


# 臺北市立瑠公國民中學 111 學年度第一學期學校日活動

九年一班班級經營計畫 導師：陳秀儀

|                        |  |
|------------------------|--|
| <p><b>帶班理念</b></p>     | <p>尊重、欣賞、學習、珍惜跟學生相處的每一時刻</p> <p>(一) 博學、審問、慎思、明辨、篤行</p> <p>(二) 共好</p> <p>(三) 身、心、靈健康</p>  |
| <p><b>學期重點工作</b></p>   | <p>衝刺、突破自我</p> <p>(一) 九年級升學輔導</p> <p>(二) 輔導訂定適宜個人的學習計畫</p> <p>(三) 防疫、健身、紓壓</p>    |
| <p><b>生活常規要求</b></p>   | <p>以日常生活規範與安定學生情緒為導師主為工作。學生已漸漸成長，善意提醒必須為自己的行為負責，且凡事需要主動去處理與學習，以培養自制、自省、自律的能力。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 守時：作息正常，不遲到，不缺曠。</li> <li>2. 守法：懂得明辨是非。</li> <li>3. 守潔：不髒亂，不自私，培養環境美感。</li> <li>4. 守信：承諾的意義。</li> <li>5. 守禮：有『禮』行遍天下</li> </ol>  |
| <p><b>期望家長配合事項</b></p> | <p>~陪伴~</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>(一) 親師夥伴關係：相信導師、信任老師、支持導師，導師與家長是陪伴孩子成長的夥伴關係，共同做孩子後盾。</li> <li>(二) 了解孩子的身心發展與情緒變化並適當輔導，親師聯繫無礙。</li> <li>(三) 從生活中瞭解孩子的興趣能力並肯定孩子，為未來的職涯準備。</li> <li>(四) 確實了解聯絡簿每日書寫內容後再簽名。</li> <li>(五) 了解孩子的讀書習慣並確實做到事前預習、上課專心、課後複習。</li> <li>(六) 規律生活作息：升上九年級的孩子需要更多成長與探索的空間，請與孩子討論時間規劃，擬定共同作息時間表。</li> <li>(七) 吃得營養、睡眠充足、培養體能：特別是早餐吃得好，睡眠滿七-八小時，在校認真上體育課，課餘養成運動習慣，才有足夠體力與腦力迎戰會考馬拉松。</li> <li>(八) 分數外的學習：請鼓勵孩子參與校園活動、服務學習、並發展自身專長，免試入學不再全看考試成績，而是重視孩子的多元發展(現今社會的趨勢走向重”學力(如何學習能力)”而非”學歷”，大學的推甄或至歐美國家求學，重視社團及社會所展現的社群服務及人際關係</li> <li>(九) 補習需求：補習會讓課後時間縮短，並剝奪家庭相處時間，請斟酌補習時間與效果。學校課業應為第一優先，請鼓勵孩子上課認真聽講、有效率完成作業。</li> <li>(十) 約束孩子打電動、上網、滑手機平板的時間，培養正常的作息以及健康的身</li> </ol> |

|                  |   |
|------------------|---|
|                  | <p>體。</p> <p>(十一) 至少每週抽一到兩天陪伴孩子寫作業、閱讀。</p> <p>(十二) 注意孩子的交友狀況(包含網路)、習慣用語、做事態度。</p> <p>(十三) 網路使用時間。</p> <p>(十四) 鍛鍊體能。</p> <p>(十五) 親子共學成長</p>  |
| <b>聯絡<br/>方式</b> | <p>(一) 瑠公國中：02-2726-1481#365</p> <p>(二) L I N E：瑠公 41 屆 901 家長班群</p> <p>(三) 學校信箱：388@lkjh. tp. edu. tw</p>  |
| <b>其他</b>        | <p><b>學校重要活動</b></p> <p>(一) 資源班開學典禮：9 月 1 日, 9 月 5 日正式上課。</p> <p>(二) 技藝教育: 9 月 10 日起, 星期二下午至高職上課。0912 技職教育行前說明會。</p> <p>(三) 學困班：0912 開始上課。</p> <p>(四) 第八節課後輔導：8 月 30~1 月 16 日。</p> <p>(五) 夜自習：9 月 19~1 月 16 日。</p> <p>(六) 段考：</p> <p>第一次段考：10 月 12~13 日。</p> <p>第二次段考：12 月 01~02 日。</p> <p>第三次段考：1 月 17~18 日。</p> <p>(七) 複習考：</p> <p>第一次複習考：9 月 06~07</p> <p>第二次複習考：12 月 22~23</p> <p>(八) 九年級職涯性向測驗：第八週~第九週</p> <p>(九) 九年級大隊接力：10 月 13 日班會課。</p> <p>(十) 校慶才藝競賽：11 月 18 (下午 5~7 節)</p> <p>(十一) 校慶：12 月 17 日 (星期六), 19 日補假一天。</p> <p>(十二) 休業式；112 年 1 月 19 日, 1 月 20 日寒假開始。</p> |