

臺北市立瑠公國民中學 110 學年度第一學期學校日活動

七 年 3 班班級經營計畫 導師：郭雪梅

| | |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 帶班理念 | <ul style="list-style-type: none">(一) 鼓勵學生學習與思考，啟發學生潛能。(二) 學生有犯錯的權利但亦有改過的義務。(三) 營造溫馨氣氛、互信互助的學習環境。 |
| 學期重點工作 | <ul style="list-style-type: none">1. 認識自我：了解自我身心狀況、了解自我個性與性向、專長。2. 情緒掌握：培養自制力、面對焦慮與挫折、建立自信心。3. 自我實現：建立良好的人際關係、學會思考與判斷、培養應變能力。 |
| 生活常規要求 | <ul style="list-style-type: none">1. 學生生活常規管理：整潔、秩序、禮貌、作息、服裝儀容2. 訂定班級生活公約，學習自律為最高目標。 |
| 期望家長配合事項 | <ul style="list-style-type: none">1. 當孩子與老師的橋樑，共同協助孩子找出卡關的關鍵，發揮潛能。2. 每天查看聯絡簿並簽名，督導完成作業，即時掌握孩子的校園活。3. 規範每天 3C 產品使用時間，避免網路成癮，影響學習及身心健康。 |
| 聯絡方式 | TEL: 2726-1481 #363 |
| 其他 | 耐心陪伴與鼓勵孩子 |