"/> 維持全規模演練 <input checked="" type="checkbox"/> 維持全規模防空避難演練，不進行複合式演練 <input type="checkbox"/> 行政採部分動員（緊急應變編組） <input type="checkbox"/> 學生採部分動員（學生僅動員學生幹部，或所有學生僅做趴下、掩護、穩住，不實施疏散） <input type="checkbox"/> 老師採部分動員（指定之專科老師或導師進行演練） <input type="checkbox"/> 其它：_____。
想定	112 年 06 月 17 日 09 時 50 分（上午正式上課期間）時段，臺北市即將發生空襲（恐造成 <input type="checkbox"/> 電力、 <input type="checkbox"/> 通訊中斷， <input type="checkbox"/> 產生_____複合性災害），警報聲響當下，學校進行防空疏散避難。	

災前準備	防災地點	至真樓地下室(聚寶屋)		至美樓地下室		至真樓地下室(合作社舊址)		至善樓地下室		
		避難處室人員： 校長、輔導室、 人事室、會計室	避難學生人員： 無	避難處室人員： 學務處、專任辦公 室、9年級各班導師	避難學生人員： 9年級各班	避難處室人員： 總務處、8年級各班 導師	避難學生人員： 8年級各班	避難處室人員： 教務處、7年級各班 導師	避難學生人員： 7年級各班	
		總指揮官： 漫安琦校長 教師共： <u>26</u> 人	代理指揮官： 張雅嬪主任 學生共： <u>0</u> 人	分站指揮官： 王君豪主任 教師共： <u>27</u> 人	代理指揮官： 嚴仕棋組長 學生共： <u>157</u> 人	分站指揮官： 林詩芳主任 教師共： <u>10</u> 人	代理指揮官： 周世敏組長 學生共： <u>156</u> 人	分站指揮官： 金惠琳主任 教師共： <u>18</u> 人	代理指揮官： 李南威組長 學生共： <u>122</u> 人	
一、災害發生、察覺，疏散避難及應變啟動	112年06月17日09:50至10:00	空襲警報發布，空襲即將來臨，所有人進入防空避難處所	<ol style="list-style-type: none"> 1. 指揮官發布全校就防空避難進行避難。 2. 行政同仁請攜帶安全帽、對講機、防災臂章。 3. 各處室同仁為避難引導組，以協助學生就避難集結點集結。 4. 各班導師攜帶班級聯絡資料。 5. 總指揮官指定各避難地點區域指揮官。 6. 分區指揮官分配區域教師人員工作 回報人員： 呂學奇組長 協助醫護： 江秋菊護理師 	***	<ol style="list-style-type: none"> 1. 行政同仁請攜帶安全帽、對講機、防災臂章。 2. 全校廣播：各位老師、同學，現在發生了空襲警報，請大家不要慌張。請將同學帶往指定避難地點集合，請先關閉電源，窗簾，並帶領同學依緊急避難疏散地圖避難引導標示，進行疏散避難。疏散過程中請保持不推、不跑、不語之原則。 3. 各處室同仁為避難引導組，以協助學生就避難集結點集結。 4. 各班導師攜帶班級聯絡資料。 5. 分區指揮官分配區域教師人員工作 引導人員： 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學生依據防空避難地圖路線，進行避難，過程中保持『不推、不跑、不語』迅速至集結點集結。 2. 班級總務股長協助將關閉窗簾及電燈。 3. 班長協助導師將班上帶到<u>至美樓地下室</u>集合。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 行政同仁請攜帶安全帽、對講機、防災臂章。 2. 各處室同仁為避難引導組，以協助學生就避難集結點集結。 3. 各班導師攜帶班級聯絡資料。 4. 分區指揮官分配區域教師人員工作 引導人員： 巫宇珊幹事、謝育慧幹事、8年級各班導師 安撫人員： 8年級各班導師 回報人員： 林詩芳主任 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學生依據防空避難地圖路線，進行避難，過程中保持『不推、不跑、不語』迅速至集結點集結。 2. 班級總務股長協助將關閉窗簾及電燈。 3. 班長協助導師將班上帶到<u>至真樓地下室</u>集合。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 行政同仁請攜帶安全帽、對講機、防災臂章。 2. 各處室同仁為避難引導組，以協助學生就避難集結點集結。 3. 各班導師攜帶班級聯絡資料。 4. 分區指揮官分配區域教師人員工作 引導人員： 鄧珮汝組長、楊傳琳幹事、7年級各班導師 安撫人員： 陳宜均組長、7年級各班導師 回報人員： 金惠琳主任 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學生依據防空避難地圖路線，進行避難，過程中保持『不推、不跑、不語』迅速至集結點集結。 2. 班級總務股長協助將關閉窗簾及電燈。 3. 班長協助導師將班上帶到<u>至善樓地下室</u>集合。

					利貞儀組長、簡文玲幹事、9年級各班導師 安撫人員： 9年級各班導師 回報人員： 王君豪主任					
二、避難掩護	06月17日 10:00至 10:10	空襲開始	1. 防空疏散避難處所掩蔽動作（低姿態、遮眼、閉耳、嘴微張、胸離地） 2. 協助學生完成正確掩蔽動作 教師原地避難掩護	防空疏散避難處所掩蔽動作（低姿態、遮眼、閉耳、嘴微張、胸離地）	1. 防空疏散避難處所掩蔽動作（低姿態、遮眼、閉耳、嘴微張、胸離地） 2. 協助學生完成正確掩蔽動作 教師原地避難掩護	防空疏散避難處所掩蔽動作（低姿態、遮眼、閉耳、嘴微張、胸離地）	1. 防空疏散避難處所掩蔽動作（低姿態、遮眼、閉耳、嘴微張、胸離地） 2. 協助學生完成正確掩蔽動作 教師原地避難掩護	防空疏散避難處所掩蔽動作（低姿態、遮眼、閉耳、嘴微張、胸離地）	1. 防空疏散避難處所掩蔽動作（低姿態、遮眼、閉耳、嘴微張、胸離地） 2. 協助學生完成正確掩蔽動作 教師原地避難掩護	防空疏散避難處所掩蔽動作（低姿態、遮眼、閉耳、嘴微張、胸離地）
三、清查回報	06月17日 10:10至 10:20	空襲結束進行人員清查	總指揮官： <u>儘速完成全校人員清查，並掌握有無受傷、受困或失蹤等情。</u>		分區指揮官： <u>將區域人員清點結果向指揮中心進行初報。</u>		分區指揮官： <u>將區域人員清點結果向指揮中心進行初報。</u>		分區指揮官： <u>將區域人員清點結果向指揮中心進行初報。</u>	
四、警報解除	06月17日 10:20至 10:21	空襲結束，指揮官講評								

(附件二)

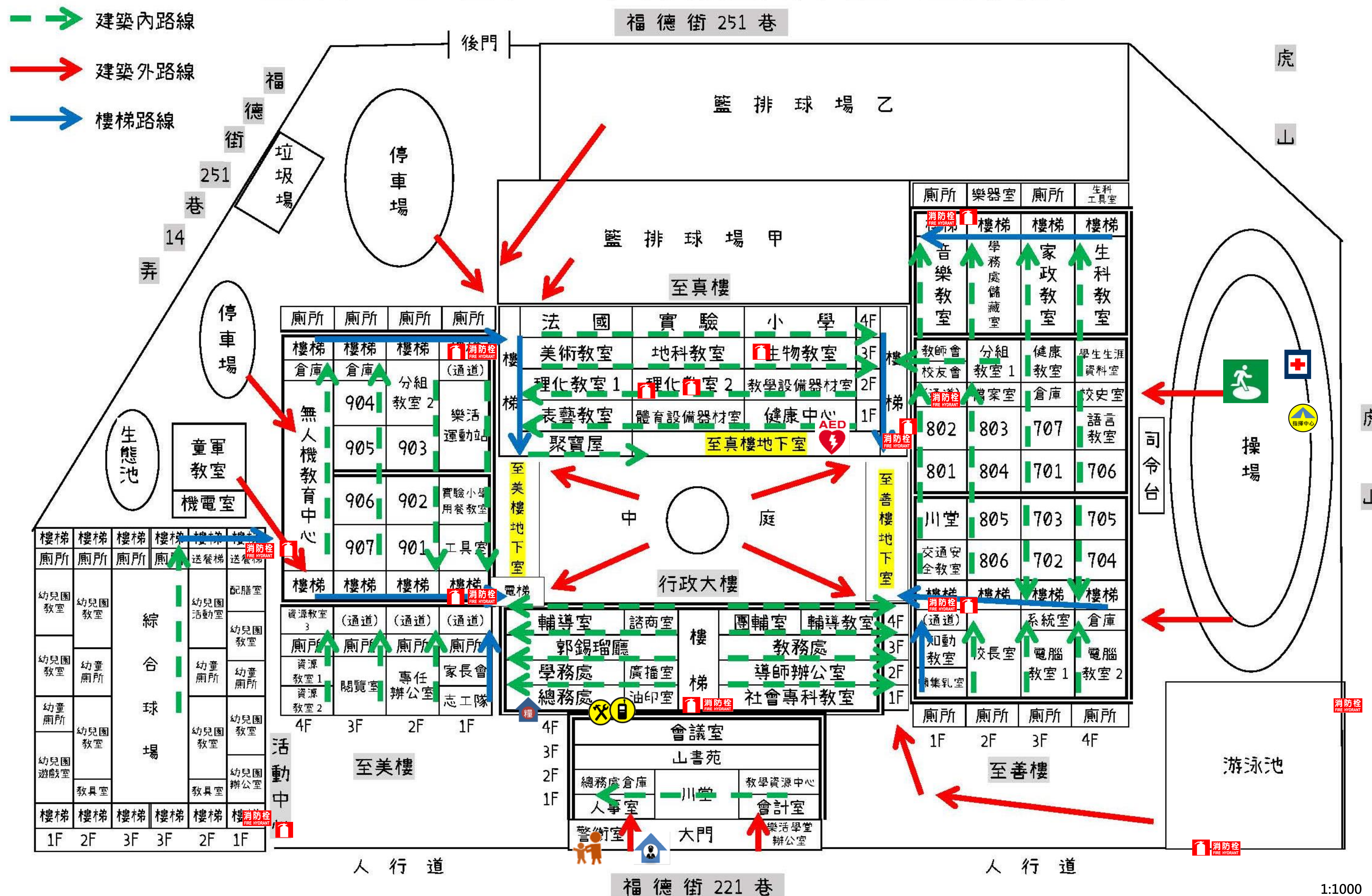
臺北市立瑠公國中 111 學年度防空疏散避難演練場地配置圖



臺北市信義區瑤公國中—校園防災地圖(空襲災害)

經度:東經121度58分65秒
緯度:北緯 25度03分71秒

111.08.總務處製



防救災資訊

災害通報單位

教育部校安中心
02-33437855
02-33437856
臺北市教育局
02-27208889
臺北市災害應變中心
02-87863119
信義區災害應變中心
02-66380119

警消醫療單位

福德街派出所
02-27273424
信義消防分隊
02-27588864
市立聯合醫院忠孝院區
02-27861288

各類災害避難原則

地震	先避難，再疏散
淹水	垂直避難
海嘯	往高處避難
土石流	預防性撤離

路線標示

建築內路線	建築外路線

圖例

室外避難處所	指揮中心	急救站	滅火器	消防栓	災時家長接送區
物資儲備點	救援器材放置點	通訊設備放置點	AED	警衛室	

(附件四) 111 學年度緊急應變小組(自衛消防編組)分工表

分組別	編號	姓名	演練任務	準備器材	工作內容
指揮中心	1	指揮官 校長	指揮督導	災害防救計畫、 建築平面圖	1. 負責指揮、督導、協調。 2. 負責協調及主導各組中所有運作。
	2	發言人 教務主任 (金惠琳)			1. 負責統一對外發言。
通報組	1	組長 教務主任 (金惠琳)	通報中心受災情形、目前處置狀況等	緊急通訊聯絡一覽表、 (*相機)	1. 以電話通報應變中心—已疏散人數、收容地點、災情及學校教職員、學生疏散情況等。 2. 負責蒐集、評估、傳播和使用有關於災害與資源狀況發展的資訊。 3. 向消防機關、特定場所通報聯絡。
	2	文書組長 (呂學奇)	協助搜集災害資訊		
	3	出納組長 (黃貴蘭)	協助搜集災害資訊 *負責拍攝 1. 通報情形、 2. 滅火；指揮中心、通報組 簽到事宜		
	4	人事主任 (林子棠)	清點教職員工人數 彙整各組簽到表		
	5	會計主任 (李麗君)	清點教職員工人數		
滅火搶救組	1	組長 事務組長 (周世敏)	通報滅火搶救狀況	滅火器、 安全帽、 黃色警帶	1. 受災教職員工生之搶救及搜救。 2. 清除障礙物協助逃生。 3. 強制疏散不願避難之教職員工生。 4. 利用滅火器、室內消防栓從事滅火。 5. 防止水損。
	2	資訊組長 (林國星)	搜救確認、協助滅火		
	3	總務處幹事 (謝育慧)	搜救確認、協助滅火 滅火組及專任教師簽到事宜 (清點專任教師、兼任教師人數)		
	4	工友 (林淑雲)	搜救確認、協助滅火		
避難引導組	1	組長 學務主任 (王君豪)	通報避難情形	大聲公、 哨子、 各年級學生人數登記表、 (*相機) (*攝影機)	1. 協助疏散教職員工生至避難所。 2. 選定一適當地點作為臨時避難地點。 3. 協助登記至避難所人員之身份、人數。 4. 設置服務站，提供協助與諮詢。 5. 協助疏散學區周遭受災民眾至避難所，協助登記身分、人數。 6. 利用緊急廣播引導避難。 7. 避難狀況之確認及報告。 ◎導師與專任教師簽到。
	2	生教組長 (嚴仕棋)	廣播狀況發布、學生人數清點回報統計		
	3	訓育組長 (利貞儀)	清點導師人數、 避難引導組及導師與專任簽到簽到事宜 *攝影：疏散路線(要拍到避難引導組的指揮情形)		
	4	設備組長 (李南威)	協助疏散指引，並確認是否疏散完畢(停車場)		
	5	輔導室幹事 (游雅玲)	協助疏散指引，並確認是否疏散完畢(4樓起、沿途)		
	6	資料組長 (李貞儀)	*拍照：辦公室內避難+疏散 協助疏散指引，並確認是否疏散完畢(4樓起、沿途)		

分組別	編號	姓名	演練任務	準備器材	工作內容
	7	教務處幹事 (楊傳琳)	*拍照：教室內避難+通往操場疏散(要拍到避難引導組的指揮情形) 協助疏散指引，並確認是否疏散完畢(3樓起、沿途)		
	8	學務處幹事 (簡文玲)	協助疏散指引，並確認是否疏散完畢(1樓起、沿途) *攝影+拍照：受傷學生包紮與擔架後送(從健康中心開始)		
	9	所有導師 與專任教師	協助疏散指引(沿途)		

安全防護組	1	組長 總務主任 (林詩芳)	通報安全防護狀況	手電筒、 (*相機)	<ol style="list-style-type: none"> 1. 協助發放生活物資、糧食及飲水。 2. 各項救災物資之登記、造冊、保管及分配。 3. 協助設置警戒標誌及交通管制。 4. 維護學校災區及避難場所治安。 5. 防救災設施操作。 6. 安全門、防火鐵捲門之操作。 7. 關閉空調設備、停止電梯、對危險物、瓦斯、電氣設備之安全措施。
	2	教學組長 (陳宜均)	協助設置警戒標誌		
	3	總務處幹事 (巫宇珊)	協助設置警戒標誌 *拍照：安全防護組定點安全防護組簽到事宜		
	4	註冊組長 (鄧珮汝)	確認各點疏散情況 協助設置警戒標誌		
	5	工友 (陳靜華)	關閉電源 協助設置警戒標誌		
	6	校警/保全 (前後門各一位)	救護車引導、交通指引管制		
緊急救護組	1	組長 輔導主任 (張雅嬪)	通報搶救傷患狀況 協助疏散指引，並確認是否疏散完畢(2樓起、沿途)	急救箱、 擔架、 (*相機)	<ol style="list-style-type: none"> 1. 基本急救、重傷患就醫護送。 2. 心理諮商。 3. 急救常識宣導。 4. 提供紓解壓力方法。 5. 傷患之搬運。 6. 傷患之緊急救護。
	2	衛生組長 (劉芯妤)	搬運傷患 (從健康中心至司令台左前方)		
	3	體育組長 (曾培怡)			
	4	教務處幹事 (劉貞利)			
	5	教務處幹事 (吳政叡)			
	6	護理師 (江秋菊)	準備急救設施、包紮 (於司令台左前方進行)		
	7	輔導組長 (呂傑滢)	協助疏散指引，並確認是否疏散完畢(2樓起、沿途) 協助急救、心理諮商		
	8	特教組長 (朱秀玲)	協助急救、心理諮商		
	9	專輔教師 (胡瀚農/楊沛頤)	協助急救、心理諮商 緊急救護組簽到事宜		