

臺北市立瑠公國民中學 110 學年度第一學期學校日活動

七 年 3 班班級經營計畫 導師：郭雪梅

帶班理念	(一) 鼓勵學生學習與思考，啟發學生潛能。 (二) 學生有犯錯的權利但亦有改過的義務。 (三) 營造溫馨氣氛、互信互助的學習環境。
學期重點工作	1. 認識自我：了解自我身心狀況、了解自我個性與性向、專長。 2. 情緒掌握：培養自制力、面對焦慮與挫折、建立自信心。 3. 自我實現：建立良好的人際關係、學會思考與判斷、培養應變能力。
生活常規要求	1. 學生生活常規管理：整潔、秩序、禮貌、作息、服裝儀容 2. 訂定班級生活公約，學習自律為最高目標。
期望家長配合事項	1. 當孩子與老師的橋樑，共同協助孩子找出卡關的關鍵，發揮潛能。 2. 每天查看聯絡簿並簽名，督導完成作業，即時掌握孩子的校園活。 3. 規範每天 3C 產品使用時間，避免網路成癮，影響學習及身心健康。
聯絡方式	TEL: 2726-1481 #363
其他	耐心陪伴與鼓勵孩子