

想知道孩子生活狀況的家長們, 煩惱該如何開口關心嗎? 或許,您可以試著從日常的



六大面向出發 透過幾個輕鬆的話題點子, 引導孩子自然地分享感受、觀點與經驗

> 更多資源請參考 「傾聽日」專區













- ◆ 今天學校午餐有什麼?你最喜歡哪一道菜?什麼原因呢?
- ◆最近吃過覺得最好吃或最特別的一道料理是什麼?
- ◆ 這週有記得去超商兌換鮮奶了嗎?你最喜歡的是哪一款鮮奶呢?

(大)

聊聊穿著與品味

- ◆ 如果你可以自己設計衣服,會想做成什麼風格?
- ◆有沒有哪一種衣服讓你穿起來特別開心?
- ◆ 你覺得學校制服好看嗎?如果可以改,你會怎麼改?

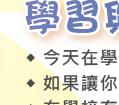


從居家環境延伸話題

- ◆ 你最喜歡家裡的哪個角落?什麼原因呢?
- ◆如果可以重新佈置自己的房間,你想加什麼?拿掉什麼?
- ◆ 想去哪個城市或國家居住?

出門交通與探索

- ◆如果可以選一種交通工具上學,你想用什麼?什麼原因呢?
- ◆你最想去哪個地方旅行?那裡有什麼吸引你?
- ◆哪一次出遊讓你特別開心或難忘?



學習與成長相關

- ◆ 今天在學校學到什麼新東西?哪個讓你最有興趣?
- ◆如果讓你設計一堂課,你想教什麼?
- ◆ 在學校有讓你感到困難的事情嗎?你怎麼處理的?



該

與趣與休問活動

- ◆最近最喜歡的遊戲/影片/書是什麼呢?什麼原因呢?
- ◆ 假日想怎麼安排?有沒有想試試看的活動?
- ◆ 有沒<mark>有想學什麼新興</mark>趣或新技能?



*對話小聯步:這樣耶· 孩子更想說!

從孩子感興趣的 話題聊起。 保持好奇與單於

許多家長因為出於關心孩子的課業 表現或交友狀況,而陷入說大道理的迴 圈中,緊張的氣氛讓孩子只想逃跑,進 而衍生親子衝突。

其實,對話要持續,內容必須讓孩子感興趣。家長可以觀察孩子平常喜歡什麼?或是每天花許多心思在哪些活動上?即使不認同,也先保持好奇心,試著與孩子聊聊看。

接受孩子說出的。在何答案

當家長問出一個問題時,心中可能 有希望聽到的答案。然而,孩子的回答 不一定能與期待相符,這是正常的。 當孩子願意開口,就是最棒的第一步!

家長不妨可以先給予具體的接納, 例如:「謝謝你願意跟我分享」,這會 讓孩子感受到被接住、被理解,更願意 繼續聊下去。

以讚美取代說教。 辞免翻舊帳

當孩子感知到家長有想藉機說教時 ,對話可能就此中斷。因此,家長可以 針對孩子表達內容的基礎上繼續探問, 例如:「是發生了什麼讓你這麼想的呢 ?」,從中觀察孩子做得好的地方, 給予具體的讚美,例如:「你這麼做很 有自己的想法,很棒!」,讓話題可以 持續下去。

等孩子不顾多說。可用 「先分享。强詢思」 的方式引導

其實不只家長想了解孩子,孩子也想了解你!家長可以先主動分享今天生活的所見所聞或心情,孩子也會漸漸知道如何開口分享自己的感受或想法,讓對話變得更有趣!







